



2025.8.1改正

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール			
9:30	通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			9:30		
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名	プール利用一時休止	定員制 45名	定員制 45名	プール利用一時休止	定員制 45名 DsD 10：00-10：30 高木 愛澄	■有料制	プール利用一時休止	定員制 45名 らくらくエアロ 10:25-10:55 丸川 博史	定員制 40名 週替わりヨーガ 10:00-10:45 山田 多佳子	カジュアルリズムムヨーガの参加にはシューズが必要です。	定員制 45名 らくらくエアロ 10:00-10:30 MASATO	ミライクス学校 キッズ 9:30-10:30	プール利用一時休止	ミライクス学校 ベビー 9:30-10:30	ミライクス学校 キッズ 9:30-10:30	プール利用一時休止	10:00		
10:30	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香	トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 舛川 朝子		トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄		定員制 45名	REBORNS FIT 10:30-11:30 青池 亜侑武		定員制 45名	奇数週：英曲線ヨーガ 偶数週：カジュアルリズムムヨーガ		定員制 45名 バーニングエアロ 11:10-11:40 丸川 博史	定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO		定員制 45名 フレグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田 朋恵	ミライクス学校 ベビー 10:30-11:30		11:00		
11:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 36名 バレエ ～バレレッスン～ 11:40-12:10 島津 まらら		定員制 45名			定員制 45名			ミライクス学校 ベビー 11:15-12:15	ミライクス学校 キッズ 10:30-11:30		定員制 31名 Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	ミライクス学校 ジュニア 11:30-12:30		11:30		
11:30	ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	REBORNS FIT 11:30-12:30 森田 良樹		フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 45名		定員制 31名 Group Power 11:50-12:20 住谷 瞬			定員制 45名			定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 前田 京子	定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里		定員制 32名 Group Blast 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 45名 【映像】 Group Fight 12:50-13:20		定員制 45名	【映像 定員制 45名】	12:00
12:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	バレエ 12:30-13:00 島津 きらら		ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名		定員制 45名	歌ってmove 12:30-13:00 青池 亜侑武		定員制 32名	【映像 定員制 45名】		定員制 45名	【映像】 Group Fight 12:50-13:20		定員制 45名	12:30	
12:30	フラダンス 12:30-13:15 Rie	■有料制		ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 肖香	バレエ 12:30-13:00 島津 きらら		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武		定員制 32名	【映像】 Group Fight 12:50-13:20		定員制 45名	定員制 45名	Group Groove 13:35-14:05 義茂 里菜	定員制 45名	13:00	
13:00	定員制 45名 ビューティーブロー ピラティス 13:30-14:00 RAN	バレエスクール 13:00-14:00 島津 きらら		定員制 45名	バレトンソール シンセシス 13:30-14:15 中村 まさみ		定員制 10名 VOLTBX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名		定員制 45名	ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名	13:30	
13:30	定員制 45名	定員制 45名		定員制 35名	オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵		健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	■登録制		定員制 45名	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代		定員制 45名	定員制 40名		定員制 45名	定員制 45名	ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	プール利用一時休止	14:00	
14:00	定員制 45名	定員制 45名		定員制 35名	ラテンバシオン 14:15-15:00 石関 みどり		infinity flow 15:00-15:30 前田 京子	■登録制		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名		定員制 40名	定員制 45名	Group Fight 14:20-15:05 山田 朋恵	スクール休講	14:30	
14:30	RAN BOX 14:20-14:50 R A N	ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人		オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名		定員制 40名	定員制 45名	Group Centergy 14:30-15:15 小松 明日美	スクール休講	15:00	
15:00	定員制 45名	■有料制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 40名	定員制 45名	Group Centergy 14:30-15:15 小松 明日美	スクール休講	15:30					
15:30	リトモス 15:15-16:00 Sae	ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライクス学校 キッズ 15:30-16:30	ミライクス学校 キッズ 15:30-16:30	ミライクス学校 キッズ 15:30-16:30	健脚教室 16：00-17：30	ミライクス学校 ラン 17:30-18:30	ミライクス学校 ラン 17:30-18:30	ミライクス学校 ラン 17:30-18:30	ミライクス学校 ラン 17:30-18:30	ミライクス学校 ラン 17:30-18:30	ミライクス学校 ラン 17:30-18:30	ミライクス学校 ラン 17:30-18:30	ミライクス学校 ラン 17:30-18:30	15:30				
16:00																		16:00			
16:30																		16:30			
17:00																		17:00			
17:30																		17:30			
18:00																		18:00			
18:30																		18:30			
19:00	【定員制 28名】 TOBIPPA 19:10-19:25 山田 朋恵	定員制 45名	こまらのクラスは入金から 1年未満の方限定の クラスです！	【映像 定員制 45名】 VOLTBOX15 19:10-19:25 松本 萌愛 定員制 10名 VOLTBOX20 19:40-20:00 松本 萌愛	【映像 定員制 45名】 Group Groove 19:15-19:45	【映像 定員制 45名】 Group Groove 19:15-19:45	【映像 定員制 45名】 Group Groove 19:15-19:45	【映像 定員制 45名】 Group Groove 19:15-19:45	【映像 定員制 45名】 Group Groove 19:15-19:45	【映像 定員制 45名】 Group Groove 19:15-19:45	【映像 定員制 45名】 Group Groove 19:15-19:45	【映像 定員制 45名】 Group Groove 19:15-19:45	【映像 定員制 45名】 Group Groove 19:15-19:45	【映像 定員制 45名】 Group Groove 19:15-19:45	【映像 定員制 45名】 Group Groove 19:15-19:45	【映像 定員制 45名】 Group Groove 19:15-19:45	【映像 定員制 45名】 Group Groove 19:15-19:45	19:00			
19:30	定員制 28名 TOBIPPA 19:50-20:20 山田 朋恵	定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里		定員制 28名 TOBIPPA 20:20-20:50 田嶋 大樹	定員制 40名 Group Centergy 20:00-20:45 山田 朋恵	定員制 40名 Group Centergy 20:00-20:45 山田 朋恵	定員制 40名 Group Centergy 20:00-20:45 山田 朋恵	定員制 40名 Group Centergy 20:00-20:45 山田 朋恵	定員制 40名 Group Centergy 20:00-20:45 山田 朋恵	定員制 40名 Group Centergy 20:00-20:45 山田 朋恵	定員制 40名 Group Centergy 20:00-20:45 山田 朋恵	定員制 40名 Group Centergy 20:00-20:45 山田 朋恵	定員制 40名 Group Centergy 20:00-20:45 山田 朋恵	定員制 40名 Group Centergy 20:00-20:45 山田 朋恵	定員制 40名 Group Centergy 20:00-20:45 山田 朋恵	定員制 40名 Group Centergy 20:00-20:45 山田 朋恵	定員制 40名 Group Centergy 20:00-20:45 山田 朋恵	19:30			
20:00	定員制 45名			定員制 31名 Group Power 20:15-20:45 村井 一樹	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	20:00			
20:30	定員制 45名			定員制 31名 Group Power 21:10-21:55 山田 朋恵	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	20:30			
21:00	Group Fight 20:45-21:30 山田 朋恵	【映像 定員制 40名】 【映像】Group Centergy 21:15-21:30		定員制 31名 Group Power 21:10-21:55 山田 朋恵	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン ピラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	定員制 45名 ボディアデザイン				