【改定版】メガロス吉祥寺　4月スタジオスケジュール

※黄色になっているクラスは前月から変更となっているクラスとなります。（映像レッスン除く）

2025/3/15 更新

スタジオ・アクアスケジュール　Time Line For Studio , Aqua

月曜日

	スタジオA	スタジオB	プール
9:30	通常営業開始　9：30		
10:00	定員制　32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原　由香	定員制　45名 トラディショナルヨーガ 10:25-11:10 舛川　朝子	
10:30	定員制　45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原　由香	■有料制	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 湯原　聖子
11:30	定員制　45名 ボルドプラ 11:30-12:15 早川　嘉一郎	REBORNS FIT 11:30-12:30 青池　亜侑武	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00
12:00	定員制　45名 フラダンス 12:30-13:15 Rie	■有料制 バレエスクール 13:00-14:00 島津　きらら	■有料制 スイムスクール 【初中級】 12:30-13:30
13:00	定員制　45名 ヒューティーフロー ピラティス 13:30-14:00 RAN		■有料制 フィンスクール 【初級】 13:30-14:30
14:00	定員制　45名 RAN BOX 14:20-14:50 R A N	定員制　45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤　明人	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口　典子
15:00	定員制　45名 リトモス 15:15-16:00 Sae	■有料制 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤　明人	
16:00			キッズスイム 16:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む
16:30	【 定員制　28名】 TOBIPPA　19:10-19:25 山田　朋恵	定員制　45名 ヒーリングアロマヨーガ 19:00-19:45 高屋　由紀子	
17:00	定員制　28名 TOBIPPA 19:50-20:20 山田　朋恵	定員制　40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本　純里	■定員24名 スイムトレーニング 20:00-20:30
17:30	定員制　45名 Group Fight 20:45-21:30 山田　朋恵	【映像 定員制　40名】 【映像】Group Centergy 21:15-21:30	
18:30			■有料制 スイムスクール 【中上級】 21:00-22:00
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00			
22:30			
23:00			

火曜日

	スタジオA	スタジオB	プール
9:30	通常営業開始　9：30		
10:00	定員制　45名 トラディショナルヨーガ 10:20-11:05 北村　勝	定員制　45名 ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木　愛澄	
10:30			■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 山路　陽子
11:00	定員制　45名 フリースタイルSTAGE 11:30-12:15 西澤　竜一	定員制　36名 バレエ ～バーレッスン～ 11:40-12:10 島津　きらら	■有料制 ベビースイミング 11:15-12:15
11:30	定員制　45名 ZUMBA 12:30-13:15 秋谷　肖香	定員制　45名 バレエ 12:30-13:00 島津　きらら	■有料制 パーソナルレッスン 12:30-13:00
12:00	定員制　45名 バレトンソール シンセシス 13:30-14:15 中村　まさみ	定員制　45名 やさしいピラティス 13:30-14:00 石関　みどり	■登録制 ※フロントにて登録 2週目・4週目に実施 水中運動サークル 13:30-14:00
12:30	定員制　35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子　智恵	定員制　45名 ラテンパシオン 14:15-15:00 石関　みどり	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00
13:00	空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライクスクール キッズ 15:30-16:30	
13:30	空手スクール ジュニア 16:30-17:30	ミライクスクール ジュニア 16:30-17:30	キッズスイム 15:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む
14:00		ミライクスクール ラン 17:30-18:30	
14:30	こちらのクラスは入会から1年未満の方限定のクラスです！ 【 定員制　10名】 VOLTBOX15 19:10-19:25　田嶋　大樹 定員制　10名 VOLTBOX20 19:40-20:00　田嶋　大樹 定員制　28名 TOBIPPA 20:20-20:50 田嶋　大樹 定員制　31名 Group Power 21:10-21:55 山田　朋恵	定員制　45名 【映像】Group Groove 19:15-19:45 定員制　40名 Group Centergy 20:00-20:45 山田　朋恵 ■登録制 オフィシャルサークル 21:00-21:30 小澤　右京 ■登録制　※フロントにて登録 奇数週：ランニング 偶数週：ウォーキング	■有料制 パーソナルレッスン 19:30-20:00 ■有料制 マスターズサークル 20:00-21:00 ■有料制 フィンスクール 【初級】 21:00-22:00
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00			
22:30			
23:00			

