

2025年6月／メガロス吉祥寺 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日			
	【9:30 OPEN】															
9:30	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
10:00									★パーソナル 9:45～							
10:30																
11:00	アクアダンス（定員32名） 10:30～11:00 湯原 聖子				アクアアドバンス(定員32名) 10:30～11:00 中桐 桃代				アクアダンス(定員32名) 10:30～11:00 山路 陽子				アクアダンス（定員32名） 10:30～11:00 増田 祥子			
11:30																
12:00	スイムトレーニング (定員24名) 11:30～12:00				ベビースクール 11:15～12:15				★ REBORNS SWIM 11:30～ 12:30 本田	KAICA SEICA 予約状況により 変動する場合が ございます				スイムトレーニング (定員24名) 11:30～12:00		
12:30													★パーソナル 12:00～			
13:00	★ スイムスクール 初級 12:30～ 13:30 二宮	KAICA SEICA 予約状況により 変動する場合が ございます			★パーソナル 12:30～				★ スイムスクール 中上級 12:30～ 13:30 加藤					★ スイムスクール 初級 12:30～ 13:30 久万	★ スイムスクール 中上級 12:30～ 13:30 本田	
13:30																
14:00	★ フィンスクール 初級 13:30～ 14:30 久万				水中運動 サークル 13:30～	KAICA SEICA 予約状況により 変動する場合が ございます			KAICA SEICA 予約状況により 変動する場合が ございます					★ フィンスクール 上級 14:00～ 15:00 栗田	KAICA SEICA 予約状況により 変動する場合が ございます	
14:30					★ フィンスクール 中級 14:00～ 15:00 加藤											
15:00	アクアアドバンス（定員32名） 14:45～15:15 坂口 典子								アクアシェイプ（定員32名） 14:45～15:15 中桐 桃代							
15:30	準備				準備				準備				準備			
16:00	キッズ イベント レッスン				キッズクラス 15：30～16：30				キッズクラス 15：30～16：30				キッズクラス 15：30～16：30			
16:30	準備															
17:00	ジュニア1クラス 16：30～17：30				ジュニア1クラス 16：30～17：30				ジュニア1クラス 16：30～17：30 （3コース使用）				ジュニア1クラス 16：30～17：30			
17:30																
18:00	ジュニア2クラス 17：30～18：30				ジュニア2クラス 17：30～18：30				ジュニア2クラス 17：30～18：30 （3コース使用）				ジュニア2クラス 17：30～18：30			
18:30	片付け				片付け				片付け				片付け			
19:00																
19:30	KAICA SEICA 予約状況により 変動する場合が ございます				★パーソナル 19:30～	KAICA SEICA 予約状況により 変動する場合が ございます			★パーソナル 19:00～	KAICA SEICA 予約状況により 変動する場合が ございます						
20:00	スイムトレーニング (定員24名) 20:00～20:30				★ マスターズサークル 20：00～21：00				スイムトレーニング (定員24名) 20:15～20:45				T-Crush(定員32名) 19:50～20:20 本田 佑輝			
20:30																
21:00		KAICA SEICA 予約状況により 変動する場合が ございます			★ フィンスクール 初級 21:00～ 22:00 栗田	KAICA SEICA 予約状況により 変動する場合が ございます			★ フィンスクール 上級 21:00～ 22:00 久万	21:30～ 2レーン 使用			★ スイムスクール 中上級 20:30～ 21:30 福光	21:00～ 2レーン 使用		
21:30	★ スイムスクール 中上級 21:00～ 22:00 久万															
22:00																
22:30																
23:00	【プール：22:50 CLOSE】 【施 設：23:00 CLOSE】															

MEGALOS

4	歩行コース	練習コース
---	-------	-------