



# 4月29日 (火・祝) 特別スタジオスケジュール

スタジオ Time Line For Studio			
	スタジオA	スタジオB	
<b>通常営業開始 9 : 30</b>			
10:00	定員制 45名		10:00
10:30	トラディショナル ヨガ 10:20-11:05 北村 勝	定員制 45名	10:30
11:00		ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄	11:00
11:30	定員制 45名		11:30
12:00	フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 36名 バレエ ~バーレッスン~ 11:40-12:10 島津 きらら	12:00
12:30	定員制 45名	定員制 45名	12:30
13:00	ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 肖香	バレエ 12:30-13:00 島津 きらら	13:00
13:30	定員制 45名	定員制 45名	13:30
14:00	バレトンソール シンセンス 13:30-14:15 中村 まさみ	やさしいピラティス 13:30-14:00 石関 みどり	14:00
14:30	定員制 35名	定員制 45名	14:30
15:00	オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 知恵	ラテンパシオン 14:15-15:00 石関 みどり	15:00
15:30	定員制 31名		15:30
16:00	Group Power45 15:45-16:30 山田 朋恵	空手スクール キッズ 15:30-16:15	16:00
16:30			16:30
17:00	定員制 40名	空手スクール ジュニア 16:30-17 : 30	17:00
17:30	Group Centergy45 16:50-17:35 山田 朋恵		17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30	<b>祝日のためオフィシャルサークルは休講となります。</b>		19:30
20:00	<b>4/29 (火・祝) 施設利用終了時刻 19 : 50まで チェックアウト時刻 20 : 00</b>		20:00