

メガロス葛飾 いちねんサポートプログラム スケジュール

2026.10
更新

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日			
11:00		11:00-11:30 スタート 佐々木愛華											
11:15													
11:30													
11:45													
12:00													
12:15													
12:30													
12:45													
13:00	13:00-13:30 スタート 小鹿泰輝				13:00-13:30 スタート 畑中実		13:00-13:30 スタート 小鹿泰輝		13:00-13:45 アドバンス 山口真人		13:00		
13:15									13:15				
13:30									13:30				
13:45									13:45				
14:00	14:00-14:45 アドバンス 小鹿泰輝				14:00-14:45 アドバンス 畑中実		14:00-14:45 アドバンス 小鹿泰輝		14:00-14:30 スタート 佐々木愛華		14:00		
14:15											14:15		
14:30											14:30		
14:45											14:45		
15:00									15:00-15:30 スタート(女性専用) 伊藤郷恭		15:00-15:30 スタート(女性専用) 佐々木愛華		15:00
15:15													15:15
15:30													15:30
15:45													15:45
16:00													16:00
16:15									16:00-16:45 アドバンス 與那覇樹		16:00-16:45 アドバンス 畑中実		16:15
16:30													16:30
16:45													16:45
19:30	19:30-20:00 スタート 坂田秀道		19:30-20:00 スタート 山口真人		19:30-20:00 スタート(女性専用) 坂田秀道		19:30-20:15 アドバンス 小鹿泰輝		■ 祝日は実施時間が以下の通りに変更となります。 【平日夜】 【祝日】 19:30～ ⇒ 15:00～ 20:30～ ⇒ 16:00～ 		19:30		
19:45											19:45		
20:00							20:00						
20:15							20:15						
20:30							20:30						
20:45	20:30-21:15 アドバンス 坂田秀道		20:30-21:00 スタート(女性専用) 與那覇樹		20:30-21:00 スタート 大場悠斗	20:30-21:15 アドバンス 坂田秀道	20:45						
21:00							21:00						
21:15							21:15						