

## 【確定版】メガロス吉祥寺 10月スタジオスケジュール

※黄色になっているクラスは前月から変更となっているクラスとなります。(映像レッスン除く)

■ WEB予約・定員人数について

・ WEB予約は21日先の同時刻に終了する レッスンまで予約が可能です。

・ 定員は各クラスの定員数をご確認ください。

2024/9/14 更新

							スタジ	オ・アクアスケ	ジュール Tii	ne Line Fo	r Studio ,	Aqua							
		月曜日			火曜日			水曜日	I		木曜日			土曜日	1		日曜日		
9:30	スタジオム	スタジオB	プール	スタジオム	スタジオB	プール	スタジオム	スタジオB	プール	スタジオム	スタジオB	プール	スタジオム	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	9:30
9.30	通常営業開始 9:30		通常営業開始 9:30 			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			9.30	
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ						定員制 45名 DsD				▶ 定員制 40名	カジュアルリズムヨーガの 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名 6〈6〈I7□	ミライクスクール キッズ	キッズスイム		ミライクスクール キッズ	8:30-9:30 9:30-10:30 ※プログラム上	10:00
	10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名		定員制 45名			10:00-10:30 高木愛澄	■有料制		定員制 45名	週替わりヨーガ 10:00-10:45		10:00-10:30 MASATO	9:30-10:30	8:30-9:30		9:30-10:30	準備のため 前後10分も 使用コースに含む	
10:30	定員制 45名	トラディショナ ルヨーガ	■整理券・32名 アクアダンス	トラディショナル ヨーガ	定員制 45名	■整理券・32名 アクアアドバンス	定員制 45名	= H4TID3	■整理券・32名 アクアダンス	らくらくエアロ 10:25-10:55	山田 多佳子	■整理券・32名 アクアダンス	定員制 45名			定員制 45名 フレグランス	-	ひとコストと日代が	10:30
11:00	エンジョイエアロ 10:45-11:15	10:25-11:10 舛川 朝子	10:30-11:00 湯原 聖子	10:20-11:05 北村 勝	ボディメイクエアロ 10:35-11:20	10:30-11:00 中桐 桃代	アドバンスエアロ	REBORNS FIT 10:30-11:30	10:30-11:00 山路 陽子	丸川 博史	奇数週:美曲線ヨーガ - 偶数週:カジュアルリズムヨーガ	10:30-11:00 増田 祥子	バーニングエアロ	ミライクスクール キッズ	ベビースイミング	グリーンヨーガ 10:30-11:10	ミライクスクール ベビー	■整埋券・32名 リキッドヨーガラテン	11:00
-	松原 由香				高木 愛澄		10:45-11:30 高木 愛澄	青池 亜侑武		定員制 45名			10:50-11:20 MASATO	10:30-11:30	10:00-11:30	山田 朋恵	10:30-11:30	10:50-11:20 森 裕子	
11:30	定員制 45名	■有料制	■定員24名	定員制 45名 フリースタイル	定員制 36名	ベビースイミング		定員制 45名	■有料制	11:10-11:40 丸川 博史	ミライクスクール	■定員24名			■整理券・32名	定員制 31名		■有料制 パーソナルレッスン	11:30
42.00	ポルドブラ 11:30-12:15	REBORNS FIT	スイムトレーニング 11:30-12:00	STAGE 11:30-12:15	パレエ ~パーレッスン~	11:15-12:15	定員制 31名 Group Power	バーニングエアロ	REBORNS SWIM	定員制 45名	ベビー 11:15-12:15	スイムトレーニング 11:30-12:00	VOLTBOX20 11:45-12:05	ミライクスクール	アクアシェイプ 11:35-12:05	Group Power 11:30-12:15	ミライクスクール	11:25-11:55	
