

メガロス葛飾

2026年2月23日 (月・祝)天皇誕生日 特別スケジュール

	3F フィット	4F リ・ピュア	プール
9:00		営業開始 9:00	
9:30			
10:00		【予約制 25名】	
10:30		10:20-10:50 ホットヨガベーシック やすおかともこ	
11:00	【予約制 28名】	【予約制 25名】	
11:30	11:05-11:50 アドバンスエアロ MASATO	11:10-11:55 ホットヨガリセット 骨盤 やすおかともこ	
12:00	【予約制 37名】	【予約制 25名】	
12:30	12:05-12:35 エンジョイエアロ MASATO	12:15-13:00 ホットヨガリセット 肩こり 木村絵美子	
13:00	【予約制 28名】		
13:30	13:10-13:40 エンジョイエアロ 木村淳		
14:00	【予約制 37名】		
14:30	13:55-14:25 ナニアロハ 木村淳		
15:00	【予約制 37名】	【予約制 25名】	
15:30	15:15-15:45 Group Fight 高橋隆一	15:00-15:45 ボディデザインピラティス 村松和美	
16:00			
16:30	【キッズスクール】 16:30-17:30 ミライク【キッズ】		
17:00		【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズバレエ【ベーシック】	
17:30	【キッズスクール】 17:30-18:30 ミライク【ジュニア】		
18:00		【キッズスクール】 18:00-19:15 キッズバレエ【アドバンス】	
18:30			
19:00			
19:30			
施設閉館時間 20:00			

別途スケジュールをご確認ください