



	5/3 (土祝)		5/4 (日祝)		5/5 (月祝)		5/6 (火祝)		
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	
9:30	通常営業開始 9 : 30		通常営業開始 9 : 30		通常営業開始 9 : 30		通常営業開始 9 : 30		9:30
10:00	定員制 45名	ミライクスクール キッズ 9:30-10:30			定員制 32名		定員制 45名		10:00
	らくらくエアロ 10:00-10:30 MASATO				エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香				
10:30	定員制 45名	ミライクスクール キッズ 10:30-11:30	定員制 45名	【映像】 Group Groove 10:30-11:15	定員制 45名	トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 舩川 朝子	トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝		10:30
	バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO				エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香				
11:00		ミライクスクール ジュニア 11:30-12:30	フレグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田 朋恵		有料イベント	定員制 45名	定員制 45名		11:00
	【ヒキナクラス 定員制 10名】								
11:30	VOLTBOX20 11:35-11:55 青池 亜侑武		定員制 31名	【映像 定員制 40名】	Group Power 11:30-12:15 住谷 瞬 山田 朋恵	ボルトブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 36名	11:30
	定員制 10名			Group Centergy 11:45-12:30				バレエ ～バーレッスン～ 11:40-12:10 島津 きらら	
12:00	VOLTBOX20 12:05-12:25 青池 亜侑武		Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵		有料イベント	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	12:00
12:30	定員制 31名	【映像 定員制 45名】	定員制 28名	【映像 定員制 45名】	Group Blast 12:35-12:20 住谷 瞬 磯部 幸代	フラダンス 12:30-13:15 Rie	ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 肖香	バレエ 12:30-13:00 島津 きらら	12:30
	Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	【映像】 Group Fight 12:50-13:20	TOBIPPA 12:50-13:20 森田 良樹						
13:00	定員制 32名	定員制 45名	定員制 45名	【映像】 Group Fight 13:00-13:45			定員制 45名	定員制 45名	13:00
	バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	フレグランスグリーンヨーガ 13:45-14:15 山田 朋恵	Group Groove 13:35-14:05 関根 姫夏						
13:30		定員制 40名	Group Fight 14:20-15:05 山田 朋恵	ZUMBA 14:25-15:10 小松 真太郎	予約開始 : 4/14(月)14 : 45～ リトモス 14:00-14:45 Sae	定員制 45名	オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	やさいピラティス 13:30-14:00 石関 みどり	13:30
	定員制 45名		定員制 45名						
14:00	定員制 45名	定員制 40名	Group Fight 14:20-15:05 山田 朋恵	ZUMBA 14:25-15:10 小松 真太郎				ラテンバシオン 14:15-15:00 石関 みどり	14:00
	エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也	Group Centergy 14:30-15:15 山田 朋恵							
14:30		定員制 45名	定員制 40名	有料イベント	有料イベント				14:30
	定員制 32名	ボディデザイン ピラティス 15:30-16:15 原田 正美	Group Centergy 15:25-15:55 山田 朋恵						
15:00	Group Blast 15:40-16:25 住谷 瞬		定員制 45名	ZUMBA 15:25-16:25 小松 真太郎	Group Groove 15:30-16:30 佐久間 茜(調布) 中澤 穂乃香(調布) 関根 姫夏			ミライクスクール キッズ 15:30-16:30	15:00
15:30			トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子		有料イベント			ミライクスクール ジュニア 16:30-17:30	15:30
16:00					TOBIPPA30 + 30 16:55-17:55 佐久間茜(調布) 中澤 穂乃香(調布) 山田 朋恵			ミライクスクール ラン 17:30-18:30	16:00
16:30									16:30
17:00									17:00
17:30									17:30
18:00									18:00
18:30									18:30
19:00									19:00
19:30									19:30
20:00	オフィシャルサークルは祝日のため休講となります。 通常営業時間施設利用終了 19 : 50 通常営業終了 20 : 00								20:00
20:30									20:30
21:00									21:00
21:30									21:30
22:00									22:00
22:30									22:30
23:00									23:00