

第2回 特別プログラム

～リラクゼーション Program 45min～

【日時】 2025年7月19日（土）16：45～17：30

【対象】 メガロス吉祥寺会員、ゴールド会員

【場所】 メガロ吉祥寺店：スタジオA

【使用ツール】 ストレッチポール  & ウェーブリング 

【内容】 背骨や骨盤周りをリラックスさせ、姿勢改善&柔軟性効果UP!

【料金】 880円（税込）※時間外利用の方は別途1,100円(税込)

【定員】 30名 ※最小遂行人数 4名 イベント3日前に達しなかった場合中止となります。

【申込期間】 2025年6月28日（土）13：00より予約開始

2025年7月19日（土）レッスン開始30分前まで予約可能

【お申込み方法】 下記の二次元コードもしくは、メガロス吉祥寺HPの会員ページからもお申込み頂けます。

【ご入金方法】 WEB決済よりご入金ください。※ご返金は致しかねますのでご了承ください。



担当キャスト：山田 朋恵

早くも第二回のお知らせのご案内です☆
今回はストレッチポール&ウェーブリングの
2アイテムを使用しての内容になります。
更に、時間を45分間に拡大！
暑さでの疲れとストレスを解消しませんか？



お申込はコチラから！⇒