



【確定版】メガロス吉祥寺 6月スタジオスケジュール

※黄色になっているクラスは前月から変更となっているクラスとなります。（映像レッスン除く）

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua																			
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
9:30	通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			9:30
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 湯原 聖子	定員制 45名	定員制 45名	■整理券・32名 アクアアドバンス 10:30-11:00 中桐 桃代	定員制 45名 DsD 10 : 00-10 : 30 高木 愛澄	■有料制		定員制 40名 カジャアルリズムヨーガの 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名 らくらくエアロ 10:00-10:30 MASATO	定員制 45名 ミライスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30	ミライスクール ベビー 9:30-10:30	ミライスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	10:00		
10:30	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 舩川 朝子			トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝			定員制 45名			定員制 45名 らくらくエアロ 10:25-10:55 丸川 博史	定員制 45名 アクアダンス 10:30-11:00 山路 陽子	定員制 45名 ミライスクール キッズ 10:30-11:30 青池 亜伸武	REBORN'S FIT 10:30-11:30 青池 亜伸武	■有料制	奇数週 : 美奈穂ヨーガ 偶数週 : カジャアルリズムヨーガ	定員制 45名 バレーボール 10:45-11:15 MASATO	定員制 45名 ミライスクール キッズ 10:30-11:30	ベビースイミング 10:00-11:45	定員制 45名 フレンチ グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田 朋恵
11:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 36名 バレー 〜パーラース〜 11:40-12:10 島津 さらら	定員制 31名 Group Power 11:50-12:20 針谷 弥咲	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 前田 京子	定員制 45名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15	定員制 45名 スィムトレーニング 11:30-12:00	定員制 10名 VOLTBOX20 12:05-12:25 青池 亜伸武	定員制 31名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30				■整理券・32名 アクアシェイプ 11:35-12:05 中桐 桃代	定員制 28名 TOBIPPA 12:50-13:20 森田 良樹		【映像】 Group Fight 12:50-13:45
11:30	ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	■定員24名 スィムトレーニング 11:30-12:00		フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 45名	定員制 45名 バレーボール 12:30-13:00 小山 江里子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:30-13:00 青池 亜伸武	定員制 45名 スィムスクール 【初級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 45名 スィムトレーニング 11:30-12:00	定員制 31名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 45名 スィムトレーニング 11:30-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 31名 Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30		キッズスイム 12:00-13:00 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	12:00	
12:00	定員制 45名	■有料制	■有料制 スィムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名	定員制 45名	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制	■登録制 ※フロントにて登録 有検通・健康 検査通・ウォーキング	定員制 45名 歌ってmove 12:30-13:00 青池 亜伸武	定員制 32名 スィムスクール 【初級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 31名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■整理券・32名 スィムスクール 【初・中級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 28名 TOBIPPA 12:50-13:20 森田 良樹	【映像】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 パーソナルレッスン 11:25-11:55	12:30	
12:30	フラダンス 12:30-13:15 Rie			■有料制	定員制 45名		定員制 45名			定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	定員制 45名 スィムスクール 【初級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 45名 スィムトレーニング 11:30-12:00	定員制 32名 スィムスクール 【初級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 31名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 45名 スィムトレーニング 11:30-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30
13:00	定員制 45名 ビューティフロー ピラティス 13:30-14:00 RAN	パレエスクール 13:00-14:00 島津 さらら	■有料制 スィムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名	定員制 45名	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制	■登録制 ※フロントにて登録 有検通・健康 検査通・ウォーキング	定員制 45名 歌ってmove 12:30-13:00 青池 亜伸武	定員制 32名 スィムスクール 【初級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 31名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■整理券・32名 スィムスクール 【初・中級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 28名 TOBIPPA 12:50-13:20 森田 良樹	【映像】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 パーソナルレッスン 11:25-11:55	13:30	
13:30	定員制 45名			■有料制	定員制 45名		定員制 45名			定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	定員制 45名 スィムスクール 【初級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 45名 スィムトレーニング 11:30-12:00	定員制 32名 スィムスクール 【初級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 31名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 45名 スィムトレーニング 11:30-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30
