

[illegible]

	木曜日 THURSDAY					土曜日 SATURDAY					日曜日 SUNDAY																	
	3F フィッツ		4F リ・ビュア	プール		3F フィッツ		4F リ・ビュア	プール		3F フィッツ		4F リ・ビュア	プール														
	A	B				A	B				A	B																
	営業開始 9：00					営業開始 9：00					営業開始 9：00					8:30												
9:00			9:30-10:15 太極拳 長谷川京子			【キッズスクール】 8:00-9:00 ミライク【キッズ】		9:00-10:00 キッズ空手			【キッズスクール】 8:00-9:00 ミライク【ジュニア】 9:00-10:00 ミライク【キッズ】				<キッズスクール> Jr.1 9:00-10:00		9:00											
9:30	【定員 37名】																9:30											
10:00						9:30-9:50 マインドフルネスAQUA 野尻 三友紀											10:00											
10:30			10:15-10:45 トラディショナルヨーガ 手塚沙也花	【定員 25名】		【定員36名】10:00-10:30 アクアダンス30 野尻 三友紀		【キッズスクール】 10:00-11:00 ミライク【キッズ】	【ベビースクール】 10:15-11:00 ベビーミライク	【定員 24名】※体験枠1枠確保 10:30-11:00 ホットヨーガベーシック 西内やよい	【キッズスクール】 10:00-11:00 ミライク【キッズ】		10:10-10:30 パーソナルレッスン 宮村	【定員 25名】	10:10-10:55 ホットヨーガアドバンス 中波美穂	<キッズスクール> Kids 10:00-11:00	10:30											
11:00						10:35-10:55 すっすり肩・腰・膝					【キッズスクール】 10:00-11:00 ミライク【キッズ】						11:00											
11:30											【キッズスクール】 11:00-12:00 ミライク【キッズ】						11:30											
12:00	11:00-11:45 トラディショナルヨーガ 手塚沙也花		11:00-12:00 最大3コース使用	【定員 25名】		【定員 20名】 11:20-11:50 【映像】Group Groove 30		11:15-11:45 ホットヨーガウエストシェイプ 西内やよい	【定員 25名】		【定員 37名】		11:20-12:05 Group Centergy 伊藤郷恭	【定員 24名】※体験枠1枠確保 11:15-11:45【女性限定】 ホットヨーガベーシック 中波美穂	<ベビースクール> 11:20-12:45 最大3コース使用		12:00											
12:30	12:00-12:45 ラテンバシオン45(入門) 長谷川京子					【定員 25名】					【定員 28名】						12:30											
13:00	12:20-12:50 TOBIPPA 高橋 隆一					【定員 25名】					12:25-12:55 バーニングエアロ 木村淳						13:00											
13:30	13:00-13:45 ラテンバシオン45 長谷川京子		13:10-13:55 トラディショナルヨーガ 木村絵美子	【定員 25名】		【有料制】 13:00-14:00 スイムスクール 【中・上級】 渡邊		13:00-13:30 パワ－ヨーガ やすおかともこ	【定員 25名】		【定員 28名】		13:10-13:55 バーニングステップ 木村淳	【定員 25名】 13:20-13:50【女性限定】 infinity flow 黒川麻衣子	<キッズスクール> Kids 13:00-14:00		13:30											
14:00						13:30-13:50 VOLTBOX 20 與那覇樹					【定員 28名】						14:00											
14:30						【定員 10名】					【定員 10名】※スタジオビギナーズ						14:30											
15:00			14:10-14:55 背骨コンディショニング 加藤智枝 ※タオルをご用意ください	【定員 25名】		14:05-14:35 VOLTBOX 與那覇樹		13:50-14:35 トラディショナルヨーガ やすおかともこ	【定員 25名】		<キッズスクール> Kids 14:00-15:00		【定員 10名】※スタジオビギナーズ	14:20-14:50 VOLTBOX 高橋隆一	14:00-14:30 パーソナルレッスン 塩谷	<キッズスクール> Kids 13:00-14:00	15:00											
15:30						15:00-15:45 Group Fight 高橋隆一					【定員 20名】						15:30											
