

12/19（金）特別営業日 アクアプログラム

| 12/19(金) | | | | | | プールエリア営業時間のご案内 |
|-----------------|------------------------------------------|------|-------|---|---|----------------|
| | 1コース | 2コース | 3 | 4 | 5 | |
| 9:00 | 【9:00 OPEN】 | | | | | 9:00 |
| 9:30 | | | | | | 9:30 |
| 10:00 | アクアダンス30 10:00~10:30 宮村 星美 【定員36名】 | | | | | 10:00 |
| 10:30 | | | | | | 10:30 |
| 11:00 | クロール・背泳ぎ (入門) 11:00~11:20 | | | | | 11:00 |
| 11:30 | 平泳ぎ・バタフライ (応用) 11:30~11:50 | | | | | 11:30 |
| 12:00 | フィンスイム 12:00~12:20 | | | | | 12:00 |
| 12:30 | | | | | | 12:30 |
| 13:00 | | | | | | 13:00 |
| 13:30 | | | | | | 13:30 |
| 14:00 | | | | | | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | 15:00 |
| 15:30 | | | | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | | | | | | 16:30 |
| 17:00 | <選手コース> 17:00~21:00 | | | | | 17:00 |
| 17:30 | | | 17:30 | | | |
| 18:00 | | | 18:00 | | | |
| 18:30 | | | 18:30 | | | |
| 19:00 | | | 19:00 | | | |
| 19:30 | | | 19:30 | | | |
| 20:00 | | | 20:00 | | | |
| 20:30 | | | 20:30 | | | |
| 21:00 | | | 21:00 | | | |
| 21:30 | | | 21:30 | | | |
| 22:00 | | | 22:00 | | | |
| 22:30 | 【プール：22:50 CLOSE】 【施設：23:00 CLOSE】 | | | | | 22:30 |
| 23:00 | | | | | | 23:00 |