MEGALOS

【暫定版】メガロス吉祥寺　3月スタジオスケジュール

※黄色になっているクラスは前月から変更となっているクラスとなります。（映像レッスン除く）

2025/2/10 更新

スタジオ・アクアスケジュール　Time Line For Studio , Aqua

月曜日

スタジオA	スタジオB	プール
通常営業開始　9：30		
定員制　32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原　由香	定員制　45名 トラディショナルヨーガ 10:25-11:10 舛川　朝子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 湯原　聖子
定員制　45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原　由香	■有料制	
定員制　45名 ボルドブラ 11:30-12:15 早川　嘉一郎	REBORNS FIT 11:30-12:30 青池　亜侑武	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00 ■有料制 パーソナルレッスン 12:00-12:30
定員制　45名 フラダンス 12:30-13:15 Rie	■有料制 バレエスクール 13:00-14:00 島津　きらら	■有料制 スイムスクール 【初中級】 12:30-13:30
定員制　45名 ビューティーフローピラティス 13:30-14:00 RAN		■有料制 フィンスクール 【初級】 13:30-14:30
定員制　45名 RAN BOX 14:20-14:50 R A N	定員制　45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤　明人	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口　典子
定員制　45名 リトモス 15:15-16:00 Sae	■有料制 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤　明人	
キッズスイム 16:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む		
【 定員制　28名】 TOBIPPA　19:10-19:25 山田　朋恵	定員制　45名 ヒーリングアロマヨーガ 19:00-19:45 高屋　由紀子	
定員制　28名 TOBIPPA 19:50-20:20 山田　朋恵	定員制　40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本　純里	■定員24名 スイムトレーニング 20:00-20:30
定員制　45名 Group Fight 20:45-21:30 山田　朋恵	【映像 定員制　40名】 【映像】Group Centergy 21:15-21:30	■有料制 スイムスクール 【中上級】 21:00-22:00

火曜日

スタジオA	スタジオB	プール
通常営業開始　9：30		
定員制　45名 トラディショナルヨーガ 10:20-11:05 北村　勝	定員制　45名 ボディメイクエアロ 10:35-11:20 高木　愛澄	
定員制　45名 フリースタイルSTAGE 11:30-12:15 西澤　竜一	定員制　36名 バレエ ～バーレッスン～ 11:40-12:10 島津 きらら	
定員制　45名 ZUMBA 12:30-13:15 小松　真太郎	定員制　45名 バレエ 12:30-13:00 島津　きらら	
定員制　45名 バレトンソールシンセシス 13:30-14:15 中村　まさみ	定員制　45名 やさしいピラティス 13:30-14:00 石関　みどり	
定員制　35名 オリジナルコンディショニング 14:30-15:15 金子　智恵	定員制　45名 ラテンバシオン 14:20-14:50 石関みどり	
空手スクールキッズ 15:30-16:15	ミライクスクールキッズ 15:30-16:30	キッズスイム 15:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む
空手スクールジュニア 16:30-17:30	ミライクスクールジュニア 16:30-17:30	
こちらのクラスは入会から1年未満の方限定のクラスです！ 【ﾋﾞｷﾞﾅｰｸﾗｽ 定員制 10名】 VOLTBOX15 19：10-19：25　田嶋　大樹 定員制　10名 VOLTBOX20 19:40-20:00　田嶋　大樹	ミライクスクールラン 17:30-18:30	
定員制　28名 TOBIPPA 20:20-20:50 田嶋　大樹	定員制　40名 Group Centergy 19:50-20:35 山田　朋恵	
定員制　31名 Group Power 21:10-21:55 山田　朋恵	■登録制 オフィシャルサークル 21:00-21:30 小澤　右京 ■登録制　※フロントにて登録 奇数週：ランニング 偶数週：ウォーキング	

