



2025.9.1改正

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日							
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール					
9:30	通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			通常営業開始 9：30			9:30				
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名		定員制 45名 トラディショナル ヨガ 10:20-11:05 北村 勝	定員制 45名 ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄		定員制 45名 DsD 10：00-10：30 高木愛澄	■有料制 パーソナルレッスン 9:45-10:15		定員制 45名 5く5くエアロ 10:25-10:55 丸川 博史	定員制 40名 週替わりヨガ 10:00-10:45 山田 多佳子	カジュアルリズムヨガの 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名 5く5くエアロ 10:00-10:30 MASATO	ミライスクール キッズ 9:30-10:30		ミライスクール ベビー 9:30-10:30	ミライスクール キッズ 9:30-10:30	キッズスイミング 9:30-10:30 ※プログラム上準備のため 後10分も使用コースを含む	10:00				
10:30	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香																		トラディショナル ヨガ 10:25-11:10 舩川 朝子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 湯原 聖子	定員制 45名 アドバンスエアロ 10:45-11：30 高木 愛澄	REBORN'S FIT 10:30-11:30 青池 亜侑武	定員制 45名 バーニングエアロ 11:10-11:40 丸川 博史
11:00	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香	■有料制		定員制 45名 フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 36名 バレエ ～パレックス～ 11:40-12:10 島津 きらら	ベビースイミング 11:15-12:15	定員制 31名 Group Power 11:50-12:20 住谷 瞬	定員制 45名 バーニングエアロ 11:45-12:15 小山 江里子	■有料制 REBORN'S SWIM 11:30-12:30	定員制 45名 トラディショナル ヨガ 12:00-12:45 前田 京子	定員制 40名 週替わりヨガ 10:00-10:45 山田 多佳子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 歌ってCmove 12:30-13:00 青池 亜侑武	定員制 32名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	【映像 定員制 45名】 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイブ 11:55-12:25 中桐 桃代	Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	キッズスイミング 12:00-13:00	11:30
11:30	定員制 45名	■有料制		定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 肖香	バレエ 12:30-13:00 島津 きらら	■有料制 パーソナルレッスン 12:30-13:00	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ウォーカルリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	定員制 40名 週替わりヨガ 10:00-10:45 山田 多佳子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 歌ってCmove 12:30-13:00 青池 亜侑武	定員制 32名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	【映像 定員制 45名】 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイブ 11:55-12:25 中桐 桃代	Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	キッズスイミング 12:00-13:00	12:00
12:00	定員制 45名			定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 肖香	バレエ 12:30-13:00 島津 きらら	■有料制 パーソナルレッスン 12:30-13:00	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ウォーカルリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	定員制 40名 週替わりヨガ 10:00-10:45 山田 多佳子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 歌ってCmove 12:30-13:00 青池 亜侑武	定員制 32名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	【映像 定員制 45名】 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイブ 11:55-12:25 中桐 桃代	Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	キッズスイミング 12:00-13:00	12:30
12:30	定員制 45名			定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 肖香	バレエ 12:30-13:00 島津 きらら	■有料制 パーソナルレッスン 12:30-13:00	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ウォーカルリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	定員制 40名 週替わりヨガ 10:00-10:45 山田 多佳子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 歌ってCmove 12:30-13:00 青池 亜侑武	定員制 32名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	【映像 定員制 45名】 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイブ 11:55-12:25 中桐 桃代	Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	キッズスイミング 12:00-13:00	13:00
13:00	フラダンス 12:30-13:15 Rie	■有料制	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 肖香	バレエ 12:30-13:00 島津 きらら	■有料制 パーソナルレッスン 12:30-13:00	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ウォーカルリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	定員制 40名 週替わりヨガ 10:00-10:45 山田 多佳子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 歌ってCmove 12:30-13:00 青池 亜侑武	定員制 32名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	【映像 定員制 45名】 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイブ 11:55-12:25 中桐 桃代	Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	キッズスイミング 12:00-13:00	13:30
13:30	定員制 45名 ビューティーフロー ピラティス 13:30-14:00 RAN	バレエスクール 13:00-14:00 島津 きらら	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 バレットソール シンセシス 13:30-14:15 中村 まさみ	定員制 45名 やさしいピラティス 13:30-14:00 石関 みどり	水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 40名 週替わりヨガ 10:00-10:45 山田 多佳子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 歌ってCmove 12:30-13:00 青池 亜侑武	定員制 32名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	【映像 定員制 45名】 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイブ 11:55-12:25 中桐 桃代	Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	キッズスイミング 12:00-13:00	14:00
14:00	定員制 45名	定員制 45名	13:30-14:30	定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名 ラテンバシオン 14:15-15:00 石関 みどり	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	定員制 45名 太極拳 14:00-14:30 増岡 美奈江	■有料制 フィンスクール 【上級】 14:00-15:00	定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 40名 週替わりヨガ 10:00-10:45 山田 多佳子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 歌ってCmove 12:30-13:00 青池 亜侑武	定員制 32名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	【映像 定員制 45名】 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイブ 11:55-12:25 中桐 桃代	Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	キッズスイミング 12:00-13:00	14:30
