



2025.8.1改正

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日															
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール													
9:30	通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			9:30												
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名	プール利用一時休止	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	定員制 45名 ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄	プール利用一時休止	定員制 45名 DsD 10：00-10：30 高木愛澄	■有料制	プール利用一時休止	定員制 40名 カジュアルリズムヨーガの 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名 らくらくエアロ 10:00-10:30 MASATO	定員制 45名 らくらくエアロ 10:00-10:30 MASATO	ミライスクール キッズ 9:30-10:30	プール利用一時休止	定員制 45名 ミライスクール キッズ 10:30-11:30	ミライスクール ベビー 9:30-10:30	ミライスクール キッズ 9:30-10:30	プール利用一時休止	10:00												
10:30	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香						定員制 45名 アドバンスエアロ 10:45-11：30 高木 愛澄				定員制 45名 バーニングエアロ 10:25-10:55 丸川 博史	定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO							10:30												
11:00	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香	■有料制		定員制 45名 フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 36名 バレエ ～パレッシン～ 11:40-12:10 島津 きらら		定員制 31名 Group Power 11:50-12:20 住谷 瞬	定員制 45名 バレー 11:45-12:15 小山 江里子			定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 前田 京子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 前田 京子	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30		定員制 10名 VOLTBOX20 12:05-12:25 青池 亜侑武	定員制 31名 Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30		11:00												
11:30	定員制 45名						定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 島津 きらら				定員制 32名 歌ってmove 12:30-13:00 青池 亜侑武	定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里							11:30												
12:00	ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	REBORNS FIT 11:30-12:30 森田 良樹		定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 肖香	定員制 45名 バレエ 12:30-13:00 島津 きらら		定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江		定員制 45名 ウォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	定員制 45名 歌ってmove 12:30-13:00 青池 亜侑武	定員制 32名 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	ミライスクール ベビー 11:15-12:15		定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	定員制 45名 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	定員制 32名 Group Blast 12:50-13:20 森田 良樹	【映像】 Group Fight 12:50-13:20		12:00											
12:30	定員制 45名						定員制 45名 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武				定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 32名 【映像】 Group Fight 12:50-13:20								12:30											
13:00	フラダンス 12:30-13:15 Rie	■有料制		定員制 45名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名 やさしいピラティス 13:30-14:00 石関 みどり		定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 中村 まさみ	定員制 45名 太極拳 14:05-14:35 増岡 美奈江		定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 歌ってmove 12:30-13:00 青池 亜侑武	定員制 32名 【映像】 Group Fight 12:50-13:20								13:00											
13:30	定員制 45名 ビューティーフロー ピラティス 13:30-14:00 RAN						定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 中村 まさみ				定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 32名 【映像】 Group Fight 12:50-13:20								13:30											
14:00	定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名		定員制 45名		14:00											
14:30	RAN BOX 14:20-14:50 R A N	定員制 45名	プール利用一時休止	定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名 ラテンパシオン 14:15-15:00 石関 みどり		定員制 31名 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	■登録制	プール利用一時休止	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	定員制 45名 Group Centergy 14:30-15:00 依田 直也	ミライスクール ベビー 11:15-12:15	定員制 45名 Group Centergy 14:30-15:15 小松 明日美	定員制 40名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	プール利用一時休止 スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	14:30												
15:00	定員制 45名						定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人				定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人							定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人
15:30	リトモス 15:15-16:00 Sae	定員制 45名		定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人			定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人							定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	15:30			
16:00	定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人			定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人							定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	16:00			
16:30	定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人		定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	16:30										
17:00	定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人		定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	17:00										
17:30	定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人		定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	17:30										
18:00	定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人		定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	18:00										
18:30	定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人		定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	18:30										
19:00	【定員制 28名】 TOBIPPA 19:10-19:25 山田 朋恵	定員制 45名	プール利用一時休止	【映像】 Group Groove 19:15-19:45	定員制 40名 Group Centergy 20:00-20:45 山田 朋恵	プール利用一時休止	【映像】 Group Groove 19:15-19:45	定員制 45名	プール利用一時休止	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 16:30-17:00 青池 亜侑武	【映像】 Group Groove 19:15-19:45	【映像】 Group Groove 19:15-19:45	ミライスクール ラン 17：30-18：30	プール利用一時休止	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:30-17:00 前田 京子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:30-17:00 前田 京子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:30-17:00 前田 京子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:30-17:00 前田 京子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:30-17:00 前田 京子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:30-17:00 前田 京子	19:00										
19:30	定員制 28名 TOBIPPA 19:50-20:20 山田 朋恵						定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:30-17:00 前田 京子				定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:30-17:00 前田 京子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:30-17:00 前田 京子									定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:30-17:00 前田 京子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:30-17:00 前田 京子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:30-17:00 前田 京子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:30-17:00 前田 京子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:30-17:00 前田 京子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:30-17:00 前田 京子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:30-17:00 前田 京子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:30-17:00 前田 京子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:30-17:00 前田 京子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:30-17:00 前田 京子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:30-17:00 前田 京子
20:00	定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里	定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里		定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里	定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里		定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里	定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里			定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里	定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里									定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里	定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里	定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里	定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里	定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里	定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里	定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里	定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里	定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里	定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里	20:00
20:30	定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人		定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人			定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人									定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	20:30
21:00	Group Fight 20:45-21:30 山田 朋恵	【映像 定員制 40名】 【映像】Group Centergy 21:15-21:30		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	21:00							
21:30	定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人		定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人		定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人		定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:									