

	9/22(火) 国民の休日				9/23(水)秋分の日					★シルバーウィーク特別イベント 申込について②★										
	3F フィッツ		4F リ・ビュア	プール	3F フィッツ		4F リ・ビュア	プール												
	A	B			A	B														
	営業開始 9：00				営業開始 9：00															
9:00									9:00	実施日時	レッスン	担当者	受付二次元コード	料金(税込)	定員					
9:30									9:30	①9/21(月・祝) 14:15-15:15	陰陽ヨガ	中波美穂		2,200円	25名					
10:00	【予約制 37名】								10:00											
10:30	10:10-10:40 骨盤調整 金澤一晃	【定員 12名】		【定員 36名】10:00-10:30 アクアダンス30 宮村麗美					10:30											
11:00	【予約制 28名】	【有料スクール】 10:20-11:20 REBORNS FIT 畑中実							11:00	②9/21(月・祝) 15:00-16:00	Group Blast60	黒川麻衣子 高橋隆一		2,200円	37名					
11:30	10:55-11:25 エンジョイステップ 金澤一晃			【定員 36名】10:40-11:10 T-Crush30 宮村麗美					11:30											
12:00	【定員 37名】								12:00											
12:30	11:40-12:10 Group Fight30 高橋隆一	【予約制 25名】			【定員 28名】				12:30	④9/23(水・祝) 15:00-16:00	Group Fight60	伊藤郷恭 高橋隆一		2,200円	37名					
13:00	【予約制 37名】	11:55-12:25 しなやかバレエストレッチ 東明日香		12:00-12:30 バーナナルレッスン 宮村					13:00											
13:30	12:30-13:15 Group Power45 山口真人	【予約制 20名】							13:30											
14:00	【予約制 10名】	12:35-13:05 やさしいバレエ 東明日香 ※バレエシューズ推奨、または靴下をご用意ください		【有料制】 12:30-13:30 スイムスクール 【中級】 宮村 【上級】 相馬					14:00											
14:30	13:40-14:10 VOLTBOX30 山口真人	【予約制 25名】			【定員 37名】				14:30											
15:00	【予約制 10名】	13:20-14:05 ハウスダンス 万里							15:00											
15:30	14:25-14:55 VOLTBOX30 山口真人								15:30											
16:00	【定員 37名】								16:00											
16:30	15:25-16:10 Group Centergy45 伊藤 郷恭								16:30											
17:00									17:00											
17:30									17:30											
18:00									18:00											
18:30									18:30											
19:00									19:00											
19:30									19:30											
20:00									20:00											
20:30									20:30											
21:00									21:00											
21:30									21:30											
22:00									22:00											
22:30									22:30											
23:00									23:00											
	チェックアウトタイム 20：00 ※24時間会員の方を除く				チェックアウトタイム 20：00 ※24時間会員の方を除く															