

【メガロス葛飾】
2026年4月～9月 サークルカレンダー

4月度						
	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ウォーキング		休館日	
			ボディメイク			
5	6	7	8	9	10	11
	ランニング	ウォーキング	ウォーキング		休館日	翌月予約 開始
			ボディメイク			
12	13	14	15	16	17	18
	ランニング	ウォーキング	ウォーキング		休館日	
			ボディメイク			
19	20	21	22	23	24	25
	ランニング	ウォーキング	ウォーキング		休館日	
			ボディメイク			
26	27	28	29	30		
	ランニング	ウォーキング	休講			

5月度		祝日：5/4(月)・5/5(火)・5/6(水)				
	月	火	水	木	金	土
					1	2
					休館日	
3【祝日】	4【祝日】	5【祝日】	6【祝日】	7	8	9
	休講	休講	休講		休館日	翌月予約 開始
10	11	12	13	14	15	16
	ランニング	ウォーキング	ウォーキング		休館日	
			ボディメイク			
17	18	19	20	21	22	23
	ランニング	ウォーキング	ウォーキング		休館日	
			ボディメイク			
24	25	26	27	28	29	30
	ランニング	ウォーキング	ウォーキング		休館日	
			ボディメイク			
31						

6月度						
	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ランニング	ウォーキング	ウォーキング	休館日
					ボディメイク	
7	8	9	10	11	12	13
	ランニング	ウォーキング	ウォーキング		休館日	翌月予約 開始
			ボディメイク			
14	15	16	17	18	19	20
	ランニング	ウォーキング	ウォーキング		休館日	
			ボディメイク			
21	22	23	24	25	26	27
	ランニング	ウォーキング	ウォーキング		休館日	
			ボディメイク			
28	29	30				
	休講					

7月度		祝日：7/20(月)				
	月	火	水	木	金	土
			6月30日	1	2	3
			ウォーキング	ウォーキング		休館日
				ボディメイク		
5	6	7	8	9	10	11
	ランニング	ウォーキング	ウォーキング		休館日	翌月予約 開始
			ボディメイク			
12	13	14	15	16	17	18
	ランニング	ウォーキング	ウォーキング		休館日	
			ボディメイク			
19【祝日】	20【祝日】	21	22	23	24	25
	休講	ウォーキング	ウォーキング		休館日	
			ボディメイク			
26	27	28	29	30	31	
	ランニング	休講	休講		休館日	

8月度		祝日：8/11(火)				
	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	ランニング	ウォーキング	ウォーキング		休館日	翌月予約 開始
			ボディメイク			
9	10【祝日】	11【祝日】	12	13	14	15
	ランニング	休講	ウォーキング		休館日	
			ボディメイク			
16	17	18	19	20	21	22
	ランニング	ウォーキング	ウォーキング		休館日	
			ボディメイク			
23	24	25	26	27	28	29
	ランニング	ウォーキング	ウォーキング		休館日	
			ボディメイク			
30	31					
	休講					

■各クラス開催時間
ウォーキングサークル
火曜日 14：30～15：00、水曜日 9：30～10：00
ランニングサークル
月曜日 19：30～20：00
ボディメイクサークル
水曜日 20：00～20：30

9月度		祝日：9/21(月)・9/22(火)・9/23(水)				
	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ウォーキング	ウォーキング		休館日
				ボディメイク		
6	7	8	9	10	11	12
	ランニング	ウォーキング	ウォーキング		休館日	翌月予約 開始
			ボディメイク			
13	14	15	16	17	18	19
	ランニング	ウォーキング	ウォーキング		休館日	
			ボディメイク			
20【祝日】	21【祝日】	22【祝日】	23【祝日】	24	25	26
	休講	休講	休講		休館日	
27	28	29	30			
	ランニング	ウォーキング	ウォーキング			
			ボディメイク			

- 祝日について
祝日は休講となります
- 予約について
まいMEGAネット「予約/フリー」より開始30分前までにご予約ください。
毎月第2土曜日の0時より翌月の予約が可能です。
- 服装、持ち物