14:30	RAN BOX 14:20-14:50 R A N	定員制 45名		定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名 ラテンバシオン 14:15-15:00 石関 みどり	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	定員制 45名 太極拳 14:00-14:30 増岡 美奈江	■有料制 フィンスクール 【上級】 14:00-15:00	定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 40名 週替わりヨガ 10:00-10:45 山田 多佳子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 歌ってCmove 12:30-13:00 青池 亜侑武	定員制 32名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	【映像 定員制 45名】 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイブ 11:55-12:25 中桐 桃代	Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	キッズスイミング 12:00-13:00	15:00
15:00	定員制 45名	■有料制		定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名 ラテンバシオン 14:15-15:00 石関 みどり	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	定員制 45名 太極拳 14:00-14:30 増岡 美奈江	■有料制 フィンスクール 【上級】 14:00-15:00	定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 40名 週替わりヨガ 10:00-10:45 山田 多佳子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 歌ってCmove 12:30-13:00 青池 亜侑武	定員制 32名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	【映像 定員制 45名】 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイブ 11:55-12:25 中桐 桃代	Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	キッズスイミング 12:00-13:00	15:30
15:30	リトモス 15:15-16:00 Sae	定員制 45名		定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名 ラテンバシオン 14:15-15:00 石関 みどり	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	定員制 45名 太極拳 14:00-14:30 増岡 美奈江	■有料制 フィンスクール 【上級】 14:00-15:00	定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 40名 週替わりヨガ 10:00-10:45 山田 多佳子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 歌ってCmove 12:30-13:00 青池 亜侑武	定員制 32名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	【映像 定員制 45名】 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイブ 11:55-12:25 中桐 桃代	Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	キッズスイミング 12:00-13:00	16:00
16:00		ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	キッズイベント 15:30-16:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースを含む	定員制 45名 ヴォーカルリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 やさしいピラティス 13:30-14:00 石関 みどり	水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 40名 週替わりヨガ 10:00-10:45 山田 多佳子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 歌ってCmove 12:30-13:00 青池 亜侑武	定員制 32名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	【映像 定員制 45名】 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイブ 11:55-12:25 中桐 桃代	Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	キッズスイミング 12:00-13:00	16:30
16:30		ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	キッズスイミング 15:30-16:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースを含む	定員制 45名 ヴォーカルリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 やさしいピラティス 13:30-14:00 石関 みどり	水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 40名 週替わりヨガ 10:00-10:45 山田 多佳子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 歌ってCmove 12:30-13:00 青池 亜侑武	定員制 32名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	【映像 定員制 45名】 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイブ 11:55-12:25 中桐 桃代	Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	キッズスイミング 12:00-13:00	17:00
17:00		ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	キッズスイミング 15:30-16:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースを含む	定員制 45名 ヴォーカルリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 やさしいピラティス 13:30-14:00 石関 みどり	水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 40名 週替わりヨガ 10:00-10:45 山田 多佳子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 歌ってCmove 12:30-13:00 青池 亜侑武	定員制 32名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	【映像 定員制 45名】 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイブ 11:55-12:25 中桐 桃代	Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	キッズスイミング 12:00-13:00	17:30
17:30		ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	キッズスイミング 15:30-16:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースを含む	定員制 45名 ヴォーカルリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 やさしいピラティス 13:30-14:00 石関 みどり	水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 40名 週替わりヨガ 10:00-10:45 山田 多佳子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 歌ってCmove 12:30-13:00 青池 亜侑武	定員制 32名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	【映像 定員制 45名】 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイブ 11:55-12:25 中桐 桃代	Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	ミライスクール ジュニア 11:30-12:30	キッズスイミング 12:00-13:00	18:00
18:00		ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	キッズスイミング 15:30-16:30 ※プログラム上 準備のため 前後10分も 使用コースを含む	定員制 45名 ヴォーカルリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 やさしいピラティス 13:30-14:00 石関 みどり	水中運動サークル 13:30-14:00	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 スイムスクール 【上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 40名 週替わりヨガ 10:00-10:45 山田 多佳子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 歌ってCmove 12:30-13:00 青池 亜侑武	定員制 32名 ミライスクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	【映像 定員制 45名】 【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】<						