



【改定版】メガロス吉祥寺 4月スタジオスケジュール

※黄色になっているクラスは前月から変更となっているクラスとなります。(映像レッスン除く)

2025/3/15 更新

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio, Aqua

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
9:30	通常営業開始 9:30																		9:30
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名 DsD 10:00-10:30 高木 愛澄	■有料制		定員制 40名 週替わりヨーガ 10:00-10:45 山田 多佳子	カジョアルリズムヨーガの 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名 らくらくエアロ 10:00-10:30 MASATO	マイクスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30	マイクスクール ベビー 9:30-10:30	マイクスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30 9:30-10:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む		
10:30	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 舛川 朝子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 湯原 聖子		トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 中桐 桃代	定員制 45名 アドバンスエアロ 10:45-11:30 高木 愛澄	REBORNS FIT 10:30-11:30 青池 亜侑武	■有料制	定員制 45名 5らくエアロ 10:25-10:55 丸川 博史	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 パーニングエアロ 11:10-11:40 丸川 博史	マイクスクール キッズ 10:30-11:30	ベビースイミング 10:00-11:30	定員制 45名 フレグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田 朋恵	マイクスクール ベビー 10:30-11:30	■整理券・32名 リキッドヨーガ 10:50-11:20 森 裕子		
11:00	定員制 45名 ■有料制			定員制 45名						定員制 45名 ミライクスクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	定員制 10名 パーソナルレッスン 12:00-12:30	マイクスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:35-12:05 中桐 桃代	定員制 31名 Group Power 11:30-12:35 山田 朋恵	マイクスクール ジュニア 11:30-12:30	■有料制 キッズスイム 12:00-13:00 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む		
11:30	ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	REBORNS FIT 11:30-12:30 青池 亜侑武	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 36名 バレエ 〜パーレックス〜 11:40-12:10 島津 まらら	ベビースイミング 11:15-12:15	定員制 31名 Group Power 11:50-12:20 針谷 弥咲	定員制 45名 REBORNS SWIM 11:30-12:30		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 前田 京子	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	定員制 31名 VOLTBX20 11:35-11:55 青池 亜侑武	マイクスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:35-12:05 中桐 桃代	定員制 31名 Group Power 11:30-12:35 山田 朋恵	マイクスクール ジュニア 11:30-12:30	■有料制 パーソナルレッスン 11:25-11:55		
12:00	定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	■登録制 オフショールサークル 13:10-13:40 青池 亜侑武	定員制 32名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	マイクスクール キッズ 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 12:30-13:30	定員制 28名 TOBIPPA 12:50-13:20 森田 良樹	【映像 定員制 45名】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30		
12:30	定員制 45名 ■有料制			定員制 45名	定員制 45名		定員制 10名 VOLTBX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	■登録制 オフショールサークル 13:10-13:40 青池 亜侑武	定員制 32名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 【映像 定員制 45名】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 関根 嬉夏	【映像 定員制 45名】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 スイムスクール 【初級】 13:30-14:30		
13:00	定員制 45名 フラダンス 12:30-13:15 Rie	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30		定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 尚香	定員制 45名 バレエ 12:30-13:00 島津 まらら	■有料制 パーソナルレッスン 12:30-13:00	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	■登録制 オフショールサークル 13:10-13:40 青池 亜侑武	定員制 32名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 【映像 定員制 45名】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 関根 嬉夏	【映像 定員制 45名】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 スイムスクール 【初級】 13:30-14:30		
13:30	定員制 45名 バレエスクール 13:00-14:00 島津 まらら	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30		定員制 45名 バレエ 12:30-13:00 島津 まらら	定員制 45名 やさしいピラティス 13:30-14:00 石岡 みどり	■登録制 水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	■登録制 オフショールサークル 13:10-13:40 青池 亜侑武	定員制 32名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 【映像 定員制 45名】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 関根 嬉夏	【映像 定員制 45名】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 スイムスクール 【初級】 13:30-14:30		
14:00	定員制 45名 ランボックス 14:20-14:50 RAN	■有料制 スイムスクール 【初級】 13:30-14:30		定員制 45名 バレエ 12:30-13:00 島津 まらら	定員制 45名 やさしいピラティス 13:30-14:00 石岡 みどり	■登録制 水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	■登録制 オフショールサークル 13:10-13:40 青池 亜侑武	定員制 32名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 【映像 定員制 45名】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 関根 嬉夏	【映像 定員制 45名】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 スイムスクール 【初級】 13:30-14:30		
14:30	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	■整理券・32名 アクアダンス 14:45-15:15 坂口 典子		定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名 ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 10名 VOLTBX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	■登録制 オフショールサークル 13:10-13:40 青池 亜侑武	定員制 32名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 【映像 定員制 45名】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 関根 嬉夏	【映像 定員制 45名】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 スイムスクール 【初級】 13:30-14:30		
15:00	定員制 45名 リトモス 15:15-16:00 Sae	■有料制		定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名 ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 10名 VOLTBX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	■登録制 オフショールサークル 13:10-13:40 青池 亜侑武	定員制 32名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 【映像 定員制 45名】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 関根 嬉夏	【映像 定員制 45名】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 スイムスクール 【初級】 13:30-14:30		