水曜日

	スタジオA	スタジオB	プール
9:30	通常営業開始　9：30		
10:00	定員制　45名 DsD 10：00-10：30 高木愛澄	■有料制	
10:30	定員制　45名 アドバンスエアロ 10:45-11：30 高木　愛澄	REBORNS FIT 10:30-11:30 青池　亜侑武	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 山路　陽子
11:30	定員制　31名 Group Power 11:50-12:20 針谷　弥咲	定員制　45名 バーニングエアロ 11:45-12:15 小山　江里子	■有料制 REBORNS SWIM 11:30-12:30
12:00	定員制　45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本　真実	定員制　45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山　江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30
12:30	定員制　10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池　亜侑武	定員制　45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡　美奈江	■有料制 KAICA使用枠 （1コース） 13:30-14:30
13:00	■登録制 オフィシャルサークル 14:25-14:55 青池　亜侑武	定員制　45名 太極拳 14:05-14:35 増岡　美奈江	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:30-15:00 中桐　桃代
13:30	■登録制　※フロントにて登録 奇数週：鏡面 偶数週：ウォーキング	※女性専用　定員制　40名 infinity flow 15:00-15:30 前田　京子	
14:00	ミライクスクール キッズ 15:30-16:30		キッズスイム 15:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む
14:30	ミライクスクール キッズ 15:30-16:30	健脚教室 16：00-17：30	
15:00	ミライクスクール ジュニア 17:30-18:30		
15:30	こちらのクラスは入会から1年未満の方限定のクラスです！ 【ピﾞｷﾞﾅｰｸﾗｽ 定員制 10名】 VOLTBOX15 19:10-19:25 田嶋　大樹 定員制　10名 VOLTBOX20 19:35-19:55　田嶋　大樹 定員制　31名 Group Power 20:15-20:45 村井　一樹 定員制　32名 Group Blast 21:00-21:45 磯部　幸代	定員制　45名 フリースタイルNEXT 【ハウスダンス】 19:20-20:05 万里 【映像 定員制　40名】 【映像】Group Centergy 20:25-20:40 定員制　45名 ボディデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤　嘉美	■有料制 パーソナルレッスン 19:00-19:30 ■有料制 パーソナルレッスン 19:30-20:00 ■定員24名 スイムトレーニング 20:15-20:45 ■有料制 フィンスクール 【上級】 21:00-22:00
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00			
22:30			
23:00			

木曜日

	スタジオA	スタジオB	プール
9:30	通常営業開始　9：30		
10:00	定員制　45名 らくらくエアロ 10:25-10:55 丸川　博史	定員制　40名 週替わりヨーガ 10:00-10:45 山田　多佳子	カジュアルリズムヨーガの参加にはシューズが必要です。
10:30	定員制　45名 バーニングエアロ 11:10-11:40 丸川　博史	奇数週：美曲線ヨーガ 偶数週：カジュアルリズムヨーガ	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田　祥子
11:30	定員制　45名 トラディショナルヨーガ 12:00-12:45 前田　京子	ミライクスクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00
12:00	定員制　45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗　香代	■登録制　※フロントにて登録 奇数週：鏡面 偶数週：ウォーキング	■有料制 パーソナルレッスン 12:00-12:30
12:30	定員制　45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗　香代	オフィシャルサークル 13:10-13:40 青池　亜侑武	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中上級】 12:30-13:30
13:00	定員制　45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川　朝子	■有料制	
13:30	定員制　35名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川　朝子	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部　幸代	■有料制 フィンスクール 【上級】 14:00-15:00
14:00	定員制　40名 Group Centergy 16:15-17:00 磯部　幸代	定員制　45名 Group Fight 15:20-15:50 村井　一樹	
14:30	こちらのクラスは入会から1年未満の方限定のクラスです！ 【ピﾞｷﾞﾅｰｸﾗｽ 定員制 28名】 TOBIPPA　19:30-19:45 森田　良樹 定員制　28名 TOBIPPA 20:05-20:35 森田　良樹 定員制 45名 Group Fight 21:00-21:45 高橋　亮史	■有料制 太極拳スクール 16:10-17:10 増岡　美奈江 【映像 定員制　40名】 【映像】 Group Centergy 19:45-20:30 定員制　45名 トラディショナル ヨーガ 21:00-21:45 美宅　玲子	キッズスイム 15:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00			
22:30			
23:00			

