

# メガロス葛飾

🔥 2025年9月15日 (月・祝)敬老の日 特別スケジュール 🔥

	3F フィッツ	4F リ・ピュア	プール
	営業開始 9:00		
9:00			
9:30			
10:00			
10:30		【予約制 25名】 10:20-10:50 ホットヨーガベーシック やすおかとこ	【有料スクール】 【定員12名】10:00-11:00 REBORNS SWIM 小松
11:00	【予約制 28名】	【予約制 25名】	
11:30	11:05-11:50 アドバンスエアロ MASATO	11:10-11:55 ホットヨーガリセット 骨盤 やすおかとこ	【有料予約制】 11:00-12:00 SEICA 小松
12:00	【予約制 28名】	【予約制 25名】	
12:30	12:05-12:35 エンジョイエアロ MASATO	12:15-13:00 ホットヨーガリセット 肩こり 木村絵美子	【有料制】 12:00-13:00 スイムスクール 【初中級】木部 【中上級】小松
13:00	【予約制 28名】		
13:30	13:10-13:40 エンジョイエアロ 木村淳		
14:00	【予約制 37名】	【予約制 25名】	
14:30	13:55-14:25 ナニアロハ 木村淳	13:50-14:20 歌ってmove 畑中実	マスターズ45 14:00-14:45 小松
15:00	【予約制 37名】		
15:30	15:00-15:45 ボディデザインピラティス 村松和美		
16:00			
16:30			
17:00	【キッズスクール】 16:30-17:30 ミライク【キッズ】	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズバレエ【ベーシック】	
17:30	【キッズスクール】 17:30-18:30 ミライク【ジュニア】		17:00-18:30 選手コース
18:00			
18:30		【キッズスクール】 18:00-19:15 キッズバレエ【アドバンス】	
19:00			パーソナルレッスン 19:00-19:30 小松
19:30			
施設閉館時間 20:00			