12:00	早川 嘉一郎	11:30-12:30 磯部 幸代	■有料制 パーソナルレッスン	西澤 竜一	11:40-12:10 島津 きらら		11:50-12:20	11:45-12:15 小山 江里子	11:30-12:30	トラディショナル		■有料制 パーソナルレッスン	青池 亜侑武 定員制 10名	ジュニア 11:30-12:30	中桐 桃代	山田 朋恵	ジュニア 11:30-12:30	キッズスイム	12:00
12:30	定員制 45名		12:00-12:30	定員制 45名	定員制 45名	■有料制 パーソナルレッスン		定員制 45名		∃ーガ 12:00-12:45		12:00-12:30	VOLTBOX20 12:20-12:40					12:00-13:00 ※プログラム上	12:30
	フラダンス		■有料制	ZUMBA	パレエ 12:30-13:00	12:15-12:45 ■有料制	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE	ZUMBA 12:30-13:00	■有料制	前田 京子		■有料制 スイムスクール	青池 亜侑武	ミライクスクール	■有料制 スイムスクール			準備のため 前後10分も	
13:00	12:30-13:15 Rie	■有料制	スイムスクール 【初中級】	12:30-13:15 小松 真太郎	島津 きらら	パーソナルレッスン	12:40-13:25	小山 江里子	スイムスクール 【上級】	定員制 45名		【スタート初級】		ベビー	【初中級】	定員制 28名 TOBIPPA	【映像 定員制 45名】	使用コースに含む	13:00
10.00	定員制 45名	バレエスクール	12:30-13:30	定員制 45名	定員制 45名	12:45-13:15	松本 真実	定員制 45名	12:30-13:30	ヴォーカリズム 13:10-13:40	スクール新設予定	【中上級】 12:30-13:30		12:30-13:30	【中上級】 12:30-13:30	13:00-13:30 中澤 穂乃香	【映像】 Group Fight		
13:30	ビューティーフロー ビラティス	13:00-14:00 島津 きらら	■有料制	バレトンソール	やさしいピラティス 13:30-14:00	<del>.</del>	■登録制	13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 パーソナルレッスン	御手洗 香代	-		定員制 32名	定員制 45名	■定員24名	-	13:00-13:45	■有料制	13:30
14:00	13:30-14:00 RAN		フィンスクール	シンセシス 13:30-14:15	石関 みどり		オフィシャルサークル 13:45-14:15	定員制 45名	13:30-14:00	定員制 45名 ハーモニズム	■有料制		バーニングステップ 13:45-14:15	トラディショナルヨーガ 13:45-14:15	スイムトレーニング 13:35-14:05			スイムスクール	14:00
	定員制 45名	定員制 45名	【初級】 13:30-14:30	中村 まさみ	定員制 45名	■有料制	中澤 穂乃香	太極拳 14:05-14:35		13:55-14:25 御手洗 香代	REBORNS FIT	■有料制	依田 直也	小坂 京子		定員制 45名		【初中級】 13:30-14:30	
14:30	RAN BOX 14:20-14:50	ヴォーカリズム		定員制 35名 オリジナル	ラテンパシオン 14:20-14:50	フィンスクール 【中級】	定員制 45名 Group Groove	増岡 美奈江	■整埋券・32名 アクアシェイプ	定員制 45名	14:00-15:00 磯部 幸代	フィンスクール 【上級】	定員制 45名 エンジョイエアロ	定員制 40名 パワーヨーガ		Group Fight 14:15-15:00	ZUMBA		14:30
15:00	RAN	14:25-15:10 玉澤 明人	■整理券・32名 アクアアドバンス	コンディショニング 14:30-15:15	石関みどり	14:00-15:00	14:35-15:05	※女性専用 定員制 40名 infinity flow	14:30-15:00 中桐 桃代	トラディショナルヨーガ 14:40-15:10	WID +10	14:00-15:00	14:30-15:00 依田 直也	14:30-15:00 小坂 京子		山田 朋恵	14:25-15:10 小松 真太郎	■有料制 フィンスクール	15:00