15:30	定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	■整理券・32名 アクアダンス 14:45-15:15 坂口 典子		定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名 ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 10名 VOLTBX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	■登録制 オフショールサークル 13:10-13:40 青池 亜侑武	定員制 32名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 【映像 定員制 45名】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 関根 嬉夏	【映像 定員制 45名】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 スイムスクール 【初級】 13:30-14:30		
16:00	定員制 45名 ヒールアップ 19:10-19:25 山田 朋恵	■整理券・32名 アクアダンス 14:45-15:15 坂口 典子		定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名 ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 10名 VOLTBX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	■登録制 オフショールサークル 13:10-13:40 青池 亜侑武	定員制 32名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 【映像 定員制 45名】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 関根 嬉夏	【映像 定員制 45名】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 スイムスクール 【初級】 13:30-14:30		
16:30	定員制 45名 ヒールアップ 19:10-19:25 山田 朋恵	■整理券・32名 アクアダンス 14:45-15:15 坂口 典子		定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名 ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 10名 VOLTBX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	■登録制 オフショールサークル 13:10-13:40 青池 亜侑武	定員制 32名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 【映像 定員制 45名】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 関根 嬉夏	【映像 定員制 45名】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 スイムスクール 【初級】 13:30-14:30		
17:00	定員制 45名 ヒールアップ 19:10-19:25 山田 朋恵	■整理券・32名 アクアダンス 14:45-15:15 坂口 典子		定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名 ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 10名 VOLTBX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	■登録制 オフショールサークル 13:10-13:40 青池 亜侑武	定員制 32名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 【映像 定員制 45名】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 関根 嬉夏	【映像 定員制 45名】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 スイムスクール 【初級】 13:30-14:30		
17:30	定員制 45名 ヒールアップ 19:10-19:25 山田 朋恵	■整理券・32名 アクアダンス 14:45-15:15 坂口 典子		定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名 ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 10名 VOLTBX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	■登録制 オフショールサークル 13:10-13:40 青池 亜侑武	定員制 32名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 【映像 定員制 45名】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 関根 嬉夏	【映像 定員制 45名】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 スイムスクール 【初級】 13:30-14:30		
18:00	定員制 45名 ヒールアップ 19:10-19:25 山田 朋恵	■整理券・32名 アクアダンス 14:45-15:15 坂口 典子		定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名 ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 10名 VOLTBX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	■登録制 オフショールサークル 13:10-13:40 青池 亜侑武	定員制 32名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 【映像 定員制 45名】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 関根 嬉夏	【映像 定員制 45名】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 スイムスクール 【初級】 13:30-14:30		
18:30	定員制 45名 ヒールアップ 19:10-19:25 山田 朋恵	■整理券・32名 アクアダンス 14:45-15:15 坂口 典子		定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名 ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 10名 VOLTBX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	■登録制 オフショールサークル 13:10-13:40 青池 亜侑武	定員制 32名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 【映像 定員制 45名】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 関根 嬉夏	【映像 定員制 45名】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 スイムスクール 【初級】 13:30-14:30		
19:00	定員制 28名 TOBIPPA 19:10-19:25 山田 朋恵	■整理券・32名 アクアダンス 14:45-15:15 坂口 典子		定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名 ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 10名 VOLTBX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	■登録制 オフショールサークル 13:10-13:40 青池 亜侑武	定員制 32名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 【映像 定員制 45名】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 関根 嬉夏	【映像 定員制 45名】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 スイムスクール 【初級】 13:30-14:30		
19:30	定員制 28名 TOBIPPA 19:10-19:25 山田 朋恵	■整理券・32名 アクアダンス 14:45-15:15 坂口 典子		定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名 ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 10名 VOLTBX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	■登録制 オフショールサークル 13:10-13:40 青池 亜侑武	定員制 32名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 【映像 定員制 45名】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初級】 【中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 関根 嬉夏	【映像 定員制 45名】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 スイムスクール 【初級】 13:30-14:30		
20:00	定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里	■定員24名 スイムトレーニング 20:00-20:30		定員制 28名 TOBIPPA 20:20-20:50 田嶋 大樹	Group Centergy 20:00-20:45 山田 朋恵	■有料制 マスターズサークル 20:00-21:00	定員制 31名 Group Power 20:15-20:45 村井 一樹	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイ										