

# メガロス葛飾

2026年4月29日（水・祝）昭和の日 特別スケジュール

	3F フィッツ	4F リ・ピュア	プール
	営業開始 9:00		
9:00			別途 スケジュール をご 確認 くだ さい
9:30			
10:00			
10:30			
11:00		【予約制 25名】	
11:30	【予約制 28名】	11:00-11:30 ホットヨーガ ベーシック 西内やよい	
12:00	11:40-12:10 エンジョイエアロ 平野慶真	【予約制 25名】	
12:30	【予約制 28名】	11:45-12:15 ホットヨーガ ウエストシェイプ 西内やよい	
13:00	12:25-13:10 バーニングエアロ 平野慶真	【予約制 25名】	
13:30	【予約制 37名】	12:40-13:25 ホットヨーガリセット 腰痛 木村絵美子	
14:00	13:45-14:30 Group Power45 山口真人	【予約制 25名】	
14:30		13:45-14:30 ハウスダンス 万里	
15:00	【予約制 28名】		
15:30	15:00-15:30 TOBIPPA 山口真人		
16:00	【予約制 37名】		
16:30	16:00-16:45 Group Fight45 伊藤郷恭		
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
施設閉館時間 20 : 00			