15:00	定員制 45名	■有料制	14:45-15:15 坂口 典子	金子 智恵			中澤 穂乃香	14:50-15:20 前田 京子		舛川 朝子	定員制 45名		定員制 45名				THE FAME	【中級】 14:30-15:30	15:00
15:30	リトモス 15:10-15:55							19III 3(1)		定員制 35名 美脊柱3-ガ	Group Fight 15:20-15:50		ボディデザイン ピラティス	【映像 定員制 45名】		定員制 40名 Group Centergy	<u>,                                    </u>	11.30 13.30	15:30
	Sae	ヴォイススクール 15:20-16:20			ミライクスクール		ミライクスクール			15:30-16:00	村井 一樹		15:15-16:00 原田 正美	【映像】Group Fight 15:30-16:00		15:25-15:55 山田 朋恵		■有料制	
16:00		玉澤 明人			キッズ 15:30-16:30		キッズ 15:30-16:30			舛川 朝子	■有料制		定員制 32名	■登録制	キッズスイム	定員制 45名	■登録制	スイムスクール 【マスターズクラス】	16:00
16:30					13.30 10.30	L / /	13.30 10.30		b. 777 //	定員制 40名	太極拳スクール	b. 377 //	Group Blast	オフィシャルサークル 16:15-16:45	14:30-18:30	トラディショナル	オフィシャルサークル 16:15-16:45	15:45-16:45	16:30
10.50					>= /b= b	キッズスイム 15:30-18:30	>= /b= b	健脚教室	キッズスイム 15:30-18:30	Group Centergy 16:15-17:00	16:10-17:10	キッズスイム 15:30-18:30	16:15-17:00 小松 明日美	青池 亜侑武	※プログラム上 準備のため	ヨーガ 16:15-17:00	青池 亜侑武		]10.30
17:00			キッズスイム		ミライクスクール ジュニア	※プログラム上	ミライクスクール キッズ	16:00-17:30	※プログラム上	磯部 幸代	増岡 美奈江	※プログラム上			前後10分も 使用コースに含む	前田 京子		■有料制	17:00
			16:30-18:30		16:30-17:30	準備のため 前後10分も	16:30-17:30		準備のため 前後10分も			準備のため 前後10分も	※女性専用 【ビギナークラス 定員制 9名】 infinity kick	定員制 40名			フリースタイルSTAGE	KAICA使用枠	
17:30			※プログラム上 準備のため			使用コースに含む			使用コースに含む			使用コースに含む	17:20-17:40 藤本 純里 ※女性専用	Group Centergy			17:10-17:55 松本 真実	(1コース)	17:30
18:00			前後10分も 使用コースに含む		ミライクスクール ラン								定員制 9名 infinity kick	17:25-18:10 小松 明日美		ミライクスクール ラン	14年 共大	_	18:00
					17:30-18:30								17:55-18:15 藤本 純里			17:30-18:30			
18:30							-			1			-				1		18:30
10.00		定員制 45名							■有料制	【ピキ゚ナークラス 定員制 10名】									40.00
19:00	【ピギナークラス 定員制 28名】 TOBIPPA 19:10-	ヒーリングアロマ		【ピキ゚ナークラス 定員制 28名】 VOLTJUMP	Ī	■有料制 パーソナルレッスン	【ピキ゚ナークラス 定員制 10名】 VOLTBOX15	定員制 45名	KAICA使用枠 (1コース)	VOLT BOX15 19:00-19:15 RIHO									19:00
19:30	19:25	ョーガ 19:00-19:45		19:10-19:40 RIHO		19:00-19:30	19:10-19:25 田嶋 大樹 定員制 10名	フリースタイルNEXT	■右拟组	定員制 10名 VOLT BOX20	【映像 定員制 40名】 【映像】Group Centerry				■有料制 マスターズサークル				19:30