水曜日

スタジオA	スタジオB	プール
通常営業開始　9：30		
※新プログラム 定員制　45名 DsD 10：00-10：30 高木愛澄	■有料制	
定員制　45名 アドバンスエアロ 10:45-11：30 高木　愛澄	REBORNS FIT 10:30-11:30 青池　亜侑武	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 山路　陽子
定員制　31名 Group Power 11:50-12:20 針谷　弥咲	定員制　45名 バーニングエアロ 11:45-12:15 小山　江里子	■有料制 REBORNS SWIM 11:30-12:30
定員制　45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本　真実	定員制　45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山　江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30
定員制　45名 Group Groove 13:40-14:10 中澤　穂乃香	定員制　45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡　美奈江	■有料制 パーソナルレッスン 13:30-14:00
■登録制 オフィシャルサークル 14:25-14:55 中澤　穂乃香 ■登録制　※フロントにて登録 奇数週：禁煙 偶数週：よさこい	定員制　45名 太極拳 14:05-14:35 増岡　美奈江 ※女性専用　定員制　40名 infinity flow 15:00-15:30 前田　京子	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:30-15:00 中桐　桃代
ミライクスクールキッズ 15:30-16:30	健脚教室 16：00-17：30	キッズスイム 15:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む
ミライクスクールキッズ 16:30-17:30		
こちらのクラスは入会から1年未満の方限定のクラスです！ 【ﾋﾞｷﾞﾅｰｸﾗｽ 定員制 10名】 VOLTBOX15 19:10-19:25 田嶋　大樹 定員制　10名 VOLTBOX20 19:35-19:55　田嶋　大樹	定員制　45名 フリースタイルNEXT 【ハウスダンス】 19:20-20:05 万里	■有料制 KAICA使用枠 （1コース）
定員制　45名 Group Groove 20:15-20:45 関根　姫夏	【映像 定員制　40名】 【映像】Group Centergy 20:25-20:40	■有料制 パーソナルレッスン 19:30-20:00 ■定員24名 スイムトレーニング 20:15-20:45
定員制　32名 Group Blast 21:00-21:45 磯部　幸代	定員制　45名 ボディデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤　嘉美	■有料制 フィンスクール 【上級】 21:00-22:00

木曜日

スタジオA	スタジオB	プール
通常営業開始　9：30		
定員制　45名 らくらくエアロ 10:25-10:55 丸川　博史	定員制　40名 週替わりヨーガ 10:00-10:45 山田　多佳子 奇数週：美曲線ヨーガ 偶数週：カジュアルリズムヨーガ	カジュアルリズムヨーガの参加にはシューズが必要です。 ■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田　祥子
定員制　45名 バーニングエアロ 11:10-11:40 丸川　博史	ミライクスクールベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00 ■有料制 パーソナルレッスン 12:00-12:30
定員制　45名 トラディショナルヨーガ 12:00-12:45 前田　京子	■有料制 REBORNS athlete 12:45-13:45 磯部　幸代	■有料制 スイムスクール 【スタート初級】 【中上級】 12:30-13:30
定員制　45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗　香代	■有料制 REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部　幸代	■有料制 フィンスクール 【上級】 14:00-15:00
定員制　45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗　香代		
定員制　45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川　朝子	定員制　45名 Group Fight 15:20-15:50 村井　一樹	
定員制　35名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川　朝子	■有料制 太極拳スクール 16:10-17:10 増岡　美奈江	キッズスイム 15:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む
定員制　40名 Group Centergy 16:15-17:00 磯部　幸代		
こちらのクラスは入会から1年未満の方限定のクラスです！ 【ﾋﾞｷﾞﾅｰｸﾗｽ 定員制　28名】 TOBIPPA　19:30-19:45 森田　良樹	【映像 定員制　40名】 【映像】 Group Centergy 19:45-20:30	■整理券・32名 スマイルアクアダンス 19:50-20:20 本田　佑輝
定員制　28名 TOBIPPA 20:05-20:35 森田　良樹		■有料制 スイムスクール 【上級】 20:30-21:30
定員制　45名 Group Fight 21:00-21:45 高橋　亮史	定員制　45名 トラディショナルヨーガ 21:00-21:45 美宅　玲子	■有料制 パーソナルレッスン 21:30-22:00

