



2025.8.1改正

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日								
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール						
9:30	通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			通常営業開始 9 : 30			9:30					
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名	プール利用一時休止 スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	定員制 45名	定員制 45名	プール利用一時休止 スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	定員制 45名 DsD 10 : 00-10 : 30 高木 愛澄	■有料制	プール利用一時休止 スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	定員制 45名 らくらくエアロ 10:25-10:55 丸川 博史	定員制 40名 週替わりヨーガ 10:00-10:45 山田 多佳子	カジョアルリズムヨーガの 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名 らくらくエアロ 10:00-10:30 MASATO	ミライスクール キッズ 9:30-10:30	プール利用一時休止 スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	ミライスクール ベビー 9:30-10:30	ミライスクール キッズ 9:30-10:30	プール利用一時休止 スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	10:00					
10:30	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 舛川 朝子			トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝			定員制 45名			定員制 45名 パーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO			ミライスクール キッズ 10:30-11:30			定員制 45名 フレグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田 朋恵	ミライスクール ベビー 10:30-11:30		10:30					
11:00	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香	■有料制		定員制 45名	定員制 36名 バレエ レッスン～ 11:40-12:10 島津 きらら		アドバンスエアロ 10:45-11 : 30 高木 愛澄	REBORNS FIT 10:30-11:30 青池 亜侑武		定員制 45名 パーニングエアロ 11:10-11:40 丸川 博史	ミライスクール ベビー 11:15-12:15		【ビギナークラス 定員制 10名】 VOLTBOX20 11:35-11:55 青池 亜侑武	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30		定員制 31名 Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30		11:30					
11:30	定員制 45名						定員制 45名			定員制 10名 VOLTBOX20 12:05-12:25 青池 亜侑武			定員制 32名 Group Blast 12:50-13:20 森田 良樹			【映像 定員制 45名】 【映像】 Group Fight 12:50-13:20			12:00					
12:00	ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	REBORNS FIT 11:30-12:30 森田 良樹		フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 45名 バレエ 12:30-13:00 島津 きらら		定員制 31名 Group Power 11:50-12:20 住谷 瞬	定員制 45名 パーニングエアロ 11:45-12:15 小山 江里子		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 前田 京子	歌ってmove 12:30-13:00 青池 亜侑武		定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 藤本 純里	【映像 定員制 45名】 【映像】 Group Fight 12:50-13:20		定員制 32名 Group Blast 12:50-13:20 森田 良樹	【映像 定員制 45名】 【映像】 Group Fight 13:00-13:45		12:30					
12:30	定員制 45名 フラダンス 12:30-13:15 Rie			ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 肖香			定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江		定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武		定員制 32名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	13:00									
13:00	定員制 45名 ビューティープロ ピラティス 13:30-14:00 RAN	バレエスクール 13:00-14:00 島津 きらら		定員制 45名 バレトンソール シンセシス 13:30-14:15 中村 まさみ	定員制 45名 やさしいピラティス 13:30-14:00 石関 みどり		定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 ハーモニズム 14:00-15:30 前田 京子		定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	■有料制		定員制 45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也	定員制 45名 Group Centergy 14:30-15:15 小松 明日美		定員制 40名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	プール利用一時休止 スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください		13:30					
13:30	定員制 45名 ビューティープロ ピラティス 13:30-14:00 RAN			定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵			■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	定員制 45名 infinity flow 15:00-15:30 前田 京子	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代		定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 村井 一樹	■有料制		定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	定員制 45名 ボディデザイン ピラティス 15:30-16:15 原田 正美		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■登録制 ボディメイクサークル 16:30-17:00 森田 良樹		14:00			
14:00	定員制 45名 RAN BOX 14:20-14:50 R A N	定員制 45名	プール利用一時休止 スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	定員制 45名	プール利用一時休止 スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	プール利用一時休止 スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	定員制 35名 ラテンパシオン 14:15-15:00 石関 みどり	オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵		定員制 45名 太極拳 14:05-14:35 増岡 美奈江	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代		プール利用一時休止 スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	定員制 45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也	定員制 40名		定員制 45名 Group Centergy 14:30-15:15 小松 明日美	定員制 40名 Group Fight 14:20-15:05 山田 朋恵	ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎		プール利用一時休止 スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	14:30		
14:30	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名		定員制 45名			定員制 45名			定員制 45名				定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名				定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名
15:00	定員制 45名	■有料制		ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人			スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	定員制 40名		太極拳スクール 16:10-17:10 増岡 美奈江	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 村井 一樹	■登録制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	定員制 45名 ボディデザイン ピラティス 15:30-16:15 原田 正美	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■登録制 ボディメイクサークル 16:30-17:00 森田 良樹		15:30		
15:30	リトモス 15:15-16:00 Sae	スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください		スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください			空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	定員制 40名		太極拳スクール 16:10-17:10 増岡 美奈江	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 村井 一樹	■登録制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	定員制 45名 ボディデザイン ピラティス 15:30-16:15 原田 正美	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■登録制 ボディメイクサークル 16:30-17:00 森田 良樹		16:00		
