

メガロス吉祥寺 11月スタジオスケジュール

※黄色になっているクラスは前月から変更となっているクラスとなります。(映像レッスン除く)

							スタジ	オ・アクアスケ	ジュール Tir	ne Line Fo	or Studio ,	Aqua							
L		月曜日		火曜日		水曜日			木曜日			土曜日			日曜日				
:30	スタジオム	スタジオA スタジオB プール 通常営業開始 9:30		スタジオA スタジオB プール 通常営業開始 9:30			スタジオA スタジオB プール 通常営業開始 9:30			スタジオA スタジオB プール 通常営業開始 9:30			スタジオA スタジオB プール 通常営業開始 9:30			スタジオA スタジオB プール 通常営業開始 9:30 9:30			9:30
0:00 -	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名		定員制 45名 トラディショナル	定員制 45名		定員制 45名 DsD 10:00-10:30 高木愛澄	■ 有料制		定員制 45名	定員制 40名 週替わり3ーガ 10:00-10:45	カジュアルリズムヨーガの 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名 らくらくエアロ 10:00-10:30 MASATO	ミライクスクール キッズ 9:30-10:30		ミライクスクール ベビー 9:30-10:30	ミライクスクール キッズ 9:30-10:30		10:00
0:30 - - 1:00 -	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香	トラディショナ ルヨーガ 10:25-11:10 舛川 朝子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 温原 聖子	ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄	■整理券・32名 アクアアドバンス 10:30-11:00 中桐 株代	定員制 45名 アドバンスエアロ 10:45-11:30 高木 愛澄	REBORNS FIT 10:30-11:30 青池 亜侑武	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 山路 陽子	らくらくエアロ 10:25-10:55 丸川 博史 定員制 45名 パーニングエアロ	山田 多佳子 奇数酒:美曲線ヨーガ - 偶数酒:カジュアルリズムヨーガ	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	ミライクスクール キッズ 10:30-11:30		定員制 45名 フレグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30	ミライクスクール ベビー 10:30-11:30		10:30
2:00	定員制 45名 ポルドプラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	■有料制 REBORNS FIT 11:30-12:30 森田 良樹	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	定員制 45名 フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 36名 バレエ ペパーレッスン~ 11:40-12:10 島津 きらら		定員制 31名 Group Power 11:50-12:20 住谷 瞬	定員制 45名 パーニングエアロ 11:45-12:15 小山 江里子	■有料制 REBORNS SWIM 11:30-12:30	11:10-11:40 丸川 博史 定員制 45名 トラディショナル ョーガ	ミライクスクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00 ■有料制 パーソナルレッスン	【じギナーヴス 定員制 10名】 VOLTBOX20 11:35-11:55 青池 亜侑武 定員制 10名 VOLTBOX20	ミライクスクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイブ 11:55-12:25	山田 朋惠 定員制 31名 Group Power 11:50-12:35	- ミライクスクール ジュニア 11:30-12:30	■有料制 パーソナルレッスン 11:25-12:05	11:30
2:30 - 3:00	定員制 45名 フラダンス 12:30-13:15 Rie	■有料制	■ 有料制 スイムスクール 【初中級】	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 肖香	定員制 45名 バレエ 12:30-13:00 島津 きらら	■有料制	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子 定員制 45名	■ 有料制 スイムスクール 【中上級】	12:00-12:45 前田 京子 定員制 45名	【映像 定員制 45名】 【映像】 Group Groove 12:30-13:00		12:05-12:25 青池 亜侑武 定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 田嶋 大樹	_	中桐 桃代 ■ 有料制 スイムスクール 【初中級】 【中上級】	山田 朋恵 定員制 32名 Group Blast 12:50-13:20		■有料制	12:30
3:30 - 4:00 -	定員制 45名 ビューディーブロー ビラディス 13:30-14:00 RAN	バレエスクール 13:00-14:00 島津 きらら	12:30-13:30 有料制 フィンスクール 【初級】	定員制 45名 バレトンソール シンセシス 13:30-14:15 中村 まさみ	定員制 45名 やさいピラティス 13:30-14:00 石関 みどり	パーソナルレッスン 13:00-13:30 水中運動サークル 13:30-14:00 (11日・25日実施)	松本 真実 定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江 定員制 45名	12:30-13:30	ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代 定員制 45名	ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	12:30-13:30	定員制 32名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-18日美	12:30-13:30 ■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	森田 良樹 定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 蓑茂 里菜	由民和 1-5	パーソナルレッスン 13:00-13:30 ■ 有料制 スイムスクール 【初中級】	13:30