土曜日

スタジオA	スタジオB	プール
通常営業開始　9：30		
定員制　45名 らくらくエアロ 10:00-10:30 MASATO	ミライクスクールキッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30
定員制　45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	ミライクスクールキッズ 10:30-11:30	ベビースイミング 10:00-11:30
【ﾋﾞｷﾞﾅｰｸﾗｽ 定員制 10名】 VOLTBOX20 11:35-11:55 青池　亜侑武 定員制　10名 VOLTBOX20 12:05-12:25 青池　亜侑武	ミライクスクールジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:35-12:05 中桐　桃代
定員制　28名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本　純里 定員制　32名	ミライクスクールベビー 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【初中級】 【中上級】 12:30-13:30
バーニングステップ 13:30-14:15 依田　直也	定員制　45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小坂　京子	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05
定員制　45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田　直也	定員制　40名 パワーヨーガ 14:30-15:00 小坂　京子	
定員制　45名 ボディデザイン ピラティス 15:15-16:00 原田　正美	【映像 定員制　45名】 【映像】Group Fight 15:30-16:00	キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む
定員制　32名 Group Blast 16:15-17:00 小松　明日美	■登録制 オフィシャルサークル 16:15-16:45 青池　亜侑武 ■登録制　※フロントにて登録 奇数週：禁煙 偶数週：ウォーキング	
	定員制　40名 Group Centergy 17:25-18:10 小松　明日美	
		■有料制 マスターズサークル 19:00-20:00

日曜日

スタジオA	スタジオB	プール
通常営業開始　9：30		
定員制　45名 フレグランスグリーンヨガ 10:30-11:10 山田　朋恵	ミライクスクールキッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30 9:30-10:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む
定員制　31名 Group Power 11:30-12:15 山田　朋恵	ミライクスクールベビー 10:30-11:30	■整理券・32名 リキッドヨーガラテン 10:50-11:20 森　裕子
定員制　32名 Group Blast 12:35-13:05 中澤　穂乃香	ミライクスクールジュニア 11:30-12:30	■有料制 パーソナルレッスン 11:25-11:55
定員制　28名 TOBIPPA 13:25-13:55 中澤　穂乃香	【映像 定員制　45名】 【映像】 Group Fight 13:00-13:45	キッズスイム 12:00-13:00 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む
定員制　45名 Group Fight 14:15-15:00 山田　朋恵	定員制　45名 ZUMBA 14:25-15:10 小松　真太郎	■有料制 スイムスクール 【初中級】 13:30-14:30
定員制　40名 Group Centergy 15:25-15:55 山田　朋恵	■登録制　※フロントにて登録 奇数週：ランニング 偶数週：ボディメイク	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:30-15:30
定員制　45名 トラディショナルヨーガ 16:15-17：00 前田　京子	■登録制 オフィシャルサークル 16:15-16:45 森田　良樹	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45
ミライクスクールラン 17：30-18：30	定員制　45名 フリースタイルSTAGE 17:10-17:55 松本　真実	■有料制 KAICA使用枠 （1コース）
通常営業時間施設利用終了　19：50　通常営業終了　20：00		

□ WEB予約・定員人数について

- WEB予約は21日先の同時刻に終了するレッスンまで予約が可能です。
- 定員は各クラスの定員数をご確認ください
- 予約はレッスン開始5分前まで可能です。
- キャンセルはレッスン開始30分前まで可能です。

□ 隔週レッスンのお知らせ

◆　・・・このマークは、隔週レッスンです。
奇数週・偶数週 によって担当者もしくはレッスン内容が変更いたしますのでご了承ください。

通常営業時間施設利用終了　20：50　通常営業終了　21：00

・・・このマークは、映像レッスンです。

- WEB予約は不要です。
  レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
- 参加は先着順となります。
- 時間や枠は変更になる場合もございます。予めご了承ください。

□ 有料制について　（■有料制）

・有料制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。

スタジオWEB予約について、ご不明点は館内の配布物をご覧いただくか、お近くのキャストまでお尋ね下さい。
ご登録はフロントにてお願い致します。

通常営業時間施設利用終了　２２：５０　通常営業終了　２３：００