16:00	定員制 45名			スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください			空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30		定員制 40名	太極拳スクール 16:10-17:10 増岡 美奈江	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 村井 一樹	■登録制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	定員制 45名 ボディデザイン ピラティス 15:30-16:15 原田 正美	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子		■登録制 ボディメイクサークル 16:30-17:00 森田 良樹	16:30	
16:30	定員制 45名	スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください		空手スクール キッズ 15:30-16:15			ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	定員制 40名		太極拳スクール 16:10-17:10 増岡 美奈江	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 村井 一樹	■登録制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	定員制 45名 ボディデザイン ピラティス 15:30-16:15 原田 正美	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■登録制 ボディメイクサークル 16:30-17:00 森田 良樹		17:00		
17:00	定員制 45名	スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください		空手スクール キッズ 15:30-16:15			ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	定員制 40名		太極拳スクール 16:10-17:10 増岡 美奈江	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 村井 一樹	■登録制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	定員制 45名 ボディデザイン ピラティス 15:30-16:15 原田 正美	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■登録制 ボディメイクサークル 16:30-17:00 森田 良樹		17:30		
17:30	定員制 45名	スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください		空手スクール キッズ 15:30-16:15			ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	定員制 40名	太極拳スクール 16:10-17:10 増岡 美奈江	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 村井 一樹	■登録制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	定員制 45名 ボディデザイン ピラティス 15:30-16:15 原田 正美	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■登録制 ボディメイクサークル 16:30-17:00 森田 良樹	18:00				
18:00	定員制 45名	スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	定員制 40名	太極拳スクール 16:10-17:10 増岡 美奈江	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 村井 一樹	■登録制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	定員制 45名 ボディデザイン ピラティス 15:30-16:15 原田 正美	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■登録制 ボディメイクサークル 16:30-17:00 森田 良樹	18:30							
18:30	定員制 45名	スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	定員制 40名	太極拳スクール 16:10-17:10 増岡 美奈江	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 村井 一樹	■登録制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	定員制 45名 ボディデザイン ピラティス 15:30-16:15 原田 正美	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■登録制 ボディメイクサークル 16:30-17:00 森田 良樹	19:00							
19:00	【定員制 28名】 TOBIPPA 19:10-19:25 山田 朋恵	定員制 45名	スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	定員制 40名	太極拳スクール 16:10-17:10 増岡 美奈江	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 村井 一樹	■登録制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	定員制 45名 ボディデザイン ピラティス 15:30-16:15 原田 正美	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■登録制 ボディメイクサークル 16:30-17:00 森田 良樹	19:30							
19:30	定員制 28名 TOBIPPA 19:50-20:20 山田 朋恵	定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里	スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	定員制 40名	太極拳スクール 16:10-17:10 増岡 美奈江	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 村井 一樹	■登録制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	定員制 45名 ボディデザイン ピラティス 15:30-16:15 原田 正美	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■登録制 ボディメイクサークル 16:30-17:00 森田 良樹	20:00							
20:00	定員制 45名	スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	定員制 40名	太極拳スクール 16:10-17:10 増岡 美奈江	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 村井 一樹	■登録制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	定員制 45名 ボディデザイン ピラティス 15:30-16:15 原田 正美	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■登録制 ボディメイクサークル 16:30-17:00 森田 良樹	20:30							
20:30	定員制 45名	スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	定員制 40名	太極拳スクール 16:10-17:10 増岡 美奈江	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 村井 一樹	■登録制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	定員制 45名 ボディデザイン ピラティス 15:30-16:15 原田 正美	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■登録制 ボディメイクサークル 16:30-17:00 森田 良樹	21:00							
21:00	Group Fight 20:45-21:30 山田 朋恵	【映像 定員制 40名】 【映像】Group Centergy 21:15-21:30	スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	定員制 40名	太極拳スクール 16:10-17:10 増岡 美奈江	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 村井 一樹	■登録制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	定員制 45名 ボディデザイン ピラティス 15:30-16:15 原田 正美	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■登録制 ボディメイクサークル 16:30-17:00 森田 良樹	21:30							
21:30	定員制 45名	スクール休講 ※詳細は ホームページ お知らせを ご確認ください	空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	ミライスクール キッズ 15:30-16:30	定員制 40名	太極拳スクール 16:10-17:10 増岡 美奈江	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 村井 一樹	■登録制	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	定員制 45名 ボディデザイン ピラティス 15:30-16:15 原田 正美	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17 : 00 前田 京子	■登録制 ボディメイクサークル 16:30-17:00 森田 良樹	22:00							
22:00	スタジオWEB予約について、ご不明点は館内の配布物をご覧ください、お近くのキャストまでお尋ね下さい。 ご登録はフロントにてお願い致します。																	22:30						
22:30	通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																	23:00						
23:00	通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																	23:00						