

メガロス葛飾

🍁2025年9月23日（火・祝）秋分の日 特別スケジュール🍁

	3F フィッツ		4F リ・ピュア	プール
	営業開始 9:00			別途 ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い
9:00				
9:30				
10:00			【定員 12名】	
10:30			【有料スクール】 10:20-11:20 REBORNS FIT 畑中実	
11:00	【予約制 28名】			
11:30	10:55-11:25 エンジョイステップ 高橋里枝			
12:00	【予約制 28名】		【予約制 20名】	
12:30	11:40-12:25 バーニングステップ 高橋里枝		11:55-12:25 しなやかバレエストレッチ 鈴木結花	
13:00	【予約制 37名】		12:35-13:05 やさしいバレエ 鈴木結花 ※バレエシューズ推奨、または靴下をご用意ください	
13:30	12:40-13:25 Group Fight 小田喜桃子		【予約制 25名】	
14:00	【予約制 10名】※スタジオビギナーズ 14:00-14:20 VOLTBOX 與那覇樹		13:20-14:05 ハウスダンス 万里	
14:30	【予約制 10名】			
15:00	14:35-15:05 VOLTBOX 與那覇樹			
15:30				
16:00				
16:30				
17:00			【キッズスクール】 16:30-17:30 キッズチアダンス	
17:30				
18:00			【キッズスクール】 17:30-18:30 キッズチアダンス	
18:30	【キッズスクール】 18:00-19:00 ミライクRUN			
19:00				
19:30				
施設閉館時間 20 : 00				