

メガロス葛飾

2026年2月11日 (水・祝)建国記念の日 特別スケジュール

	3F フィット	4F リ・ピュア	プール
9:00		営業開始 9:00	
9:30			
10:00			
10:30	【ベビースクール】 10:15-11:00 ベビーミライク	【予約制 25名】	
11:00		11:00-11:30 ホットヨーガ ベーシック 西内やよい	
11:30	【予約制 28名】	【予約制 25名】	
12:00	11:40-12:10 エンジョイエアロ 平野慶真	11:45-12:15 ホットヨーガ ウエストシェイプ 西内やよい	
12:30	【予約制 28名】	【予約制 25名】	
13:00	12:25-13:10 バーニングエアロ 平野慶真	12:40-13:25 ホットヨーガリセット 腰痛 木村絵美子	
13:30	【予約制 25名】	【予約制 25名】	
14:00	13:40-14:10 TOBIPPA 山口真人	13:45-14:30 ハウスダンス 万里	
14:30	【予約制 37名】		
15:00	14:40-15:25 Group Power 山口真人		
15:30			
16:00		【キッズスクール】 16:00-17:00 キッズ ストリートダンス	
16:30			
17:00	【キッズスクール】 17:00-18:00 ミライク 【キッズ】	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	
17:30			
18:00	【キッズスクール】 18:00-19:00 ミライク 【ジュニア】	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	
18:30			
19:00			
19:30			

別途スケジュールをご確認ください

施設閉館時間 20:00