

# 2025年10月 メガロス吉祥寺 特別アクアスケジュール

2025年10月 メガロス吉祥寺 特別アクアスケジュール												
	10月6日 (月)				10月12日 (日)				10月13日 (月・祝)			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
9:30	[9:30 OPEN]											
10:00												
10:30	★ アクアダンス (定員32名) 10:30~11:00 湯原 聖子								★ アクアダンス (定員32名) 10:30~11:00 湯原 聖子			
11:00												
11:30									★ スイムトレーニング (定員24名) 11:30~12:00			
12:00												
12:30	★ スイムスクール 初級 12:30~13:30 二宮								★ スイムスクール 初級 12:30~13:30 二宮			
13:00					★ パーソナル 13:00~							
13:30	★ フィンスクール 初級 13:30~14:30 久万								★ フィンスクール 初級 13:30~14:30 久万			
14:00					★ スイムスクール 初中級 13:30~14:30 本田							
14:30					★ フィンスクール 中級 14:30~15:30 本田							
15:00	★ アクアシェイプ (定員32名) 14:45~15:15 坂口 典子								★ アクアアドバンス (定員32名) 14:45~15:15 坂口 典子			
15:30												
16:00					★ スイムスクール マスターズクラス 15:45~16:45 二宮							
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00					【プール: 19:50 施設: 20:00 CLOSE】				【プール: 19:50 施設: 20:00 CLOSE】			
20:30												
21:00												
21:30	★ スイムスクール 上級 21:00~22:00 久万											
22:00												
22:30												
23:00	【プール: 22:50 施設: 23:00 CLOSE】											

# 2025年10月 メガロス吉祥寺 特別アクアスケジュール

2025年10月 メガロス吉祥寺 特別アクアスケジュール												
	10月18日 (土)				10月29日 (水)				10月30日 (木)			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
9:30	【9:30 OPEN】											
10:00												
10:30					アクアダンス(定員32名) 10:30~11:00 山路 陽子				アクアダンス(定員32名) 10:30~11:00 増田 祥子			
11:00												
11:30												
12:00	アクアシェイプ (定員32名) 11:55~12:25 中桐 桃代								★パーソナル 12:00~			
12:30	★ スイムスクール 初中級 12:30~13:30 二宮	★ スイムスクール 中上級 12:30~13:30 久万										
13:00												
13:30												
14:00												
14:30												
15:00					アクアシェイプ (定員32名) 14:45~15:15 中桐 桃代							
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00	★ マスタートーズサークル 19:00~20:00											
19:30					★パーソナル 19:30~							
20:00												
20:30												
21:00	【プール: 20:50 施設: 21:00 CLOSE】											
21:30												
22:00												
22:30												
23:00					【プール: 22:50 施設: 23:00 CLOSE】				【プール: 22:50 施設: 23:00 CLOSE】			