



2025.5.14改正

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
9:30	通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			9:30
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	定員制 45名 ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 中桐 桃代	定員制 45名 DsD 10：00-10：30 高木愛澄	■有料制		定員制 45名 らくらエアロ 10:25-10:55 丸川 博史	定員制 40名 週替わりヨーガ 10:00-10:45 山田 多佳子	カジュアルリズムヨーガの 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名 らくらエアロ 10:00-10:30 MASATO	ミライスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30	ミライスクール ベビー 9:30-10:30	ミライスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30 9:30-10:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	10:00
10:30	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香		■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 湯原 聖子				定員制 45名 アドバンスエアロ 10:45-11：30 高木 愛澄		■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 山路 陽子	定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO			定員制 45名 ミライスクール キッズ 10:30-11:30			ベビースイミング 10:00-11:45	定員制 45名 フレグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田 朋恵	定員制 45名 ミライスクール ベビー 10:30-11:30	■整理券・32名 リキッドヨーガラテン 10:50-11:20 森 裕子
11:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名			定員制 45名 高木 愛澄		■有料制	定員制 45名 バーニングエアロ 11:10-11:40 丸川 博史	奇数週：美曲線ヨーガ 偶数週：カジュアルリズムヨーガ	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO				定員制 45名 ミライスクール キッズ 10:30-11:30	ベビースイミング 10:00-11:45	定員制 45名 フレグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田 朋恵
11:30	定員制 45名	■有料制		定員制 45名			定員制 45名 高木 愛澄		■有料制	定員制 45名 バーニングエアロ 11:10-11:40 丸川 博史			定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	定員制 45名 ミライスクール キッズ 10:30-11:30	ベビースイミング 10:00-11:45	定員制 45名 フレグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田 朋恵	定員制 45名 ミライスクール ベビー 10:30-11:30	■整理券・32名 リキッドヨーガラテン 10:50-11:20 森 裕子	11:30
12:00	ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	REBORNS FIT 11:30-12:30 森田 良樹	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 36名 バレエ 〜パーソレッスン〜 11:40-12:10 島津 きらら	定員制 36名 ベビースイミング 11:15-12:15	定員制 31名 Group Power 11:50-12:20 住谷 瞬	定員制 45名 バーニングエアロ 11:45-12:15 小山 江里子	REBORNS SWIM 11:30-12:30	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 前田 京子	定員制 45名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中桐 桃代	定員制 31名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 31名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 リキッドヨーガラテン 10:50-11:20 森 裕子	12:00
12:30	定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名			定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	【映像】 Group Fight 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 28名 TOBIPPA 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 28名 キッズスイム 12:00-13:00 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む
13:00	フラダンス 12:30-13:15 Rie	■有料制	■有料制 スイムスクール 【初中級】 12:30-13:30	ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 肖香	バレエ 12:30-13:00 島津 きらら	■有料制 パーソナルレッスン 12:30-13:00	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ウォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	定員制 45名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中桐 桃代	定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	【映像】 Group Fight 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 28名 TOBIPPA 12:50-1	
13:30	定員制 45名 ビューティーフロー ピラティス 13:30-14:00 RAN	バレエスクール 13:00-14:00 島津 きらら	■有料制 フィンスクール 【初級】 13:30-14:30	バレトンソール シンセシス 13:30-14:15 中村 まさみ	やさしいピラティス 13:30-14:00 石岡 みどり	■登録制 ※フロントにて登録 有休週：健康 偶数週：ウォーキング 水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 KAICA・SEICA 使用枠 （1コース）	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中桐 桃代	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	【映像】 Group Fight 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	13:00
13:30	定員制 45名 ビューティーフロー ピラティス 13:30-14:00 RAN	バレエスクール 13:00-14:00 島津 きらら		■有料制 フィンスクール 【初級】 13:30-14:30	バレトンソール シンセシス 13:30-14:15 中村 まさみ	やさしいピラティス 13:30-14:00 石岡 みどり	■登録制 ※フロントにて登録 有休週：健康 偶数週：ウォーキング 水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武		定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 KAICA・SEICA 使用枠 （1コース）	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中桐 桃代	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	【映像】 Group Fight 12:50-13:20 森田 良樹
14:00	定員制 45名 RAN BOX 14:20-14:50 R A N	ウォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	■有料制	オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 ※フロントにて登録 有休週：健康 偶数週：ウォーキング 水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 KAICA・SEICA 使用枠 （1コース）	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代		定員制 45名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中桐 桃代	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	【映像】 Group Fight 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里
