



3月20日 (木・祝) 特別スタジオスケジュール

スタジオ Time Line For Studio			
	スタジオA	スタジオB	
9:30	通常営業開始 9 : 30		9:30
10:00		定員制 40名	10:00
10:30	定員制 45名 らくらくエアロ 10:25-10:55 丸川 博史	美曲線ヨーガ 10:00-10:45 山田 多佳子	10:30
11:00	定員制 45名		11:00
11:30	バーニングエアロ 11:10-11:40 丸川 博史	ミライスクール ベビー 11:15-12:15	11:30
12:00	定員制 45名		12:00
12:30	トラディショナルヨーガ 12:00-12:45 前田 京子	■有料制	12:30
13:00	定員制 45名	REBORNS athlete 12:45-12:45 磯部 幸代	13:00
13:30	ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代		13:30
14:00	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	■有料制	14:00
14:30	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舩川 朝子	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	14:30
15:00			15:00
15:30	定員制 35名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舩川 朝子	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 村井 一樹	15:30
16:00	定員制 40名	■有料制	16:00
16:30	Group Centergy 16:15-17:00 磯部 幸代	太極拳スクール 16:10-17:10 増岡 美奈江	16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30	3/20 (木・祝) 施設利用終了時刻 19 : 50まで チェックアウト時刻 20 : 00		19:30
20:00			20:00