



2025.5.14改正

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日						
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール				
9:30	通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			9:30			
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝			定員制 45名 DsD 10 : 00-10 : 30 高木 愛澄			定員制 40名 カジュアルリズムヨーガの 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名 らくらエアロ 10:25-10:55 丸川 博史		定員制 45名 らくらエアロ 10:00-10:30 MASATO	ミライスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30	ミライスクール ベビー 9:30-10:30	ミライスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	10:00			
10:30	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香		■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 湯原 聖子		定員制 45名 ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄	■整理券・32名 アクアアドバンス 10:30-11:00 中桐 桃代	定員制 45名 アドバンスエアロ 10:45-11 : 30 高木 愛澄	REBORNS FIT 10:30-11:30 青池 亜侑武	■有料制		定員制 45名 らくらエアロ 10:25-10:55 丸川 博史		定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	ミライスクール キッズ 10:30-11:30	ベビースイミング 10:00-11:45	定員制 45名 フグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田 朋恵	ミライスクール ベビー 10:30-11:30	■整理券・32名 リキッドヨーガラテン 10:50-11:20	10:30			
11:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名					■有料制		定員制 45名 バーニングエアロ 11:10-11:40 丸川 博史					定員制 31名	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■有料制 パーソナルレッスン 11:25-11:55	11:00			
11:30	ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	REBORNS FIT 11:30-12:30 森田 良樹	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 36名 バレエ 〜パーソナルレッスン〜 11:40-12:10 島津 きらら	ベビースイミング 11:15-12:15	定員制 31名 Group Power 11:50-12:20 住谷 瞬	定員制 45名 バーニングエアロ 11:45-12:15 小山 江里子	REBORNS SWIM 11:30-12:30		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 前田 京子		定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中桐 桃代	定員制 32名	Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	キッズスイム 12:00-13:00 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	11:30			
12:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 島津 きらら	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【初・中級】		定員制 32名 歌ってmove 12:30-13:00 青池 亜侑武	■登録制	定員制 10名 VOLTBOX20 12:05-12:25 青池 亜侑武			定員制 45名 【映像 定員制 45名】			12:00			
12:30	フラダンス 12:30-13:15 Rie	■有料制	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 尚香	バレエ 12:30-13:00 島津 きらら	■有料制 パーソナルレッスン 12:30-13:00	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 VOLTBOX 13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30		定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	■登録制	定員制 32名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武		■有料制 スイムスクール 【初級】 【中・上級】 12:30-13:30	定員制 45名 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	定員制 32名 Group Blast 12:50-13:20 森田 良樹	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中・上級】 12:30-13:30	12:30			
13:00	定員制 45名 ビューティーフロー ピラティス 13:30-14:00 RAN	バレエスクール 13:00-14:00 島津 きらら	■有料制 フィンスクール 【初級】 13:30-14:30	バレトソール シンセシス 13:30-14:15 中村 まさみ	定員制 45名 やさしいピラティス 13:30-14:00 石岡 みどり	■登録制 水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 太極拳 14:05-14:35 増岡 美奈江	■有料制 KAICA・SEICA 使用枠 （1コース）		定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	■有料制	定員制 32名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 関根 姫夏	定員制 45名 【映像】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	13:00			
13:30	定員制 45名 RAN BOX 14:20-14:50 R A N	定員制 45名		定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	※女性専用 定員制 40名 infinity flow 15:00-15:30 前田 京子	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中桐 桃代		定員制 35名 美育柱ヨーガ 15:30-16:00 舩川 朝子		定員制 32名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也	定員制 45名 Group Centergy 14:30-15:15 小松 明日美	キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 40名 Group Centergy 15:25-15:55 山田 朋恵	キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45	13:30		
14:00	定員制 45名	■有料制									定員制 40名 Group Centergy 16:15-17:00 磯部 幸代			定員制 45名							14:00	
14:30	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名		定員制 45名			定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 豊子			定員制 45名		定員制 40名	定員制 40名	キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名	キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45	14:30		
