



2025.5.14改正

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
9:30	通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			9:30
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名		定員制 45名			定員制 45名 DsD 10 : 00-10 : 30 高木愛澄				定員制 40名 カジュアルリズムヨーガの 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名 らくらくエアロ 10:00-10:30 MASATO	ミライクス学校 キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30	ミライクス学校 ベビー 9:30-10:30	ミライクス学校 キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30 9:30-10:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	10:00	
10:30	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香	トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 舩川 朝子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 湯原 聖子	トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	定員制 45名 ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄	■整理券・32名 アクアアドバンス 10:30-11:00 中桐 桃代	定員制 45名 アドバンスエアロ 10:45-11 : 30 高木 愛澄	REBORNS FIT 10:30-11:30 青池 亜侑武		定員制 45名 らくらくエアロ 10:25-10:55 丸川 博史	定員制 45名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	ミライクス学校 キッズ 10:30-11:30		定員制 45名 バーニングエアロ 10:50-11:30 山田 朋恵	ミライクス学校 ベビー 10:30-11:30	■整理券・32名 リキッドヨーガラテン 10:50-11:20 森 裕子	11:00	
11:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名						定員制 45名 ミライクス学校 ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	定員制 10名 VOLTB0X20 12:05-12:25 青池 亜侑武	ミライクス学校 ジュニア 11:30-12:30		定員制 31名 ミライクス学校 ジュニア 11:30-12:30	定員制 31名 ミライクス学校 ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 パーソナルレッスン 11:25-11:55	11:30	
11:30	ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	REBORNS FIT 11:30-12:30 森田 良樹	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 36名 バレエ 〜パレッシェン〜 11:40-12:10 島津 さらら	定員制 36名 バレエ 〜パレッシェン〜 11:40-12:10 島津 さらら	定員制 31名 Group Power 11:50-12:20 住谷 瞬	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	REBORNS SWIM 11:30-12:30	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 前田 京子	定員制 32名 歌ってCmove 12:30-13:00 青池 亜侑武	定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	定員制 45名 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 32名 【映像】 Group Blast 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 【映像】 Group Fight 13:00-13:45	定員制 32名 【映像】 Group Fight 13:00-13:45	12:00	
12:00	定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名					定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	12:30	
12:30	フラダンス 12:30-13:15 Rie	■有料制	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 肖香	バレエ 12:30-13:00 島津 さらら	パーソナルレッスン 12:30-13:00	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名	13:00	
13:00	定員制 45名 ビューティーフロー ピラティス 13:30-14:00 RAN	バレエスクール 13:00-14:00 島津 さらら		定員制 45名 バレトンソール シンセシス 13:30-14:15 中村 まさみ	やさしいピラティス 13:30-14:00 石関 みどり	水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTB0X 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:30-15:00 依田 直也	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名	13:30	
13:30	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名					定員制 45名 ZUMBA 14:25-15:10 小松 真太郎	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 15:45-16:15 小松 明日美	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	14:00	
14:00	定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名					定員制 45名 ZUMBA 14:25-15:10 小松 真太郎	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 15:45-16:15 小松 明日美	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	14:30	
14:30	RAN BOX 14:20-14:50 R A N	ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 豊子	オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	ラテンパシオン 14:15-15:00 石関 みどり		定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名	15:00	
15:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名					定員制 45名 ZUMBA 14:25-15:10 小松 真太郎	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 15:45-16:15 小松 明日美	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	15:30	
15:30	リトモス 15:15-16:00 Sae	ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人		空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライクス学校 キッズ 15:30-16:30		定員制 45名 空手スクール キッズ 15:30-16:15	定員制 45名 ZUMBA 14:25-15:10 小松 真太郎	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 15:45-16:15 小松 明日美	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名	16:00	
16:00										定員制 45名 ZUMBA 14:25-15:10 小松 真太郎	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 15:45-16:15 小松 明日美	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	16:30	
16:30										定員制 45名 ZUMBA 14:25-15:10 小松 真太郎	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 15:45-16:15 小松 明日美	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	17:00	
17:00										定員制 45名 ZUMBA 14:25-15:10 小松 真太郎	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 15:45-16:15 小松 明日美	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	17:30	
17:30										定員制 45名 ZUMBA 14:25-15:10 小松 真太郎	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 15:45-16:15 小松 明日美	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	18:00	
18:00										定員制 45名 ZUMBA 14:25-15:10 小松 真太郎	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 15:45-16:15 小松 明日美	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	18:30	
18:30										定員制 45名 ZUMBA 14:25-15:10 小松 真太郎	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 15:45-16:15 小松 明日美	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	19:00	
19:00	【定員制 28名】 TOBIPPA 19:10-19:25 山田 朋恵	定員制 45名		こもらのクラスは入金から 1年未満の方限定の クラスです！	こもらのクラスは入金から 1年未満の方限定の クラスです！		こもらのクラスは入金から 1年未満の方限定の クラスです！	こもらのクラスは入金から 1年未満の方限定の クラスです！		定員制 45名 ZUMBA 14:25-15:10 小松 真太郎	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 15:45-16:15 小松 明日美	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	19:30	
19:30	定員制 28名 TOBIPPA 19:20-20:20 山田 朋恵	定員制 40名		こもらのクラスは入金から 1年未満の方限定の クラスです！	こもらのクラスは入金から 1年未満の方限定の クラスです！		こもらのクラスは入金から 1年未満の方限定の クラスです！	こもらのクラスは入金から 1年未満の方限定の クラスです！		定員制 45名 ZUMBA 14:25-15:10 小松 真太郎	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 15:45-16:15 小松 明日美	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	20:00	
20:00	定員制 28名 TOBIPPA 19:30-19:45 高屋 由紀子	定員制 40名		こもらのクラスは入金から 1年未満の方限定の クラスです！	こもらのクラスは入金から 1年未満の方限定の クラスです！		こもらのクラスは入金から 1年未満の方限定の クラスです！	こもらのクラスは入金から 1年未満の方限定の クラスです！		定員制 45名 ZUMBA 14:25-15:10 小松 真太郎	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 15:45-16:15 小松 明日美	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	20:30	
20:30	定員制 45名									定員制 45名 ZUMBA 14:25-15:10 小松 真太郎	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 15:45-16:15 小松 明日美	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	21:00	
21:00	Group Fight 20:45-21:30 山田 朋恵	【映像 定員制 40名】 【映像】Group Centergy 21:15-21:30	■有料制 スイムスクール 【中・上級】 21:00-22:00	定員制 31名	定員制 31名		定員制 31名 Group Power 20:15-20:45 村井 一樹	定員制 45名 ZUMBA 14:25-15:10 小松 真太郎	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 15:45-16:15 小松 明日美	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	21:30	
21:30										定員制 45名 ZUMBA 14:25-15:10 小松 真太郎	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 ヴォーカリズム 15:10-15:45 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 15:45-16:15 小松 明日美	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	22:00	
22:00	スタジオWEB予約について、ご不明点は館内の配布物をご覧ください。お近くのキャストまでお尋ね下さい。 ご登録はフロントにてお願い致します。																		22:00
22:30	通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																		22:30
23:00	通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																		23:00