土曜日

	スタジオA	スタジオB	プール
9:30	通常営業開始　9：30		
10:00	定員制　45名 らくらくエアロ 10:00-10:30 MASATO	ミライクスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30
10:30	定員制　45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	ミライクスクール キッズ 10:30-11:30	ベビースイミング 10:00-11:30
11:30	【ピﾞｷﾞﾅｰｸﾗｽ 定員制 10名】 VOLTBOX20 11:35-11:55 青池　亜侑武 定員制　10名 VOLTBOX20 12:05-12:25 青池　亜侑武	ミライクスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:35-12:05 中桐　桃代
12:00	定員制　31名 Group Power 12:45-13:15 住谷　瞬	【映像 定員制　45名】 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初中級】 【中上級】 12:30-13:30
12:30	定員制　32名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田　直也	定員制　45名 フレグランスグリーンヨーガ 13:45-14:15 山田　朋恵	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05
13:00	定員制　45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田　直也	定員制　40名 Group Centergy 14:30-15:15 小松　明日美	
13:30	定員制　32名 Group Blast 15:40-16:25 小松　明日美	定員制　45名 ボディデザイン ピラティス 15:30-16:15 原田　正美	キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む
14:00		■登録制 オフィシャルサークル 16:30-17:00 青池　亜侑武	
14:30		■登録制　※フロントにて登録 奇数週：鏡面 偶数週：ウォーキング	
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			■有料制 マスターズサークル 19:00-20:00
17:30			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00			
22:30			
23:00			

日曜日

	スタジオA	スタジオB	プール
9:30	通常営業開始　9：30		
10:00	ミライクスクール ベビー 9:30-10:30	ミライクスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30 9:30-10:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む
10:30	定員制　45名 フレグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田　朋恵	ミライクスクール ベビー 10:30-11:30	■整理券・32名 リキッドヨーガラテン 10:50-11:20 森　裕子
11:30	定員制　31名 Group Power 11:50-12:35 山田　朋恵	ミライクスクール ジュニア 11:30-12:30	■有料制 パーソナルレッスン 11:25-11:55
12:00	定員制　32名 TOBIPPA 12:50-13:20 森田　良樹	【映像 定員制　45名】 【映像】 Group Fight 13:00-13:45	キッズスイム 12:00-13:00 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む
12:30	定員制　45名 Group Groove 13:35-14:05 関根　姫夏		■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30
13:00	定員制　45名 Group Fight 14:20-15:05 山田　朋恵	定員制　45名 ZUMBA 14:25-15:10 小松　真太郎	■有料制 スイムスクール 【初中級】 13:30-14:30
13:30	定員制　40名 Group Centergy 15:25-15:55 山田　朋恵	■登録制　※フロントにて登録 奇数週：ランニング 偶数週：ボディメイク	
14:00	定員制　45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17：00 前田　京子	■登録制 オフィシャルサークル 16:15-16:45 森田　良樹	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45
14:30		ミライクスクール ラン 17：30-18：30	
15:00			■有料制 KAICA使用枠 （1コース）
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00	通常営業時間施設利用終了　19：50　通常営業終了　20：00		
20:30			
21:00			
21:30			
22:00			
22:30			
23:00			

スタジオWEB予約について、ご不明点は館内の配布物をご覧いただくか、お近くのキャストまでお尋ね下さい。
ご登録はフロントにてお願い致します。

通常営業時間施設利用終了　２２：５０　通常営業終了　２３：００

通常営業時間施設利用終了　20：50　通常営業終了　21：00

・・・このマークは、映像レッスンです。
- WEB予約は不要です。
  レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
- 参加は先着順となります。
- 時間や枠は変更になる場合もございます。予めご了承ください。

□　有料制について　（■有料制）

・有料制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。

□　WEB予約・定員人数について

- WEB予約は21日先の同時刻に終了するレッスンまで予約が可能です。
- 定員は各クラスの定員数をご確認ください
- 予約はレッスン開始5分前まで可能です。
- キャンセルはレッスン開始30分前まで可能です。

□　隔週レッスンのお知らせ

◆　・・・このマークは、隔週レッスンです。
奇数週・偶数週 によって担当者もしくはレッスン内容が変更いたしますのでご了承ください。