

2025年10月～2026年3月 サークルカレンダー

10月度		祝日：10/13(月)				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
5	6	7	8	9	10	11
ポディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
12	13	14	15	16	17	18
ポディメイク	休講	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
19	20	21	22	23	24	25
ポディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
26	27	28	29	30	31	
ポディメイク	ランニング	健康	休講		休館日	

11月度		祝日：11/3(月)、11/24(月)				
日	月	火	水	木	金	土
						1
						ウォーキング
2	3	4	5	6	7	8
ポディメイク	休講	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
9	10	11	12	13	14	15
ポディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
16	17	18	19	20	21	22
ポディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
23	24	25	26	27	28	29
ポディメイク	休講	健康	ウォーキング		休館日	休講日
			健康			
30						
休講						

12月度						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
7	8	9	10	11	12	13
ポディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
14	15	16	17	18	19	20
ポディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
21	22	23	24	25	26	27
ポディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
28	29	30	31			
ポディメイク	休講	休講	休講			

1月度		祝日：1/12(月)				
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					休館日	ウォーキング
4	5	6	7	8	9	10
ポディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
11	12	13	14	15	16	17
ポディメイク	休講	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
18	19	20	21	22	23	24
ポディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
25	26	27	28	29	30	31
ポディメイク	ランニング	健康	ウォーキング			休講
			健康			

2月度		祝日：2/11(水)、2/23(月)				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ポディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
8	9	10	11	12	13	14
ポディメイク	ランニング	健康	休講		休館日	ウォーキング
15	16	17	18	19	20	21
ランニング	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
22	23	24	25	26	27	28
ポディメイク	休講	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			

3月度						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ポディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
8	9	10	11	12	13	14
ポディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
15	16	17	18	19	20	21
ポディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
22	23	24	25	26	27	28
ポディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
29	30	31				
休講	休講	休講				

■各クラス開催時間

曜日	サークル	時間	場所	定員
(月)	ランニング	19:30-20:00	4Fスタジオ	20名
(火)	健康	14:30-15:00	4Fスタジオ	25名
(水)	ウォーキング	10:00-10:30	3Fスタジオ(半面)	18名
	健康	10:45-11:15	3Fスタジオ(半面)	18名
(土)	ウォーキング	12:10-12:40	4Fスタジオ	20名
(日)	ボディメイク	14:10-14:40	4Fスタジオ	20名

■ 5週目、祝日について

カレンダーの5週目、祝日に当たる日はレッスンは休講となります。

■ 服装、持ち物

運動に適した服装、シューズでご参加ください。タオル、お飲み物をご持参ください。

■ ご予約について

まいMEGAネット「予約/フリー」よりご予約ください。

カレンダー上の○がついている日より翌月分のご予約が可能です。

■ イベント実施について

イベントの実施に伴いサークルの開催場所、時間が変更となる場合がございます。