



【葛飾】2026シルバーウィークスケジュール

※9/20(日)～9/23(水・祝)

更新日： 2026/9/14

■営業時間	平日	9：00～23：00
	土曜日	9：00～21：00
	日曜日・祝日	9：00～20：00
■休館日	毎週金曜日・夏期・年末年始	

	9/20(日)			9/21(月) 敬老の日				★シルバーウィーク特別イベント 申込について①★		
	3F フィッツ		4F リ・ビュア	プール	3F フィッツ				4F リ・ビュア	プール
	A	B			A	B				
9:00	営業開始 9：00			営業開始 9：00			9:00	【予約】 ◆下記二次元コードまたはメガロス葛飾ホームページ ※メガロス葛飾ホームページ⇒会員ページ⇒各種イベント申込について 【先行WEB予約受付】 ◆全ての方：8月23日(日) 18：00～ 各イベントレッスン開始5分前まで ※各イベント専用URLにてクレジット決済 ※ご予約の際は【会員番号】、【まいMEGAネットのパスワード】が必要となります ※メガロスの会員番号がある方は【会員登録】からお申込みください ※メガロスの会員番号がない方は【一般申込】からお申込みください 【店頭受付】 ◆フロント受付：8月24日(月) 11：00～ 各イベントレッスン開始30分前まで ※TEL受付なし ※フロントにて入金 尚、ご入金は交通系電子マネー、クレジットカード、各種コード決済のみ取り扱っております 現金でのご入金は出来かねますのでご了承ください 【時間外・他店舗会員様・会員外の方】※ご利用ルールをご確認ください ・イベント料金にてレッスン前後60分間の施設利用が可能です。 ・イベント以外の通常レッスンに参加をご希望の場合は、希望レッスンに当日空きがあり、別途施設利用料¥1,100(税込)をフロントにてお支払いの上ご参加いただけます。 ・イベント外レッスンの事前ご予約は出来かねます。当日フロントにて空き状況のご確認、ご予約の上ご参加ください。(レッスン開始5分前まで受付可) ・施設利用料のお支払は当日フロントにてお願いいたします。 交通系電子マネー、クレジットカード、各種コード決済のみ取り扱っております。 現金でのご入金は出来かねますのでご了承ください。 【キャンセル・返金について】 イベント実施日二日前までのキャンセルで手数料¥550円を引いた額をご返金 ①9/21(月・祝)⇒キャンセル期限：9/19(土)23:59まで ②9/21(月・祝)⇒キャンセル期限：9/19(土)23:59まで ③9/23(水・祝)⇒キャンセル期限：9/21(月)23:59まで 【イベント当日】 受付順のご入場後、好きな場所でもレッスンを受けていただけます。 ※レッスン開始10分前よりお名前をお呼びいたしますのでお時間に余裕をもってお越しください		
9:30	【キッズスクール】 8:00-9:00 ミライク【ジュニア】 9:00-10:00 ミライク【キッズ】 ミライク【ジュニア】		<キッズスクール> Jr.1 9:00-10:00				9:30			
10:00		【定員 25名】		【予約制 28名】			10:00			
10:30	【キッズスクール】 10:00-11:00 ミライク【キッズ】	10:10-10:55 ホットヨーガアドバンス 中波美穂	<キッズスクール> Kids 10:00-11:00	10:00-10:40 エンジョイエアド MASATO	【予約制 25名】	10:20-10:50 ホットヨーガベーシック やすおかともこ	10:30			
11:00		【定員 24名】※体験枠1枠確保		【予約制 25名】	【予約制 25名】		11:00			
11:30		11:15-11:45【女性限定】 ホットヨーガベーシック 中波美穂		11:05-11:50 アドバンスエアロ MASATO	11:10-11:55 ホットヨーガリセット 骨盤 やすおかともこ	【有料スクール】 10:35-11:35 REBONS SWIM 木部	11:30			
12:00			<ベビースクール> 11:20-12:45 最大3コース使用				12:00			
12:30	【予約制 28名】	【有料スクール】日程：館内POP参照 12:15-13:00 スキルアップヨガ 中波美穂			【予約制 25名】	【有料制】 12:00-13:00 スイムスクール 【初中級】 木部 【中上級】 中村	12:30			
13:00	12:25-12:55 バーニングエアロ 木村淳		スクール準備	【予約制 28名】	12:15-13:00 ホットヨーガリセット 肩こり 木村絵美子		13:00			
13:30	【予約制 28名】	【定員 25名】	<キッズスクール> Kids 13:00-14:00	13:10-13:40 エンジョイエアド 木村淳			13:30			
14:00	13:10-13:55 バーニングステップ 木村淳	13:20-13:50【女性限定】 infinity flow 黒川麻衣子		【予約制 37名】			14:00			
14:30	【予約制 10名】※スタジオビキナーズ	14:10-14:55 Group Centergy 黒川麻衣子	14:00-14:30 パーソナルレッスン 益谷	13:55-14:25 ナニアロハ 木村淳	【有料：¥2,200(税込) 定員：25名】		14:30			
15:00	14:20-14:50 VOLTBOX 高橋隆一		【定員36名】14:45-15:30 アグアダンス45 ゆみ ※イベントで休講になる場合もございますので 予め、ご了承ください		②14:15-15:15 陰陽ヨガ 中波美穂		15:00			
15:30	【予約制 10名】			【有料：¥2,200(税込) 定員：37名】		<キッズスクール> Kids 14:50-16:00	15:30			
16:00	15:05-15:35 VOLTBOX 高橋隆一		【有料制】 15:30-16:30 スイムスクール 【上級】中村	②15:00-16:00 Group Blast 60 黒川麻衣子&高橋隆一			16:00			
16:30	15:55-16:40 Group Blast 黒川麻衣子		16:30-17:00 パーソナルレッスン 中村/山田			<キッズスクール> Jr. 1 16:00-17:00	16:30			
17:00	【予約制 37名】			【キッズスクール】 16:30-17:30 ミライク【キッズ】			17:00			
17:30	17:00-17:45 Group Power 山口真人		【有料登録制】 17:05-18:05 マスターズサークル	【キッズスクール】 17:30-18:30 ミライク【ジュニア】	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズバレエ【ベーシック】	<キッズスクール> Jr. 2 17:00-18:00	17:30			
18:00							18:00			
18:30					【キッズスクール】 18:00-19:15 キッズバレエ【アドバンス】	<選手コース> 18:00-19:30	18:30			
19:00							19:00			
19:30	チェックアウトタイム 20：00 ※24時間会員の方を除く						19:30			
20:00	■スタジオレッスンについて ・全クラス【予約制】となっております。『スタジオ予約システム』にて事前にご登録の上、ご参加ください。 ※映像レッスンは除く（途中入室退室可能） ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ・予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場時は、ご注意ください。開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約をいただいている皆様へ スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムでのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたら キャストまでお尋ねください。			チェックアウトタイム 20：00 ※24時間会員の方を除く			20:00			
20:30							20:30			
21:00							21:00			
21:30							21:30			
22:00							22:00			
22:30							22:30			
23:00							23:00			

