

特別無料プログラム等（運動機会のご提供等）実施の詳しいご案内

■実施期間 第一弾 10月22日（水）～11月20日（木）

※第二弾は、11月中旬にご案内いたします。

10月度		●10/29、30 は、実施はございません。					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール	第一弾のご案内分は、 11/20(木)までとなります						
週目							
行事							
スクール							
週目							
行事							
スクール							
週目							
行事							
スクール				22	23	24	25
週目				1週目	1週目	休館日	1週目
行事							
スクール	26	27	28	29	30	31	
週目	1週目	1週目	1週目	お休み	お休み	休館日	
行事							
スクール							
週目							
行事							

11月度		●11/21以降の実施はございません。 ※12/1より第二弾を予定しております					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール							1
週目							2週目
行事							
スクール	2	3	4	5	6	7	8
週目	2週目	2週目	2週目	2週目	2週目	休館日	3週目
行事							
スクール	9	10	11	12	13	14	15
週目	3週目	3週目	3週目	3週目	3週目	休館日	4週目
行事							
スクール	16	17	18	19	20	21	22
週目	4週目	4週目	4週目	4週目	4週目	休館日	お休み
行事							
スクール	23	24	25	26	27	28	29
週目	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	休館日	お休み
行事							
スクール	30						
週目	お休み						
行事							

■対象者

登録店のキッズスイミングスクール会員

■参加内容・参加対象クラス

陸上で出来る運動やワークショップをスイミングコーチがご案内いたします。

現在のご在籍されている曜日・お時間でご参加ください。

例)毎週火曜 15:30-16:30 ご在籍の方は、火曜 15:30～のいずれかのクラスでご参加可能

※日曜日 12:00 キッズクラスご在籍の方は、【特別】対象級別クラス 16～30 級にご参加ください。

※ジュニア 2 クラス在籍の方は在籍と同曜日のジュニア 1 クラスへご参加ください。

※おひとり様 1 回のみのご参加です。

■受付方法

WEB 事前受付のみとなります。

予約期限：10月19日（日）12：00～参加クラス 2 日前の 20：00 まで

※二次元コードより受付

※参加希望日付を選択して検索



■集合場所

開始時間に実施場所前に集合をお願いします。

■その他

・動きやすい服装、内履き、水筒、汗拭きタオルのご用意をお願いします。

・保護者のご見学は可能です。

※MEETING ROOM はスペースの都合上、ご見学は保護者入れ替え制となります。

■実施内容 下記ご参照ください。

クラス	対象年齢	参加対象日	実施時間	定員	階数/場所	実施内容	
キッズ クラス	2歳6か月 ～ 小学1年生	10/22（水）	15：30～16：30	各4名	2F/MEETING ROOM	●ワークショップ ボール遊び ＋ ●リズム運動 その場で動いて遊ぼう	
		10/23（木）	15：30～16：30				
		10/25（土）	① 9：30～10：30 ②14：30～15：30				
		10/26（日）	9：30～10：30				
		10/28（火）	15：30～16：30				
		11/1（土）	① 9：30～10：30 ②14：30～15：30				
		11/2（日）	9：30～10：30				
		11/4（火）	15：30～16：30				
		11/5（水）	15：30～16：30				
		11/6（木）	15：30～16：30				
		11/8（土）	① 9：30～10：30 ②14：30～15：30				
		11/9（日）	9：30～10：30				
		11/11（火）	15：30～16：30				
		11/12（水）	15：30～16：30				
		11/13（木）	15：30～16：30				
		11/15（土）	① 9：30～10：30 ②14：30～15：30				
		11/16（日）	9：30～10：30				
		11/18（火）	15：30～16：30				
		11/19（水）	15：30～16：30				
		11/20（木）	15：30～16：30				
ジュニア クラス	年中 ～ 中学生	10/22（水）	16：30～17：30	4名	2F/MEETING ROOM	●ワークショップ ボール遊び ＋ ●リズム運動 その場で動いて遊ぼう	
		10/23（木）	16：30～17：30	4名	2F/MEETING ROOM		
		10/25（土）	① 8：30～ 9：30	16名	3F/スタジオA		
			②15：30～16：30 ③16：30～17：30	4名	2F/MEETING ROOM		
		10/26（日）	8：30～9：30	16名	3F/スタジオA		
		10/27（月）	16：30～17：30	16名	2F/スタジオB		
		10/28（火）	16：30～17：30	4名	2F/MEETING ROOM		
		11/1（土）	① 8：30～ 9：30	16名	3F/スタジオA		
			②15：30～16：30 ③16：30～17：30	4名	2F/MEETING ROOM		
		11/2（日）	8：30～9：30	16名	3F/スタジオA		
		11/3（月）	16：30～17：30	16名	2F/スタジオB		
		11/4（火）	16：30～17：30	4名	2F/MEETING ROOM		
		11/5（水）	16：30～17：30	4名	2F/MEETING ROOM		
		11/6（木）	16：30～17：30	4名	2F/MEETING ROOM		
		11/8（土）	① 8：30～ 9：30	16名	3F/スタジオA		
			②15：30～16：30 ③16：30～17：30	4名	2F/MEETING ROOM		
		11/9（日）	8：30～9：30	16名	3F/スタジオA		
		11/10（月）	16：30～17：30	16名	2F/スタジオB		
		11/11（火）	16：30～17：30	4名	2F/MEETING ROOM		
		11/12（水）	16：30～17：30	4名	2F/MEETING ROOM		
		11/13（木）	16：30～17：30	4名	2F/MEETING ROOM		
		11/15（土）	① 8：30～ 9：30	16名	3F/スタジオA		
			②15：30～16：30 ③16：30～17：30	4名	2F/MEETING ROOM		
		11/16（日）	8：30～9：30	16名	2F/スタジオB		
		11/17（月）	16：30～17：30	16名	2F/スタジオB		
		11/18（火）	16：30～17：30	4名	2F/MEETING ROOM		
		11/19（水）	16：30～17：30	4名	2F/MEETING ROOM		
		11/20（木）	16：30～17：30	4名	2F/MEETING ROOM		
対象級別 クラス	メガスイマー ～ 18級	11/1（土）	12：30～13：30	16名	2F/スタジオB	●ワークショップ 反応バトル ～見て聞いて当てよう～ ＋ ●リズム運動 その場で動いて遊ぼう	
		11/8（土）	12：30～13：30				
		11/15（土）	12：30～13：30				
	16級 ～ 30級	11/2（日）	12：30～13：30	16名	2F/スタジオB		
		11/9（日）	12：30～13：30				
		11/16（日）	12：30～13：30				

ご不明点は、メガロス吉祥寺までお問合せください。