16:00						15:30-16:15 パレエ〜バーレス〜 鈴木結花 ※パレエシューズ推奨、または靴下をご用意ください					<キッズスクール> Jr.1 15:00-16:00						16:00											
16:30			16:00-16:30 【映像】Group Centergy 30	【定員 25名】		16:10-16:55 Group Blast 高橋隆一		16:35-17:05 ジャズダンスNEXT 松本真実	【定員 25名】		<キッズスクール> Jr.2 16:00-17:00		15:55-16:40 Group Power 山口真人	【定員 37名】	15:30-16:30 スイムスクール 【上級】藤川	16:30-17:00 パーソナルレッスン 中村/山田	16:30											
17:00						17:00-17:45 Group Fight 伊藤郷恭					<キッズスクール> Jr.2 17:00-18:00						17:00											
17:30						17:20-18:05 フリースタイルSTAGE 松本真実					<キッズスクール> Jr.2 17:00-18:00						17:30											
18:00			17:00-18:00 キッズ空手	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ空手		17:20-18:05 フリースタイルSTAGE 松本真実		18:15-18:45【女性限定】 【中・過】ホットヨーガベーシック 手塚沙也花	【定員 24名】※体験枠1枠確保		<選手コース> 17:30-19:30 ※選手コースの試合の日程に関しては 別途プールに掲載いたします。 お手数ですがご確認をお願いいたします。				【有料登録制】 19:30-20:30 スイムスクール 【マスターズ】中村		18:00											
18:30						18:15-18:45【女性限定】 【中・過】ホットヨーガベーシック 手塚沙也花					<選手コース> 17:30-19:30 ※選手コースの試合の日程に関しては 別途プールに掲載いたします。 お手数ですがご確認をお願いいたします。						18:30											
19:00						19:05-19:35 ホットヨーガアドバンス 手塚沙也花											19:00											
19:30	【定員 28名】		19:20-20:05 バーニングエアロ 萩原由香里	【定員 25名】		【定員 25名】		19:05-19:35 ホットヨーガアドバンス 手塚沙也花	【定員 25名】		【有料登録制】 19:30-20:30 スイムスクール 【マスターズ】中村						19:30											
20:00	19:20-20:05 バーニングエアロ 萩原由香里					19:30-20:30 スイムスクール 【上級】中村					【有料登録制】 19:30-20:30 スイムスクール 【マスターズ】中村						20:00											
20:30	【定員 28名】					【定員 25名】					【有料登録制】 19:30-20:30 スイムスクール 【マスターズ】中村						20:30											
21:00	20:20-21:05 バーニングステップ 萩原由香里		20:25-20:55 ホットヨーガアドバンス 斎藤こず恵	【定員 25名】		20:25-20:55 ホットヨーガアドバンス 斎藤こず恵		20:25-20:55 ホットヨーガアドバンス 斎藤こず恵	【定員 25名】		20:25-20:55 ホットヨーガアドバンス 斎藤こず恵						21:00											
21:30	【定員 25名】					21:10-21:40 ホットヨーガベーシック 斎藤こず恵					21:10-21:40 ホットヨーガベーシック 斎藤こず恵						21:30											
22:00	21:25-21:55 TOBIPPA 山口真人					21:35-22:05 リキッドヨーガ・フアン 穂谷香苗					21:35-22:05 リキッドヨーガ・フアン 穂谷香苗						22:00											
22:30			21:35-22:05 リキッドヨーガ・フアン 穂谷香苗			21:35-22:05 リキッドヨーガ・フアン 穂谷香苗		21:35-22:05 リキッドヨーガ・フアン 穂谷香苗			21:35-22:05 リキッドヨーガ・フアン 穂谷香苗						22:30											
23:00						21:35-22:05 リキッドヨーガ・フアン 穂谷香苗					21:35-22:05 リキッドヨーガ・フアン 穂谷香苗						23:00											
チェックアウトタイム 23：00					チェックアウトタイム 23：00					チェックアウトタイム 23：00					チェックアウトタイム 23：00		23:00											