	9/22(火) 国民の休日				9/23(水)秋分の日					★シルバーウィーク特別イベント 申込について②★										
	3F フィッツ		4F リ・ビュア	プール	3F フィッツ		4F リ・ビュア	プール												
	A	B			A	B														
	営業開始 9：00				営業開始 9：00															
9:00									9:00	実施日時	レッスン	担当者	受付二次元コード	料金(税込)	定員					
9:30									9:30	①9/21(月・祝) 14:15-15:15	陰陽ヨガ	中波美穂		2,200円	25名					
10:00	【予約制 37名】								10:00											
10:30	10:10-10:40 骨盤調整 金澤一晃	【定員 12名】		【定員 36名】10:00-10:30 アクアダンス30 宮村麗美					10:30											
11:00	【予約制 28名】	【有料スクール】 10:20-11:20 REBORNS FIT 畑中実							11:00	②9/21(月・祝) 15:00-16:00	Group Blast60	黒川麻衣子 高橋隆一		2,200円	37名					
11:30	10:55-11:25 エンジョイステップ 金澤一晃			【定員 36名】10:40-11:10 T-Crush30 宮村麗美					11:30											
12:00	【定員 37名】								12:00											
12:30	11:40-12:10 Group Fight30 高橋隆一	【予約制 25名】			【定員 28名】				12:30	④9/23(水・祝) 15:00-16:00	Group Fight60	伊藤郷恭 高橋隆一		2,200円	37名					
13:00	【予約制 37名】	11:55-12:25 しなやかバレエストレッチ 東明日香		12:00-12:30 バーナナルレッスン 宮村					13:00											
13:30	12:30-13:15 Group Power45 山口真人	【予約制 20名】							13:30											
14:00	【予約制 10名】	12:35-13:05 やさしいバレエ 東明日香 ※バレエシューズ推奨、または靴下をご用意ください		【有料制】 12:30-13:30 スイムスクール 【中級】 宮村 【上級】 相馬					14:00											
14:30	13:40-14:10 VOLTBOX30 山口真人	【予約制 25名】			【定員 37名】				14:30											
15:00	【予約制 10名】	13:20-14:05 ハウスダンス 万里							15:00											
15:30	14:25-14:55 VOLTBOX30 山口真人								15:30											
16:00	【定員 37名】								16:00											
16:30	15:25-16:10 Group Centergy45 伊藤 郷恭								16:30											
17:00									17:00											
17:30									17:30											
18:00									18:00											
18:30									18:30											
19:00									19:00											
19:30									19:30											
20:00	チェックアウトタイム 20：00 ※24時間会員の方を除く				チェックアウトタイム 20：00 ※24時間会員の方を除く				20:00											
20:30																				
21:00																				
21:30																				
22:00																				
22:30																				
23:00																				