

【メガロス葛飾】 2026年4月～9月 サークルカレンダー

| 4月度 | | | | | | |
|-----|-------|--------|--------|----|-----|--------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | ウォーキング | | 休館日 | |
| | | | ボディメイク | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | ランニング | ウォーキング | ウォーキング | | 休館日 | 翌月予約開始 |
| | | | ボディメイク | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | ランニング | ウォーキング | ウォーキング | | 休館日 | |
| | | | ボディメイク | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | ランニング | ウォーキング | ウォーキング | | 休館日 | |
| | | | ボディメイク | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | ランニング | ウォーキング | 休講 | | | |

| 5月度 | | | | | | |
|-------------------------|-------|--------|--------|----|-----|--------|
| 祝日：5/4(月)・5/5(火)・5/6(水) | | | | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | 休館日 | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 休講 | 休講 | 休講 | | 休館日 | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | ランニング | ウォーキング | ウォーキング | | 休館日 | 翌月予約開始 |
| | | | ボディメイク | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | ランニング | ウォーキング | ウォーキング | | 休館日 | |
| | | | ボディメイク | | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | ランニング | ウォーキング | ウォーキング | | 休館日 | |
| | | | ボディメイク | | | |
| 31 | | | | | | |

| 6月度 | | | | | | |
|-----|-------|--------|--------|----|-----|--------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | ランニング | ウォーキング | ウォーキング | | 休館日 | |
| | | | ボディメイク | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | ランニング | ウォーキング | ウォーキング | | 休館日 | 翌月予約開始 |
| | | | ボディメイク | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | ランニング | ウォーキング | ウォーキング | | 休館日 | |
| | | | ボディメイク | | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | ランニング | ウォーキング | ウォーキング | | 休館日 | |
| | | | ボディメイク | | | |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | 休講 | | | | | |

| 7月度 | | | | | | |
|------------|-------|--------|--------|----|-----|--------|
| 祝日：7/20(月) | | | | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 6月30日 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | ウォーキング | ウォーキング | | 休館日 | |
| | | | ボディメイク | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | ランニング | ウォーキング | ウォーキング | | 休館日 | 翌月予約開始 |
| | | | ボディメイク | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | ランニング | ウォーキング | ウォーキング | | 休館日 | |
| | | | ボディメイク | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 休講 | ウォーキング | ウォーキング | | 休館日 | |
| | | | ボディメイク | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | ランニング | 休講 | 休講 | | 休館日 | |

| 8月度 | | | | | | |
|------------|-------|--------|--------|----|-----|--------|
| 祝日：8/11(火) | | | | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | ランニング | ウォーキング | ウォーキング | | 休館日 | |
| | | | ボディメイク | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | ランニング | 休講 | ウォーキング | | 休館日 | 翌月予約開始 |
| | | | ボディメイク | | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | ランニング | ウォーキング | ウォーキング | | 休館日 | |
| | | | ボディメイク | | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | ランニング | ウォーキング | ウォーキング | | 休館日 | |
| | | | ボディメイク | | | |
| 30 | 31 | | | | | |
| | 休講 | | | | | |

| 9月度 | | | | | | |
|----------------------------|-------|--------|--------|----|-----|--------|
| 祝日：9/21(月)・9/22(火)・9/23(水) | | | | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | ウォーキング | ウォーキング | | 休館日 | |
| | | | ボディメイク | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | ランニング | ウォーキング | ウォーキング | | 休館日 | 翌月予約開始 |
| | | | ボディメイク | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | ランニング | ウォーキング | ウォーキング | | 休館日 | |
| | | | ボディメイク | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 休講 | 休講 | 休講 | | 休館日 | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| | ランニング | ウォーキング | ウォーキング | | | |
| | | | ボディメイク | | | |

■各クラス開催時間
 ウォーキングサークル
 火曜日 14：30～15：00、水曜日 9：30～10：00
 ランニングサークル
 月曜日 19：30～20：00
 ボディメイクサークル
 水曜日 20：00～20：30

■祝日について
 祝日は休講となります
 ■予約について
 まいMEGAネット「予約/フリー」より開始30分前までにご予約ください。
 毎月第2土曜日の0時より翌月の予約が可能です。
 ■服装、持ち物