14:00	定員制 45名 RAN BOX 14:20-14:50 R A N	ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 35名	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制	■登録制 ※フロントにて登録 有検通・健康 検査通・ウォーキング	定員制 45名 歌ってmove 12:30-13:00 青池 亜伸武	定員制 32名 スィムスクール 【初級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 31名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■整理券・32名 スィムスクール 【初・中級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 28名 TOBIPPA 12:50-13:20 森田 良樹	【映像】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 パーソナルレッスン 11:25-11:55	14:30	
14:30	定員制 45名			■有料制	定員制 45名		定員制 45名			定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	定員制 45名 スィムスクール 【初級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 45名 スィムトレーニング 11:30-12:00	定員制 32名 スィムスクール 【初級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 31名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 45名 スィムトレーニング 11:30-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30
15:00	定員制 45名	ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	空手スクール キッズ 15:30-16:15	定員制 45名	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制	■登録制 ※フロントにて登録 有検通・健康 検査通・ウォーキング	定員制 45名 歌ってmove 12:30-13:00 青池 亜伸武	定員制 32名 スィムスクール 【初級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 31名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■整理券・32名 スィムスクール 【初・中級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 28名 TOBIPPA 12:50-13:20 森田 良樹	【映像】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 パーソナルレッスン 11:25-11:55	15:30	
15:30	リトモス 15:15-16:00 Sae			■有料制	定員制 45名		定員制 45名			定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	定員制 45名 スィムスクール 【初級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 45名 スィムトレーニング 11:30-12:00	定員制 32名 スィムスクール 【初級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 31名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 45名 スィムトレーニング 11:30-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30
16:00		キッズスイム 16:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	空手スクール キッズ 15:30-16:15	定員制 45名	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制	■登録制 ※フロントにて登録 有検通・健康 検査通・ウォーキング	定員制 45名 歌ってmove 12:30-13:00 青池 亜伸武	定員制 32名 スィムスクール 【初級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 31名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■整理券・32名 スィムスクール 【初・中級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 28名 TOBIPPA 12:50-13:20 森田 良樹	【映像】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 パーソナルレッスン 11:25-11:55	16:30	
16:30				空手スクール ジュニア 16:30-17:30	定員制 45名		定員制 45名			定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	定員制 45名 スィムスクール 【初級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 45名 スィムトレーニング 11:30-12:00	定員制 32名 スィムスクール 【初級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 31名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 45名 スィムトレーニング 11:30-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30
17:00		キッズスイム 16:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	空手スクール ジュニア 16:30-17:30	定員制 45名	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制	■登録制 ※フロントにて登録 有検通・健康 検査通・ウォーキング	定員制 45名 歌ってmove 12:30-13:00 青池 亜伸武	定員制 32名 スィムスクール 【初級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 31名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■整理券・32名 スィムスクール 【初・中級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 28名 TOBIPPA 12:50-13:20 森田 良樹	【映像】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 パーソナルレッスン 11:25-11:55	17:30	
17:30				空手スクール ジュニア 16:30-17:30	定員制 45名		定員制 45名			定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	定員制 45名 スィムスクール 【初級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 45名 スィムトレーニング 11:30-12:00	定員制 32名 スィムスクール 【初級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 31名 Group Power 12:45-13:15 住谷 瞬	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 45名 スィムトレーニング 11:30-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	定員制 45名 ミライスクール ジュニア 11:30-12:30
18:00		キッズスイム 16:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	空手スクール ジュニア 16:30-17:30	定員制 45名	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制	■登録制 ※フロントにて登録 有検通・健康 検査通・ウォーキング	定員制 45名 歌ってmove 12:30-13:00 青池 亜伸武	定員制 32名 スィムスクール 【初級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 31名 Group Power							