15:00	定員制 45名	■有料制									定員制 45名		定員制 32名	定員制 45名								15:00
15:30	リトモス 15:15-16:00 Sae	ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人									定員制 35名 美育柱ヨーガ 15:30-16:00 舩川 朝子		定員制 40名 Group Centergy 16:15-17:00 磯部 幸代	定員制 45名	キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名	キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45	15:30		
16:00											定員制 40名		定員制 45名	定員制 45名								16:00
16:30											定員制 40名		定員制 45名	定員制 45名	キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名	キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45	16:30		
17:00											定員制 40名		定員制 45名	定員制 45名								17:00
17:30											定員制 40名		定員制 45名	定員制 45名	キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名	キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45	17:30		
18:00											定員制 40名		定員制 45名	定員制 45名								18:00
18:30											定員制 40名		定員制 45名	定員制 45名	キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名	キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45	18:30		
19:00	【定員制 28名】 TOBIPPA 19:10-19:25 山田 朋恵	定員制 45名		こもらのクラスは入金から 1年未満の方限定の クラスです！	【映像 定員制 45名】 Groove 19:15-19:45		こもらのクラスは入金から 1年未満の方限定の クラスです！	定員制 45名 プリースタイルNEXT 【ハウダンス】 19:20-20:05 万里	■有料制 KAICA使用枠 （1コース）		こもらのクラスは入金から 1年未満の方限定の クラスです！	定員制 28名 TOBIPPA 19:30-19:45 森田 良樹	【映像 定員制 40名】	定員制 45名		キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む		定員制 45名		キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45
19:30	定員制 28名 TOBIPPA 19:50-20:20 山田 朋恵	定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里	■定員24名 スイムトレーニング 20:00-20:30	定員制 28名 TOBIPPA 20:20-20:50 田嶋 大樹	■登録制 ウォーキングサークル 21:00-21:30 小澤 右京	■有料制 パーソナルレッスン 19:30-20:00	定員制 31名 Group Power 20:15-20:45 村井 一樹	【映像 定員制 40名】 Group Centergy 20:25-20:40	■定員24名 スイムトレーニング 20:15-20:45		定員制 45名 ボティデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 Group Fight 21:00-21:45 高橋 亮史	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 21:00-21:45 美宅 玲子	定員制 45名	キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む		定員制 45名	キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子		■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45	
20:00	定員制 45名										定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名		キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名		キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子		■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45
20:30	定員制 45名										定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む		定員制 45名	キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45	
21:00	Group Fight 20:45-21:30 山田 朋恵	【映像 定員制 40名】 Group Centergy 21:15-21:30	■有料制 スイムスクール 【中級】 21:00-22:00	定員制 31名 Group Power 21:10-21:55 山田 朋恵			定員制 32名 Group Blast 21:00-21:45 磯部 幸代				定員制 45名 ボティデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 Group Fight 21:00-21:45 高橋 亮史	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 21:00-21:45 美宅 玲子	定員制 45名		キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名		キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子		■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45
21:30											定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む		定員制 45名	キッズスイム 14:30-18:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースに含む		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45	
22:00	スタジオWEB予約について、ご不明点は館内の配布物をご覧ください。お近くのキャストまでお尋ね下さい。 ご登録はフロントにてお願い致します。												通常営業時間施設利用終了 20 : 50 通常営業終了 21 : 00			WEB予約・定員人数について			・ WEB予約は21日先の同時刻に終了するレッスンまで 予約が可能です。 ・ 定員は各クラスの定員数をご確認ください ・ 予約はレッスン開始5分前まで可能です。 ・ キャンセルはレッスン開始30分前まで可能です。			22:00
22:30	通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00												通常営業時間施設利用終了 20 : 50 通常営業終了 21 : 00			隔週レッスンのお知らせ			・ このマークは、隔週レッスンです。 奇数週・偶数週 によって担当者もしくははレッスン内容が 変更いたしますのでご了承ください。			22:30
23:00	通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00												通常営業時間施設利用終了 20 : 50 通常営業終了 21 : 00			有料制について			有料制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。			23:00