	定員制 28名	高屋 由紀子			定員制 40名	パーソナルレッスン	VOLTBOX20 19:35-19:55 田嶋 大樹	【ハウスダンス】 19:20-20:05	■有料制 パーソナルレッスン	19 : 30-19 : 50 RIHO	19:30-19:45	■較冊类。37夕	_		19:00-20:00	VP AND MARK BY COLUMN TO	11m/h7 10 50 19	**************************************	
20:00	TOBIPPA 19:50-20:20	定員制 40名 Group Centergy	■定員24名	定員制 28名 VOLTJUMP	Group Centergy	19:30-20:00	定員制 45名	万里	19:30-20:00	上 定員制 28名	■登録制	スマイルアクアダンス 19:50-20:20					用終了 19:50 通  		20:00
20:30	山田 朋恵	20:05-20:35 藤本 純里	スイムトレーニング 20:00-20:30	20:00-20:30 RIHO	19:50-20:35 山田 朋恵	■有料制 マスターズサークル	Group Groove 20:15-20:45	【映像 定員制 40名】 【映像】Group Centergy	■定員24名 スイムトレーニング	VOLT JUMP 20:15-20:45	オフィシャルサークル 20:15-20:45	本田 佑輝							20:30
_0.50	定員制 45名	冰小 忙手				20:00-21:00	関根 姫夏	20:25-20:40	20:15-20:45	RIHO	村井 一樹	■有料制		用終了 20:50 通		奇数週·偶数	・・このマークは、隔週レック 週によって担当者もしくは	はレッスン内容が	25.50
21:00	Group Fight 20:45-21:30	F0.100		定員制 31名 Group Power	■登録制 オフィシャルサークル		定員制 32名	定員制 45名 ボディデザイン		定員制 45名	定員制 45名	スイムスクール 【上級】	****・***・***・****・****・**************	・このマークは、映像 。	<b>ドレツスンです。</b>	変更	いたしますのでご了承くだ	.zv1。	21:00
	山田 朋恵	【映像 定員制 40名】 【映像】Group Centerg 21:15-21:30	■ 有料制 スイムスクール	21:00-21:30 山田 朋恵	21:00-21:30 小澤 右京	■ 有料制 フィンスクール	Group Blast 21:00-21:45	ピラティス	■有料制 フィンスクール	Group Fight 21:00-21:45	ヨーガ	20:30-21:30	レッスン開始前までにた ・参加は先着順となりま	タジオにお越しください。 す。		ビギナ	ークラス	とは	
21:30	【中上級】		pac plat 1931/2A	【初級】		機部 幸代		高橋 亮史	高橋 亮史		<ul><li>・時間や枠は変更になる場合もございます。予めご了承ください。</li><li>□ 登録制について (■登録制)</li></ul>			ご入会から12ヶ月以内の方限定で			21:30		
22:00	21:00-22:00				21:00-22:00			21:00-22:00			パーソナルレッスン 21:30-22:00	<ul><li>登録制のサークルです。</li></ul>	 別途、フロントで登録が必 クフロントにてお尋ねください			るスタジオレッスン		22:00	
		スタジオW	/EB予約に	ついて、ご	下明点は館	内の配布物	勿をご覧いた	ただくか、お	近くのキャス	トまでお尋	ね下さい。		【内容】			初心者の方でも	らご気軽に参加で	きるレッスンと	22.00
22:30							てお願い致						<ul><li>(火) 奇数週:ランニング 偶数週:ウォーキング</li><li>(水)・(木)・(土) 奇数週:健康 偶数週:ランニング</li><li>(日) 奇数週:健康 偶数週:ウォーキング</li></ul>						22:30
			沼兴	<b>台</b> 攀咕即:	施設利用終			常営業終	7 22.	0.0			□ 有料制について (■有料制) ※			<ul><li>※ 青い表示のレッスンがビギナークラスです。</li><li>※時間や枠に関しては変更になる場合もございます。</li></ul>			
23:00			<b>世</b> 币	占未吋间	尼京不少门下	, , , , ,	. J U 進	巾占未於	, 23;	0 0			・有料制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。						23:00