



メガロス吉祥寺 11月スタジオスケジュール

※黄色になっているクラスは前月から変更となっているクラスとなります。(映像レッスン除く)

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua																									
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日									
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール							
9:30	通常営業開始 9 : 30						通常営業開始 9 : 30						通常営業開始 9 : 30						通常営業開始 9 : 30						9:30
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名 DsD 10 : 00-10 : 30 高木 愛澄	■有料制		定員制 45名 5&5エアロ 10:25-10:55 丸川 博史	定員制 40名 週替わりヨーガ 10:00-10:45 山田 多佳子	カジュアルリズムヨーガの 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名 らくらくエアロ 10:00-10:30 MASATO	ミライクススクール キッズ 9:30-10:30		ミライクススクール ベビー 9:30-10:30	ミライクススクール キッズ 9:30-10:30		10:00						
10:30	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 松原 由香						■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 湯原 聖子						トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝			ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄	■整理券・32名 アクアアドバンス 10:30-11:00 中桐 桃代		定員制 45名 アドバンスエアロ 10:45-11 : 30 高木 愛澄	REBORNS FIT 10:30-11:30 青池 亜侑武	定員制 45名 5&5エアロ 10:25-10:55 丸川 博史	定員制 45名 アクアダンス 10:30-11:00 山崎 陽子	定員制 45名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	ミライクススクール キッズ 10:30-11:30
11:00	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 松原 由香	■有料制		定員制 45名	定員制 36名 バレエ 〜バレレッスン〜 11:40-12:10 島津 きらら		定員制 31名 Group Power 11:50-12:20 住谷 瞬	■有料制 REBORNS SWIM 11:30-12:30	定員制 45名 バーニングエアロ 11:45-12:15 小山 江里子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 前田 京子	ミライクススクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	定員制 10名 VOLTBBOX20 12:05-12:25 青池 亜侑武	ミライクススクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中桐 桃代	定員制 31名 Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	ミライクススクール ジュニア 11:30-12:30	■有料制 パーソナルレッスン 11:25-12:05	11:30						
11:30	定員制 45名						定員制 45名									定員制 45名	定員制 45名		11:30						
12:00	ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	REBORNS FIT 11:30-12:30 森田 良樹	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	バレエ 〜バレレッスン〜 11:40-12:10 島津 きらら		定員制 45名	■有料制 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	【映像】 Group Groove 12:30-13:00	■登録制 スイムスクール 【中上級】 12:30-13:30	定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 田嶋 大樹	【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 32名 Group Blast 12:50-13:20 森田 良樹	【映像】 Group Fight 13:00-13:45	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	12:00						
12:30	定員制 45名						定員制 45名									定員制 45名	定員制 45名		12:30						
13:00	フラダンス 12:30-13:15 Rie	■有料制	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 尚香	バレエ 12:30-13:00 島津 きらら		定員制 45名	■有料制 スイムスクール 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江	定員制 45名 太極拳 14:00-14:30 増岡 美奈江	定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 32名	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	13:00					
13:30	定員制 45名 ビューティーフロー ピラティス 13:30-14:00 RAN						定員制 45名										定員制 45名	定員制 45名		13:30					
14:00	定員制 45名	定員制 45名	■有料制 フィンスクール 【初級】 13:30-14:30	オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	ラテンパシオン 14:15-15:00 石岡 みどり		定員制 45名	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	定員制 45名 REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	■有料制 フィンスクール 【上級】 14:00-15:00	定員制 45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也	定員制 40名	Group Centergy 14:30-15:15 小松 明日美	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	定員制 45名	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:30-15:30	14:00						
14:30	RAN BOX 14:20-14:50 R A N						ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人									定員制 35名	定員制 35名		14:30						
15:00	定員制 45名	■有料制	■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15 坂口 典子				定員制 45名	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	定員制 45名 REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	■有料制 フィンスクール 【上級】 14:00-15:00	定員制 45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也	定員制 40名	Group Centergy 14:30-15:15 小松 明日美	定員制 45名	定員制 45名	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:30-15:30	15:00						
15:30	定員制 45名						ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人									定員制 45名	定員制 45名		15:30						
16:00	リトモス 15:15-16:00 Sae	ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人		空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライクススクール キッズ 15:30-16:30		ミライクススクール キッズ 15:30-16:30	健脚教室 16 : 00-17 : 30	定員制 45名	定員制 45名	定員制 35名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 32名	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45	16:00					
16:30							ミライクススクール キッズ 15:30-16:30										定員制 40名	定員制 45名		16:30					
17:00				空手スクール ジュニア 16:30-17:30	ミライクススクール ジュニア 16:30-17:30		ミライクススクール キッズ 16:30-17:30	健脚教室 16 : 00-17 : 30	定員制 45名	定員制 45名	定員制 35名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 32名	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45	17:00					
17:30							ミライクススクール ジュニア 16:30-17:30										定員制 40名	定員制 45名		17:30					
18:00					ミライクススクール ラン 17:30-18:30		ミライクススクール ジュニア 17:30-18:30	健脚教室 16 : 00-17 : 30	定員制 45名	定員制 45名	定員制 35名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 32名	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45	18:00					
18:30							ミライクススクール ラン 17:30-18:30										定員制 40名	定員制 45名		18:30					
19:00	【定員制 28名】 TOBIPPA 19:10-19:25 山田 朋恵	定員制 45名		こもらのクラスは入会から 1年未満の方限定の クラスです！			【映像】 Group Groove 19:15-19:45	■有料制 パーソナルレッスン 19:00-19:30	定員制 45名	定員制 45名	定員制 35名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 32名	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45	19:00					
19:30	定員制 28名 TOBIPPA 19:50-20:20 山田 朋恵						ヒーリングアロマ ヨーガ 19:00-19:45 高屋 由紀子										【映像】 Group Groove 19:15-19:45	定員制 10名		定員制 10名	19:30				
20:00	定員制 45名	定員制 40名		■定員24名 スイムトレーニング 20:00-20:30	定員制 28名		定員制 45名	■有料制 マスターズサークル 20:00-21:00	定員制 45名	定員制 45名	定員制 35名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 32名	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45	20:00					
20:30	定員制 45名						Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里										定員制 40名	定員制 40名		20:30					
21:00	Group Fight 20:45-21:30 山田 朋恵	定員制 40名		■登録制	ウォーキングサークル 21:00-21:30 小澤 右京		定員制 45名	■登録制	定員制 45名	定員制 45名	定員制 35名 美脊柱ヨーガ 15:30-16:00 舛川 朝子	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 32名	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	【映像】 Group Fight 12:50-13:20	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名	■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45	21:00					
21:30							【映像】 Group Centergy 21:15-21:30										定員制 31名	定員制 31名		21:30					
22:00	スタジオWEB予約について、ご不明点は館内の配布物をご覧ください、お近くのキャストまでお尋ね下さい。 ご登録はフロントにてお願い致します。																		22:00						
22:30	通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																		22:30						
23:00	通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																		23:00						