4:30 5:00	定員制 45名 RAN BOX 14:20-14:50 R A N	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	13:30-14:30 ■整理券・32名 アクアアドバンス 14:45-15:15	定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名 ラテンパシオン 14:15-15:00 石関 みどり	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	太極拳 14:00-14:30 増岡 美奈江 **女性専用 定員制 40名 infinity flow	■ 整埋券・32名 アクアシェイブ 14:45-15:15	13:55-14:25 御手洗 香代 定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	■有料制 フィンスクール 【上級】 14:00-15:00	定員制 45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也	小松 明日美 定員制 40名 Group Centergy 14:30-15:15 小松 明日美	-	定員制 45名 Group Fight 14:20-15:05 山田 朋恵	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	13:30-14:30 ■ 有料制 フィンスクール 【中級】	- 14:30 15:00
5:30 6:00 –	定員制 45名 リトモス 15:15-16:00 Sae	■有料制 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	坂口 典子	金子 督思 空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライクスクール キッズ		ミライクスクール キッズ	15:00-15:30 前田 京子	中桐桃代	定員制 35名 美育柱3-ガ 15:30-16:00 舛川 朝子	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50 村井 一樹	_	定員制 32名 Group Blast 15:40-16:25	定員制 45名 ボディデザイン ビラティス 15:30-16:15 原田 正美		定員制 40名 Group Centergy 15:25-15:55 山田 朋惠		14:30-15:30	15:30
5:30 7:00				空手スクール ジュニア	15:30-16:30 ミライクスクール ジュニア		15:30-16:30 ミライクスクール キッズ	健脚教室 16:00-17:30		定員制 40名 Group Centergy 16:15-17:00 磯部 幸代	太極拳スクール 16:10-17:10 増岡 美奈江		小松明日美	●登録制 ランニングサークル 16:30-17:00 青池 亜侑武		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 16:15-17:00 前田 京子		スイムスクール 【マスターズクラス】 15:45-16:45	16:30
7:30				16:30-17:30	16:30-17:30		16:30-17:30						パーソナル 16:45-17:45			■登録制 ボディメイクサークル 17:15-17:45 森田 良樹	ミライクスクール		17:30
:30				こちらのクラスは入金から 1年未満の方面定の クラスです!	ラン 17:30-18:30	(ジュニア 17:30-18:30 こちらのクラスは入金から :年未満の方面をの クラスです!										ラン 17:30-18:30		18:30
9:30	【定員制 28名】 TOBIPPA 19:10-19:25 山田 朋恵 定員制 28名	定員制 45名 ヒーリングアロマ ヨーガ 19:00-19:45 高屋 由紀子		(ピキ゚ナ゚ークラス 定員制 10名) VOLTBOX15 19:10-19:25 松本 萌愛 定員制 10名 VOLTBOX20 19:40-20:00 松本 萌愛	[映像 定員制 45名] [映像] Group Groove 19:15-19:45	■有料制 パーソナルレッスン 19:00-19:30	(ピギナークラス 定員制 10名) VOLTBOX15 19:10-19:25 田嶋 大樹 定員制 10名 VOLTBOX20 19:35-19:55 田嶋 大樹	定員制 45名 フリースタイルNEXT 【ハウスダンス】 19:20-20:05	■ 有料制 パーソナルレッスン	こちものクラスは入金から 1年未実の方面定の クラスです! [t***ナーウラス 定員制 28名] TOBIPPA 19:30-19:45 森田 良樹					■有料制 マスターズサークル 19:00-20:00				19:00
0:00	TOBIPPA 19:50-20:20 山田 朋恵 定員制 45名	定員制 40名 Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里	■定員24名 スイムトレーニング 20:00-20:30	定員制 28名 TOBIPPA 20:20-20:50	定員制 40名 Group Centergy 20:00-20:45 山田 朋惠	■有料制 マスターズサークル 20:00-21:00	定員制 31名 Group Power 20:15-20:45 村井 一樹	万里 【映像定員制 40名】 【映像]Group Centergy 20:25-20:40	19:30-20:00 ■定員24名 スイムトレーニング	定員制 28名 TOBIPPA 20:05-20:35 森田 良樹	定員制 45名 Group Groove 20:00-20:30 関根 姫夏	■整理券・32名 T-Crush 19:50-20:20 本田 佑輝				通常営業時間施設和	J用終了 19:50 通知	常営業終了 20:00	20:00
:00	Group Fight 20:45-21:30 山田 朋恵	1:45-21:30 [映像 定員制 40名] 定員制 31名 ウォーキングサークル				定員制 32名 Group Blast 21:00-21:45 磯部 幸代	定員制 45名 ボデデザイン ビラティス 21:00-21:45 佐藤 嘉美	20:15-21:00 ■ 有料制 フィンスクール 【上級】 21:00-22:00	定員制 45名 Group Fight 21:00-21:45 高橋 亮史	定員制 45名 トラディショナル ョーガ 21:00-21:45 美宅 玲子	スイムスクール [上級] 20:30-21:30	通常営業時間施設利用終了 20:50 通常営業終了 21:00			 □ WEB予約・定員人数について ・ WEB予約は21日先の同時刻に終了するレッスンまで 予約が可能です。 ・ 定員は各クラスの定員数をご確認ください ・ 予約はレッスン開始5分前まで可能です。 			21:00	
:30													でにスタジオにお越しくだけます。 ひます。 こなる場合もございます。 		・ キャンセルはレッスン開始30分前まで可能です。 □ 隔週レッスンのお知らせ			22:00	
00		通常営業時間施設利用終了 22:50 通常営業終了 23:00														奇数週・偶数週 によって担当者もしくはレッスン内容が 変更いたしますのでご了承ください。			23:0