



# 【暫定版】メガロス吉祥寺 2月スタジオスケジュール

※黄色になっているクラスは前月から変更となっているクラスとなります。(映像レッスン除く)

2024/12/28 更新

		スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua																				
		月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日					
		スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール			
9:30		通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			9:30		
10:00		定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香			定員制 45名 トラディショナル ヨガ			<b>※新プログラム</b> 定員制 45名 DsD 10:00-10:30 高木愛澄			定員制 45名 5らくエアロ 10:25-10:55 丸川 博史			定員制 45名 ららくエアロ 10:00-10:30 MASATO	定員制 45名 ミライスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30		定員制 45名 ミライスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	10:00		
10:30		定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香	定員制 45名 トラディショナル ヨガ 10:25-11:10 舛川 朝子		定員制 45名 トラディショナル ヨガ 10:20-11:05 北村 勝	定員制 45名 ポディメイクエアロ 10:35-11:20 高木 愛澄		定員制 45名 アドバンスエアロ 10:45-11:30 高木 愛澄	<b>■有料制</b> REBORNS FIT 10:30-11:30 青池 亜侑武		定員制 45名 5らくエアロ 10:25-10:55 丸川 博史		定員制 45名 パニングエアロ 11:10-11:40 丸川 博史	定員制 45名 ミライスクール キッズ 10:30-11:30	定員制 45名 ベビースイミング 10:00-11:30		定員制 45名 フーリアス グリーンヨーガ 10:30-11:10 山田 朋恵	定員制 31名 ミライスクール ヘビー 10:30-11:30	<b>■整理券・32名</b> リキッドヨーガ 10:50-11:20 森 裕子	11:00		
11:00																						
11:30		定員制 45名	<b>■有料制</b>		定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名	<b>■有料制</b> REBORNS SWIM 11:30-12:30	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	<b>■整理券・32名</b> アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名	定員制 45名	<b>■整理券・32名</b> アクアシェイプ 11:35-12:05 中根 桃代	定員制 31名	<b>■有料制</b> パーソナルレッスン 11:25-11:55	11:30	
12:00		ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	定員制 45名 REBORNS FIT 11:30-12:30 青池 亜侑武		定員制 45名 フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 36名 バレエ 〜パーレックス〜 11:40-12:10 島津 せいら		定員制 31名 Group Power 11:50-12:20 針谷 弥咲	定員制 45名		定員制 45名 パニングエアロ 11:45-12:15 小山 江里子		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 前田 京子	定員制 45名	定員制 45名	<b>■整理券・32名</b> アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名	定員制 45名	<b>■整理券・32名</b> アクアシェイプ 11:35-12:05 中根 桃代	定員制 45名	<b>■有料制</b> パーソナルレッスン 12:00-13:00 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	12:00
12:30		定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名			定員制 45名			定員制 45名								
13:00		フラダンス 12:30-13:15 Rie	<b>■有料制</b> 定員制 45名 スイムスクール 【初中級】 12:30-13:30		定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:15 小松 真太郎	定員制 45名 バレエ 12:30-13:00 島津 せいら		定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	<b>■有料制</b> 定員制 45名 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30		定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 32名 Group Blast 12:35-13:05 中澤 穂乃香	13:00
13:30		定員制 45名 ヒーローウォー ピラティス 13:30-14:00 RAN	定員制 45名 バレエスクール 13:00-14:00 島津 せいら		定員制 45名 パレトソール シンセシス 13:30-14:15 中村 まさみ	定員制 45名 やさしいピラティス 13:30-14:00 石岡 みどり		定員制 45名 Group Groove 13:40-14:10 中澤 穂乃香	<b>■有料制</b> 定員制 45名 パーソナルレッスン 13:30-14:00		定員制 45名 ウォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 キャスト	13:30
14:00																						
14:30		定員制 45名 RAN BOX 14:20-14:50 RAN	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人		定員制 45名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名 ラテンパシオン 14:20-14:50 石岡みどり		定員制 45名 オフィシャルサークル 14:25-14:55 中澤 穂乃香	<b>■登録制</b> 定員制 45名 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00		定員制 45名 太極拳 14:05-14:35 増岡 美奈江		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名
15:00																						
15:30		定員制 45名	<b>■有料制</b>																			
16:00		リトモス 15:15-16:00 Sae	定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人		定員制 45名 空手スクール キッズ 15:30-16:15	定員制 45名 ミライスクール キッズ 15:30-16:30		定員制 45名 infinity flow 15:00-15:30 前田 京子	<b>■登録制</b> 定員制 40名 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00		定員制 45名 アクアシェイプ 14:30-15:00 中根 桃代		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名
16:30																						
17:00																						
17:30																						
18:00																						
18:30																						
19:00																						
19:30																						
20:00																						
20:30																						
21:00																						
21:30																						
22:00																						

**スタジオWEB予約について、ご不明点は館内の配布物をご覧ください、お近くのキャストまでお尋ね下さい。**  
**ご登録はフロントにてお願い致します。**  
**通常営業時間施設利用終了 22:50 通常営業終了 23:00**

- WEB予約は21日先の同時刻に終了するレッスンまで予約が可能です。
- 定員は各クラスの定員数をご確認ください
- 予約はレッスン開始5分前まで可能です。
- キャンセルはレッスン開始30分前まで可能です。

…このマークは、映像レッスンです。

…このマークは、隔週レッスンです。

…このマークは、隔週レッスンです。