

メガロス葛飾

 **2026年10月12日 (月・祝)スケジュール** 

	3F フィッツ	4F リ・ピュア	プール
	営業開始 9:00		
9:00			プ ー ル エ リ ア の ス ケ ジ ュ ー ル は 別 途 ご 確 認 く だ さ い
9:30			
10:00	【予約制 37名】		
10:30	10:00-10:45 ボディデザインピラティス 村松和美	【予約制 25名】 10:20-10:50 ホットヨーガベーシック やすおかともこ	
11:00	【予約制 28名】	【予約制 25名】	
11:30	11:05-11:35 エンジョイエアロ30 MASATO	11:10-11:55 ホットヨーガリセット 骨盤 やすおかともこ	
12:00	【予約制 37名】	【予約制 25名】	
12:30	12:05-12:50 バーニングエアロ45 MASATO	12:15-13:00 ホットヨーガリセット 肩こり 木村絵美子	
13:00	【予約制 28名】		
13:30	13:10-13:40 エンジョイエアロ 木村淳		
14:00	【予約制 37名】		
14:30	13:55-14:25 ナニアロハ 木村淳		
15:00	【予約制 37名】		
15:30	15:00-15:45 Group Blast45 高橋隆一		
16:00			
16:30			
17:00	【キッズスクール】 16:30-17:30 ミライク【キッズ】	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズバレエ【ベーシック】	
17:30			
18:00	【キッズスクール】 17:30-18:30 ミライク【ジュニア】		
18:30		【キッズスクール】 18:00-19:15 キッズバレエ【アドバンス】	
19:00			
19:30			
施設閉館時間 20 : 00			