



2025.7.1改正

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua																			
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
9:30	通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			9:30
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 湯原 聖子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	定員制 45名 ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄	■整理券・32名 アクアアドバンス 10:30-11:00 中桐 桃代	定員制 45名 DsD 10：00-10：30 高木愛澄	■有料制		定員制 45名 らくらくエアロ 10:25-10:55 丸川 博史	◆ 週替わりヨーガ 10:00-10:45 山田 多佳子	カジュアルリズムヨーガの参加にはシューズが必要です。	定員制 45名 らくらくエアロ 10:00-10:30 MASATO	ミライスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30	ミライスクール ベビー 9:30-10:30	ミライスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイム 8:30-9:30 ※プログラム上準備のため前後10分も使用コースに含む	10:00
10:30	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香																		10:30
11:00	定員制 45名	トラディショナルヨーガ 10:25-11:10 舩川 朝子		定員制 45名			アドバンスエアロ 10:45-11：30 高木 愛澄	REBORNS FIT 10:30-11:30 青池 亜侑武		定員制 45名 らくらくエアロ 11:10-11:40 丸川 博史	奇数週：美曲線ヨーガ 偶数週：カジュアルリズムヨーガ	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	ミライスクール キッズ 10:30-11:30	ベビースイミング 10:00-11:45	フレグランスグリーンヨーガ 10:50-11:30 山田 朋恵	ミライスクール ベビー 10:30-11:30		11:00
11:30	定員制 45名	■有料制																	11:30
12:00	ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	REBORNS FIT 11:30-12:30 森田 良樹	■定員24名 スィムトレーニング 11:30-12:00	フリースタイルSTAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 36名 バレエ ～パーソレッスン～ 11:40-12:10 島津 きらら	ベビースイミング 11:15-12:15	定員制 31名 Group Power 11:50-12:20 住谷 瞬	定員制 45名 バーニングエアロ 11:45-12:15 小山 江里子	REBORNS SWIM 11:30-12:30	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 12:00-12:45 前田 京子	ミライスクール ベビー 11:15-12:15	【レギナクラズ 定員制 10名】 VOLTBOX20 11:35-11:55 青池 亜侑武	定員制 10名 VOLTBOX20 12:05-12:25 青池 亜侑武	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:50-12:20 中桐 桃代	Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	キッズスイム 12:00-13:00 ※プログラム上準備のため前後10分も使用コースに含む	12:00
12:30	定員制 45名				12:30														
13:00	フラダンス 12:30-13:15 Rie	■有料制	■有料制 スィムスクール【初中級】 12:30-13:30	ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 尚香	バレエ 12:30-13:00 島津 きらら	■有料制 パーソナルレッスン 12:30-13:00	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スィムスクール【上級】 12:30-13:30	歌ってmove 12:30-13:00 青池 亜侑武	■有料制 スィムスクール【初級】【中上級】 12:30-13:30	定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	【映像 定員制 45名】 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スィムスクール【初中級】【中上級】 12:30-13:30		定員制 32名 Group Blast 12:50-13:20 森田 良樹	【映像 定員制 45名】 【映像】 Group Fight 13:00-13:45		13:00
13:30	定員制 45名 ビューティーフローピラティス 13:30-14:00																		