

スタジオ Time Line For Studio			
	スタジオA	スタジオB	
9:30	<b>通常営業開始 9 : 30</b>		9:30
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名	10:00
10:30	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香	トラディショナルヨーガ 10:25-11:10 舛川 朝子	10:30
11:00	定員制 45名	■有料制	11:00
11:30	ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	REBORNS FIT 11 : 30-12 : 30 森田 良樹	11:30
12:00	定員制 45名	■有料制	12:00
12:30	フラダンス 12:30-13:15 Rie	■有料制	12:30
13:00	定員制 45名 ビューティーフローピラティス 13:30-14:00 RAN	バレエスクール 13:00-14:00 島津 きらら	13:00
13:30	定員制 45名	定員制 45名	13:30
14:00	RAN BOX 14:20-14:50 RAN	ヴォーガリズム 14 : 25-15 : 10 玉澤 明人	14:00
14:30	定員制 45名	■有料制	14:30
15:00	リトモス 15:15-16:00 Sae	ヴォイススクール 15 : 20-16 : 20 玉澤 明人	15:00
15:30	定員制 31名 ※7/21(月)17 : 05~予約開始		15:30
16:00	Group Power 16:20-17:05 山田朋恵		16:00
16:30	定員制 45名 ※7/21(月)18 : 10~予約開始		16:30
17:00	Group Fight 17:25-18:10 山田朋恵		17:00
17:30	有料イベント ※詳細決まり次第告知いたします。		17:30
18:00	コンディショニングイベント 18:30-19:15 山田朋恵		18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30	<b>8/11 (月・祝) 施設利用終了時刻 19 : 50まで</b>		19:30
20:00	<b>チェックアウト時刻 20 : 00</b>		20:00
	<b>※24時間会員も同様 (8/12~夏季休館日のため)</b>		