メガロス葛飾

★2025年9月23日 (火・祝)秋分の日 特別スケジュール

10:00 10:30 11:00 10:55-11:25 エンジョイステップ 高橋里枝 11:30 「予約制 28名] 11:40-12:25 バーニングステップ 高橋里枝 11:55-12:25 レなやかパレエストッチ 鈴木結花 「予約制 37名] 12:40-13:25 Group Fight 小田 古桃子 13:30 13:30 14:00 15:30 14:00 15:30 15:00 16:30 17:00 16:30 17:30 18:00	゜ール	4F リ・ピュア プール		3F フィッツ		
10:00 10:30 11:00 11:00 11:00 10:55-11:25 エンジョイステップ 高橋里枝 (予約制 28名) 11:40-12:25 バーニングステップ 高橋里枝 11:55-12:25 Lなやが/レエストレッチ 鈴木結花 (予約制 37名) 12:40-13:25 Group Fight 小田喜桃子 13:30 14:00 14:00 14:30 17:30 15:00 16:30 16:30 17:30 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 18:00 10:20-11:20 REBORNS FIT 州田中東 (予約制 20名) 11:55-12:25 Lなやが/レエストレッチ 鈴木結花 ※/LJ ** 「予約制 20名] 11:55-12:25 Lなやが/レエストレッチ 鈴木結花 (予約制 20名) 11:55-12:25 Lなやが/レエストレッチ 鈴木結花 (ア・列制 20名) 11:55-12:25 Lなやが/レエストレッチ 鈴木結花 (ア・利制 20名) 17:30 13:0			営業開始 9:00		9:00	
10:00 10:30 11:00 11:00 10:55-11:25						3100
10:00 10:30 11:00 10:55-11:25	別	민				9:30
10:30 [予約制 28名] 11:00 10:55-11:25 エンジョイステップ 高橋里枝 11:30 [予約制 28名] 11:40-12:25 バーニングステップ 高橋里枝 12:30 [予約制 37名] 12:40-13:25 Group Fight 小田喜桃子 13:30 14:00 [予約制 10名]※スタジオビギナーズ 14:00-14:20 VOLTBOX 與那覇樹 [予約制 10名] 14:35-15:05 VOLTBOX 與那覇樹 15:30 16:00 16:30 17:30 18:00 18:00 [本ッズスクール] 18:30 18:00 [本ッズスクール] 17:30-18:30 本ッズチアヴンス [本ッズスクール] 17:30-18:30 本ッズチアヴンス [本ッズスクール] 17:30-18:30 本ッズチアヴンス	ניכו	יכ				
11:00 11:00 10:55-11:25	\	<u>\</u>				10:00
11:00 10:20-11:20 REBORNS FIT 畑中実 11:30 [予約制 28名] 10:20-11:20 REBORNS FIT 畑中実 11:30 [予約制 28名] [予約制 20名] 11:40-12:25	途	过				40.00
11:00	_	_				10:30
11:30 [予約制 28名]	ス	人		T 11.25		11:00
12:00	_	_	畑中実			11100
11:40-12:25 パーニングステップ 高橋里枝 12:30 [予約制 37名] [予約制 20名] 12:40-13:25 Group Fight 小田喜桃子 13:30 [予約制 10名]**スタジオビギナーズ 14:00-14:20 VOLTBOX 與那覇樹 [予約制 10名] 14:35-15:05 VOLTBOX 與那覇樹 15:30 16:30 17:30 18:30 [キッズスクール] 17:30-18:30 18:30 [キッズスクール] 17:30-18:30 18:30 [キッズスクール] 18:30	ケ	ケ				11:30
12:30			【予約制 20名】	2 12.25	11.40	
12:30	ジ	ジ				12:00
13:00 12:40-13:25						12:20
13:00	ユ	7	12:35-13:05		【予約制 37名】	12.30
13:30	-					13:00
14:00 [予約制 10名] ※スタジオビギナーズ 14:00-14:20	I			nt 小田喜桃子	Group Fight	
14:00 [予約制 10名] **スタシオビギナーズ 14:00-14:20 VOLTBOX 與那覇樹 [予約制 10名] 14:35-15:05 VOLTBOX 與那覇樹 15:30 [キッズスクール] 16:30 17:30 キッズチアダンス 17:30 [キッズスクール] 17:30-18:30 キッズチアダンス 18:30 [キッズスクール] 17:30-18:30 キッズチアダンス 18:30 [キッズスクール] 17:30-18:30 キッズチアダンス 18:00 [キッズスクール] 17:30-18:30 キッズチアダンス 18:00 [キッズスクール] 17:30-18:30 キッズチアダンス 18:30 [キッズスクール] 18:30 [キャズスクール] 18:30 [キャズスクール	l	Ī	13:20-14:05			<i>13:30</i>
14:00 14:00-14:20 VOLTBOX 與那覇樹 [予約制 10名] 14:35-15:05 VOLTBOX 與那覇樹 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 [キッズスクール] 17:30-18:30 キッズチアダンス 18:30 18:00-19:00	ш	11		」 スタジオビギナーズ	【予約制 10名】※ <mark>ス</mark>	
14:30 [予約制 10名] 14:35-15:05 VOLTBOX 與那覇樹 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 17:30 18:00 [キッズスクール] 17:30-18:30 キッズチアダンス 17:30-18:30	ル	JV				14:00
15:00 VOLTBOX 與那覇樹 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 17:30 18:00 [キッズスクール] 17:30-18:30 キッズチアダンス 17:30-18:30	 .	-		X 與那朝他		14:30
15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 17:30 18:00 [キッズスクール] 17:30-ル] 17:30-18:30 キッズチアダンス	を	~				
15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 17:30 18:00 [キッズスクール] 17:30-18:30 キッズチアダンス 17:30-18:30	~ "			X 與那覇樹	VOLTBOX	<i>15:00</i>
16:00 16:30 17:00 17:30 17:30 18:00 [キッズスクール] 17:30-18:30 キッズチアダンス 18:30 [キッズスクール] 18:00-19:00	こ	. *				
16:30 17:00 17:30 18:00 [キッズスクール] 17:30-18:30 キッズチアダンス [キッズスクール] 17:30-18:30 キッズチアダンス						<i>15:30</i>
16:30 17:00 17:30 18:00 [キッズスクール] 17:30-18:30 キッズチアダンス [キッズスクール] 17:30-18:30 キッズチアダンス	確	確				16:00
「キッズスクール】 16:30-17:30 キッズチアダンス 17:30 [キッズスクール】 18:00 [キッズスクール】 18:30 [キッズスクール】 18:00-19:00	_	_				10.00
「キッズスクール】 16:30-17:30 キッズチアダンス 17:30 [キッズスクール】 17:30-18:30 キッズチアダンス 18:30 18:00-19:00	認	款				16:30
17:30 18:00 [キッズスクール] 18:30 18:00 18:00	F'U'	H.C	【キッズスクール】			
17:30 [キッズスクール] 18:30 [キッズスクール] 18:30 18:00-19:00	<	<				17:00
【キッズスクール】 17:30-18:30 キッズチアダンス 18:30 18:00-19:00	•	•	十ツ人ナアタン人			17:20
17:30-18:30 【キッズスクール】 18:30 18:00-19:00	だ	だ	「 ナ wブフカ _ ・			17:30
【キッズスクール】 18:30 18:00-19:00	1	1				18:00
10.00 15.00		+		、 スクール】	【キッズス	
5747DHN	C	C			18:30	
	1 \			7KUN	ミライク	10-00
19:00	い	()]			19:00
19:30						19:30

施設閉館時間 20:00