



# 【葛飾】2026ゴールデンウィークスケジュール

## ※5/3(日・祝)～5/6(水・祝)

更新日： 2026/4/27

|       |               |            |
|-------|---------------|------------|
| ■営業時間 | 平日            | 9:00～23:00 |
|       | 土曜日           | 9:00～21:00 |
|       | 日曜日・祝日        | 9:00～20:00 |
| ■休館日  | 毎週金曜日・夏期・年末年始 |            |

| 時間    | 5/3(日・祝)憲法記念日  |   |          | 5/4(月・祝) みどりの日 |   |          | ★ゴールデンウィークイベント 申込について①★           |     |  |  |  |  |       |
|-------|--|---|----------|----------------|---|----------|-----------------------------------|-----|--|--|--|--|-------|
|       | 3F フィット  |   | 4F リ・ビュア | 3F フィット        |   | 4F リ・ビュア |                                   | プール |  |  |  |  |       |
|       | A  | B |          | A              | B |          |                                   |     |  |  |  |  |       |
| 9:00  | 営業開始 9:00  |   |          |                |   |          | 9:00                              |     |  |  |  |  |       |
| 9:30  | <p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright; text-align: center;">プールのエリアのスケジュールは別途ご確認ください</p>  |   |          |                |   |          | 9:30                              |     |  |  |  |  |       |
| 10:00 |  |   |          |                |   |          | 【定員 25名】                          |     |  |  |  |  | 10:00 |
| 10:30 |  |   |          |                |   |          | 10:00-10:30 エンジョイエアロ mii          |     |  |  |  |  | 10:30 |
| 11:00 |  |   |          |                |   |          | 【定員 24名】※体験枠1枠確保                  |     |  |  |  |  | 11:00 |
| 11:30 |  |   |          |                |   |          | 11:15-11:45【女性限定】ホットヨーガベーシック 中波美穂 |     |  |  |  |  | 11:30 |
| 12:00 |  |   |          |                |   |          | 【予約制 28名】                         |     |  |  |  |  | 12:00 |
| 12:30 |  |   |          |                |   |          | 12:25-12:55 バーニングエアロ 荒木美絵子        |     |  |  |  |  | 12:30 |
| 13:00 |  |   |          |                |   |          | 【予約制 28名】                         |     |  |  |  |  | 13:00 |
| 13:30 |  |   |          |                |   |          | 13:10-13:55 アドバンスエアロ 荒木美絵子        |     |  |  |  |  | 13:30 |
| 14:00 |  |   |          |                |   |          | 【予約制 10名】※スタジオピギナス                |     |  |  |  |  | 14:00 |
| 14:30 | 14:20-14:50 VOLTBOX 高橋隆一   |   |          |                |   |          | 14:30                             |     |  |  |  |  |       |
| 15:00 | 【予約制 10名】  |   |          |                |   |          | 15:00                             |     |  |  |  |  |       |
| 15:30 | 15:05-15:35 VOLTBOX 高橋隆一   |   |          |                |   |          | 15:30                             |     |  |  |  |  |       |
| 16:00 | 【予約制 37名】  |   |          |                |   |          | 16:00                             |     |  |  |  |  |       |
| 16:30 | 15:55-16:40 Group Blast 黒川麻衣子  |   |          |                |   |          | 16:30                             |     |  |  |  |  |       |
| 17:00 | 【予約制 37名】  |   |          |                |   |          | 17:00                             |     |  |  |  |  |       |
| 17:30 | 17:00-17:45 Group Power 山口真人   |   |          |                |   |          | 17:30                             |     |  |  |  |  |       |
| 18:00 | 18:00  |   |          |                |   |          | 18:00                             |     |  |  |  |  |       |
| 18:30 | 18:30  |   |          |                |   |          | 18:30                             |     |  |  |  |  |       |
| 19:00 | 19:00  |   |          |                |   |          | 19:00                             |     |  |  |  |  |       |
| 19:30 | 19:30  |   |          |                |   |          | 19:30                             |     |  |  |  |  |       |
| 20:00 | チェックアウトタイム 20:00 ※24時間会員の方を除く  |   |          |                |   |          | 20:00                             |     |  |  |  |  |       |
| 20:30 | <ul style="list-style-type: none"> <li>■スタジオレッスンについて</li> <li>・全クラス【予約制】となっております。『スタジオ予約システム』にて事前にご登録の上、ご参加ください。</li> <li>※映像レッスンは除く（途中入退室可能）</li> <li>・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。</li> <li>・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。</li> <li>・予約締め切りは、レッスン開始5分前です。</li> <li>・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。</li> <li>・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。</li> <li>・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。</li> <li>・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約をいただいている皆様へスタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。</li> <li>・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。</li> <li>・マスク着用は任意となります。</li> </ul> |   |          |                |   |          | 20:30                             |     |  |  |  |  |       |
| 21:00 | 21:00  |   |          |                |   |          | 21:00                             |     |  |  |  |  |       |
| 21:30 | 21:30  |   |          |                |   |          | 21:30                             |     |  |  |  |  |       |
| 22:00 | 22:00  |   |          |                |   |          | 22:00                             |     |  |  |  |  |       |
| 22:30 | 22:30  |   |          |                |   |          | 22:30                             |     |  |  |  |  |       |
| 23:00 | 23:00  |   |          |                |   |          | 23:00                             |     |  |  |  |  |       |

