

# メガロス葛飾

☐ 2025年11月3日(月・祝)敬老の日 特別スケジュール ☐

	3F フィッツ	4F リ・ピュア	プール
	営業開始 9:00		
9:00			
9:30			
10:00			
10:30		10:20-10:50 ホットヨーガベーシック やすおかともこ	(有料登録制) REBONS SWIM 10:00-11:00 中村/木部
11:00	【有料：¥1,650(税込) 定員：28名】	【予約制 25名】	
11:30	11:00-11:50 オリジナルエアロ mii・MASATO	11:10-11:55 ホットヨーガリセット 骨盤 やすおかともこ	【有料予約制】 SEICA 11:00-12:00 or パーソナル 11:30-12:00 中村
12:00	【予約制 28名】		
12:30	12:05-12:35 らくらくエアロ mii	【予約制 25名】	【有料登録制】 スイムスクール 12:00-13:00 【初中級】木部 【中上級】中村
13:00	【予約制 28名】	12:25-12:55 Infintyflow 柳沼里美	
13:30	13:10-13:40 エンジョイエアロ 木村淳		
14:00	【予約制 37名】	【予約制 25名】	
14:30	13:55-14:25 ナニアロハ 木村淳	13:50-14:20 歌ってmove 畑中実	
15:00	【予約制 37名】		
15:30	15:00-15:45 Group Fight 高橋隆一		
16:00			
16:30			
17:00	【キッズスクール】 16:30-17:30 ミライク【キッズ】		
17:30		【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズバレエ【ベーシック】	<選手コース> 17:00-18:30
18:00	【キッズスクール】 17:30-18:30 ミライク【ジュニア】		
18:30		【キッズスクール】 18:00-19:15 キッズバレエ【アドバンス】	
19:00			
19:30			
施設閉館時間 20:00			