

※12/15更新

メガロス葛飾

2026年1月12日 (月・祝) 成人の日 特別スケジュール

	3F フィット	4F リ・ピュア	プール
9:00		営業開始 9:00	
9:30			
10:00		【予約制 25名】	
10:30		10:20-10:50 ホットヨガベーシック やすおかともこ	
11:00	【予約制 28名】	【予約制 25名】	
11:30	11:05-11:50 バーニングエアロ MASATO	11:10-11:55 ホットヨガリセット 骨盤 やすおかともこ	
12:00	【予約制 28名】	【予約制 25名】	
12:30	12:05-12:35 エンジョイエアロ MASATO	12:15-13:00 ホットヨガリセット 肩こり 木村絵美子	
13:00	【有料：¥2,200(税込) 定員：37名】		
13:30	13:05-14:05 Group Fight 60 山本直輝(日比谷)・高橋隆一	有料特別レッスン開催☆ 詳細は別途POPをご確認ください	
14:00	Hellowebコード : 024001899	【予約制 25名】	
14:30		14:20-14:50 歌ってmove 畠中実	
15:00	【有料：¥2,200(税込) 定員：37名】		
15:30	15:00-16:00 Group Blast 60 福島実季(本社)・柳沼里美	有料特別レッスン開催☆ 詳細は別途POPをご確認ください	
16:00	Hellowebコード : 024001900		
16:30	【キッズスクール】		
17:00	16:30-17:30 ミライク【キッズ】	【キッズスクール】	
17:30		17:00-18:00 キッズバレエ【ベーシック】	
18:00	【キッズスクール】		
18:30	17:30-18:30 ミライク【ジュニア】	【キッズスクール】	
19:00		18:00-19:15 キッズバレエ【アドバンス】	
19:30			
施設閉館時間 20:00			

別途スケジュールをご確認ください