### ★ゴールデンウィークイベント 申込について①★

- 【予約】
- ◆下記二次元コードまたはメガロス葛飾ホームページ
  - ※メガロス葛飾ホームページ ⇒ 会員ページ ⇒ 各種イベント申込について
- 【先行WEB予約受付】
- ◆**全ての方：4月19日(日) 11:00～ 各イベントレッスン開始1分前まで**
  - ※各イベント専用URLにてクレジット決済
  - ※ご予約の際は【会員番号】、【まいMEGAネットのパスワード】が必要となります
  - ※メガロスの会員番号がある方は【会員申込】からお申込みください
  - ※メガロスの会員番号がない方は【一般申込】からお申込みください
- 【店頭受付】
- ◆**フロント受付：4月20日(月) 11:00～ 各イベントレッスン開始30分前まで**
  - ※TEL受付なし
  - ※フロントにて入金
  - 尚、ご入金は交通系電子マネー、クレジットカード、各種コード決済のみ取り扱っております
  - 現金でのご入金は出来かねますのでご了承ください
- 【時間外・他店舗会員様・会員外の方】※ご利用ルールをご確認ください
- ・イベント料金にて**レッスン前後60分間**の施設利用が可能です。
  - ・イベント以外の通常レッスンに参加をご希望の場合は、希望レッスンに当日空きがあり、別途施設利用料¥1,100(税込)をフロントにてお支払いの上ご参加いただけます。
  - ・イベント外レッスンの事前ご予約は出来かねます。当日フロントにて空き状況のご確認、ご予約の上ご参加ください。（レッスン開始5分前まで受付可）
  - ・施設利用料のお支払は当日フロントにてお願いいたします。
  - 交通系電子マネー、クレジットカード、各種コード決済のみ取り扱っております。
  - 現金でのご入金は出来かねますのでご了承ください。
- 【キャンセル・返金について】
- イベント実施日二日前までのキャンセルで手数料¥550円を引いた額をご返金
  - ①5/4(月・祝) ⇒ キャンセル期限：5/2(土)23:59まで
  - ②5/4(月・祝) ⇒ キャンセル期限：5/2(土)23:59まで
- 【イベント当日】
- 受付順でのご入場後、お好きな場所でレッスンを受けていただけます。
  - ※レッスン開始10分前よりお名前をお呼びいたしますのでお時間に余裕をもってお越しください

チェックアウトタイム 20:00 ※24時間会員の方を除く

|       |   | 5/5(火・祝) こどもの日 |   |                         | 5/6(水・祝) 振替休日 |         |   | ★ゴールデンウィークイベント 申込について②★ |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
|-------|---|----------------|---|-------------------------|---------------|---------|---|-------------------------|-------------------------|--|--|------|------|------|------|----------|--------|----|--|--|--|--|--|--|
|       |   | 3F フィット        |   | 4F リ・ビュア                | プール           | 3F フィット |   | 4F リ・ビュア                | プール                     |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
|       |   | A              | B |                         |               |         | A | B                       |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
|       |   | 営業開始 9:00      |   |                         | 営業開始 9:00     |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 9:00  |   |                |   | プールエリアのスケジュールは別途ご確認ください |               |         |   |                         | プールエリアのスケジュールは別途ご確認ください |  |  | 9:00 | 実施日時 | レッスン | 担当者  | 受付二次元コード | 料金(税込) | 定員 |  |  |  |  |  |  |
| 9:30  |   |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      | 9:30 |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 10:00 | 【予約制 37名】   |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 10:30 | 10:10-10:40<br>やさしいピラティス 高橋里枝                           |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 11:00 | 【予約制 28名】   |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 11:30 | 10:55-11:25<br>エンジョイステップ 高橋里枝                           |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 12:00 | 【予約制 28名】   |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 12:30 | 11:40-12:25<br>バーニングステップ 高橋里枝                           |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 13:00 | 【予約制 37名】   |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 13:30 | 12:40-13:10<br>Group Fight30 小田喜桃子                      |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 14:00 | 【有料: ¥880(税込) 定員: 37名】                                  |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 14:30 | ③13:30-14:15<br>Group Groove 45<br>小田喜桃子・大堂智子           |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 15:00 | 【予約制 25名】   |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 15:30 | 14:30-15:00<br>しなやかバレエストレッチ 鈴木結花                        |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 16:00 | 【予約制 20名】   |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 16:30 | 15:15-15:45<br>やさしいバレエ 鈴木結花<br>※バレエシューズ推奨、または靴下をご用意ください |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 17:00 |   |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 17:30 | 【キッズスクール】<br>16:30-17:30<br>キッズチアダンス                    |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 18:00 |   |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 18:30 | 【キッズスクール】<br>17:30-18:30<br>キッズチアダンス                    |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 19:00 | 【キッズスクール】<br>18:00-19:00<br>ミライクRUN                     |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 19:30 |   |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 20:00 |   |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 20:30 |   |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 21:00 |   |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 21:30 | チェックアウトタイム 20:00 ※24時間会員の方を除く                           |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 22:00 |   |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 22:30 |   |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |
| 23:00 |   |                |   |                         |               |         |   |                         |                         |  |  |      |      |      |      |          |        |    |  |  |  |  |  |  |



| 実施日時                     | レッスン         | 担当者           | 受付二次元コード  | 料金(税込) | 定員  |
|--------------------------|--------------|---------------|---|--------|-----|
| ①5/4(月・祝)<br>11:00-11:50 | オリジナルエアロ     | mii<br>MASATO | <br>24002008 | 1,650円 | 28名 |
| ②5/4(月・祝)<br>14:55-15:40 | Group Fight  | 伊藤郷恭<br>高橋隆一  | <br>24002007 | 880円   | 37名 |
| ③5/5(火・祝)<br>13:30-14:15 | Group Groove | 小田喜桃子<br>大堂智子 | <br>24002009 | 880円   | 37名 |