

特別プログラム ～リラクゼーション Program 30min～

【日時】 2025年6月7日（土） 16：45～17：15

【対象】 メガロス吉祥寺会員、ゴールド会員

【場所】 メガロ吉祥寺店：スタジオA

【使用ツール】 ストレッチポール



【内容】 背骨や骨盤周りをリラックスさせ、姿勢改善効果UP!（全身のケアを行います）

【料金】 500円（税込）※時間外利用の方は別途1,100円(税込)

【定員】 30名 ※最小遂行人数 4名 イベント3日前に達しなかった場合中止となります。

【申込期間】 2025年5月24日（土）13：00より予約開始
2025年6月7日（土）レッスン開始30分前まで予約可能

【お申込み方法】 下記の二次元コードもしくは、メガロス吉祥寺HPの会員ページからもお申込み頂けます。

【ご入金方法】 WEB決済よりご入金ください。※ご返金は致しかねますのでご了承ください。



皆様、いつもいつもほんとうにお疲れ様です。
今回は通常のQuickProgram10分間のクラスを
なんと30分に拡大してみました！
日頃のお仕事はもちろんスタジオレッスン、
トレーニングでの疲労を癒しませんか？



担当キャスト：山田 朋恵

お申込はコチラから！⇒