

🎯【確定】10/13（月・祝）特別アクアプログラム🎯

※作成日 9/19

	10/13(月・祝)						プールエリア営業時間のご案内
	1コース	2コース	3	4	5		
9:00	【9:00 OPEN】					9:00	【平日】 9：00～22：50 【土曜日】 9：00～20：50 【日曜日・祝日】 9：00～19：50
9:30						9:30	
10:00	10:00～11:00 （有料登録制） REBORNS SWIM 木部					10:00	お知らせ
10:30						10:30	
11:00	【有料予約制】 SEICA 11:00～12:00 or パーソナル 11:30～12:00 中村					11:00	
11:30						11:30	
12:00	12:00～13:00 （有料登録制） スイムスクール 【初中級】 木部 【中上級】 中村					12:00	アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内
12:30						12:30	①参加プログラム60分前より受付いたします。 ②2階プールカウンター横を確認していただきます。 ③参加したいプログラムの台帳に、お名前をフルネームで ご記入していただきます。 ※スキル系、コンディショニング系プログラムは、初回に お名前をご記入していただき、2回目以降は参加の 日付にレ点でチェックをしていただきます。 ※アクアビクスは毎回のご記入となります。 ④お時間になりましたら、レッスンコース前にお集まりください。 ⑤プールに入ってくださいレッスン開始となります。
13:00						13:00	
13:30						13:30	
14:00						14:00	
14:30						14:30	
15:00						15:00	アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内
15:30						15:30	
16:00						16:00	* 同種目で「入門系プログラム」と「応用系プログラム」 併せてのご参加はご遠慮ください。 * レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加及び 途中退場は、安全管理上ご遠慮ください。 * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を 感じた場合は、早急にお近くの スイミングスタッフまで お申し出ください。 （レッスン前に脈・血圧をご確認ください。） * 定員制のプログラムに関しましては、定員になり次第 締切とさせていただきますので ご注意ください。 * スイムスクール（別料金）となります。 * パーソナルレッスンは事前予約制（別料金）となります。
16:30						16:30	
17:00	<選手コース> 17:00～18:30 ※時間の変更がある場合もございます。					17:00	
17:30						17:30	
18:00						18:00	
18:30						18:30	施設利用時の注意事項・ご案内
19:00						19:00	
19:30	【プール：20:50 CLOSE】 【施設：21:00 CLOSE】					19:30	* プールご利用の際は必ずシャワーを浴び、お化粧品等は 落としてください。貴金属類、時計はお外してください。 * レッスン開始時刻に参加者がいない場合は、 クローズとなります。 * ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により 変更する場合がございます。
20:00						20:00	
20:30						20:30	* スクールで使用しないコースに関しては、フリーでの遊泳が 可能となります。
21:00						21:00	* イベント実施などによりスケジュール変更、 中止になる場合がございます。
21:30						21:30	
22:00						22:00	
22:30						22:30	
23:00						23:00	