14:30	定員制 45名 RAN BOX 14:20-14:50 R A N	ウォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人		■有料制	オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 ※フロントにて登録 有休週：健康 偶数週：ウォーキング 水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武		定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 KAICA・SEICA 使用枠 （1コース）	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中桐 桃代	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	【映像】 Group Fight 12:50-13:20 森田 良樹
15:00	定員制 45名	■有料制			オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 ※フロントにて登録 有休週：健康 偶数週：ウォーキング 水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 KAICA・SEICA 使用枠 （1コース）		定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中桐 桃代	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	【映像】 Group Fight 12:50-13:20 森田 良樹
15:30	定員制 45名	■有料制		オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 ※フロントにて登録 有休週：健康 偶数週：ウォーキング 水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 KAICA・SEICA 使用枠 （1コース）		定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中桐 桃代	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	【映像】 Group Fight 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里
16:00	定員制 45名	■有料制		オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 ※フロントにて登録 有休週：健康 偶数週：ウォーキング 水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江		■有料制 KAICA・SEICA 使用枠 （1コース）	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中桐 桃代	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	【映像】 Group Fight 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里
16:30	定員制 45名	■有料制		オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 ※フロントにて登録 有休週：健康 偶数週：ウォーキング 水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 KAICA・SEICA 使用枠 （1コース）		定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中桐 桃代	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	【映像】 Group Fight 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里
17:00	定員制 45名	■有料制		オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 ※フロントにて登録 有休週：健康 偶数週：ウォーキング 水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江		■有料制 KAICA・SEICA 使用枠 （1コース）	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中桐 桃代	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	【映像】 Group Fight 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里
17:30	定員制 45名	■有料制		オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 ※フロントにて登録 有休週：健康 偶数週：ウォーキング 水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 KAICA・SEICA 使用枠 （1コース）		定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中桐 桃代	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	【映像】 Group Fight 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里
18:00	定員制 45名	■有料制		オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 ※フロントにて登録 有休週：健康 偶数週：ウォーキング 水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江		■有料制 KAICA・SEICA 使用枠 （1コース）	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中桐 桃代	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	【映像】 Group Fight 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里
18:30	定員制 45名	■有料制		オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 ※フロントにて登録 有休週：健康 偶数週：ウォーキング 水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 KAICA・SEICA 使用枠 （1コース）		定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中桐 桃代	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	【映像】 Group Fight 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里
19:00	定員制 45名	■有料制		オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 ※フロントにて登録 有休週：健康 偶数週：ウォーキング 水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江		■有料制 KAICA・SEICA 使用枠 （1コース）	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中桐 桃代	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	【映像】 Group Fight 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里
19:30	定員制 45名	■有料制		オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 ※フロントにて登録 有休週：健康 偶数週：ウォーキング 水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 KAICA・SEICA 使用枠 （1コース）		定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中桐 桃代	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	【映像】 Group Fight 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里
20:00	定員制 45名	■有料制		オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 ※フロントにて登録 有休週：健康 偶数週：ウォーキング 水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江		■有料制 KAICA・SEICA 使用枠 （1コース）	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中桐 桃代	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	【映像】 Group Fight 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里
20:30	定員制 45名	■有料制		オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■登録制 ※フロントにて登録 有休週：健康 偶数週：ウォーキング 水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 KAICA・SEICA 使用枠 （1コース）		定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代								