

メガロス葛飾

 **2026年8月11日 (火・祝)山の日 スケジュール** 

	3F フィッツ	4F リ・ピュア	プール
	営業開始 9:00		
9:00			プ ー ル エ リ ア の ス ケ ジ ュ ー ル は 別 途 ご 確 認 く だ さ い
9:30			
10:00	【定員37名】	【定員12名】	
10:30	10:10-10:40 骨盤調整エクササイズ 金澤一晃	【有料スクール】 10:20-11:20 REBORNS FIT 畑中実	
11:00	【定員 28名】		
11:30	10:55-11:25 エンジョイステップ 金澤一晃		
12:00	【定員 28名】	【定員 25名】	
12:30	11:45-12:30 Group Power 山口真人	11:55-12:25 しなやかバレエストレッチ 鈴木結花	
13:00	【定員 37名】	【定員 25名】	
13:30	12:55-13:25 TOBIPPA 山口真人	12:35-13:05 やさしいバレエ 鈴木結花 ※バレエシューズ推奨、または靴下をご用意ください	
14:00	【定員 37名】	13:20-14:05 ハウスダンス 万里	
14:30	13:50-14:35 Group Fight 45 高橋隆一		
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00	【キッズスクール】 16:30-17:30 ミライク【キッズ】	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズバレエ【ベーシック】	
17:30	【キッズスクール】 17:30-18:30 ミライク【ジュニア】		
18:00		【キッズスクール】 18:00-19:15 キッズバレエ【アドバンス】	
18:30			
19:00			
19:30			
施設閉館時間 20 : 00			