



メガロス吉祥寺 11月スタジオスケジュール

※黄色になっているクラスは前月から変更となっているクラスとなります。(映像レッスン除く)

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日									
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール							
9:30	通常営業開始 9 : 30						通常営業開始 9 : 30						通常営業開始 9 : 30						通常営業開始 9 : 30						9:30
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名 DsD 10 : 00-10 : 30 高木 愛澄	■有料制		定員制 45名 らくらくエアロ 10:25-10:55 丸川 博史	定員制 40名 週替わりヨーガ 10:00-10:45 山田 多佳子	カジュアルリズムヨーガの 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名 らくらくエアロ 10:00-10:30 MASATO	ミライクススクール キッズ 9:30-10:30		ミライクススクール ベビー 9:30-10:30	ミライクススクール キッズ 9:30-10:30		10:00						
10:30	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 舛川 朝子						■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 湯原 聖子						トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄		■整理券・32名 アクアアドバンス 10:30-11:00 中桐 桃代	定員制 45名 アドバンスエアロ 10:45-11 : 30 高木 愛澄		REBORNS FIT 10:30-11:30 青池 亜侑武	定員制 45名 バーニングエアロ 11:10-11:40 丸川 博史	定員制 45名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	ミライクススクール キッズ 10:30-11:30	定員制 45名 フレグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田 朋恵	ミライクススクール ベビー 10:30-11:30
11:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 36名 バレエ 〜バーレッスン〜 11:40-12:10 島津 きらら		定員制 31名 Group Power 11:50-12:20 住谷 瞬	■有料制 REBORNS SWIM 11:30-12:30		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 前田 京子	【映像】 Group Groove 12:30-13:00	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 田嶋 大樹		■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 32名 Group Blast 12:50-13:20 森田 良樹	■有料制 パーソナルレッスン 11:25-12:05	11:30							
11:30	ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎						■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00			フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一			定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	定員制 45名 バーニングエアロ 11:45-12:15 小山 江里子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 前田 京子	定員制 45名 アクアダンス 11:55-12:25 中桐 桃代	定員制 10名 VOLTBOX20 12:05-12:25 青池 亜侑武	定員制 32名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	定員制 40名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎
12:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	※女性専用 定員制 40名 infinity flow 15:00-15:30 前田 京子	定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 増岡 美奈江	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜		■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	12:30							
12:30	フラダンス 12:30-13:15 Rie						■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30			ZUMBA 12:30-13:15 秋谷 尚香			定員制 45名			定員制 45名	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	定員制 45名 バーニングエアロ 13:15-13:45 増岡 美奈江	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 13:40-14:10 青池 亜侑武	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎
13:00	定員制 45名 ヒューティーフロー ピラティス 13:30-14:00 RAN	■有料制		定員制 45名	定員制 45名		定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 増岡 美奈江	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	■有料制 フィンスクール 【上級】 14:00-15:00	定員制 45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也		■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	13:30							
13:30	定員制 45名						定員制 45名			定員制 35名			ランパンション 14:15-15:00 石岡 みどり			定員制 45名	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	定員制 45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	定員制 45名 フィンスクール 【中級】 14:30-15:30
14:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	※女性専用 定員制 40名 infinity flow 15:00-15:30 前田 京子	定員制 45名	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	■有料制 フィンスクール 【上級】 14:00-15:00	定員制 45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也		■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	14:30							
14:30	RAN BOX 14:20-14:50 R A N						ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人			オリジナル コンディショニング 14:30-15:15 金子 智恵			ランパンション 14:15-15:00 石岡 みどり			定員制 45名	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	定員制 45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	定員制 45名 フィンスクール 【中級】 14:30-15:30
15:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	※女性専用 定員制 40名 infinity flow 15:00-15:30 前田 京子	定員制 45名	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	■有料制 フィンスクール 【上級】 14:00-15:00	定員制 45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也		■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	15:30							
15:30	リトモス 15:15-16:00 Sae						ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人			空手スクール キッズ 15:30-16:15			ミライクススクール キッズ 15:30-16:30			定員制 45名	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	定員制 45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	定員制 45名 フィンスクール 【中級】 14:30-15:30
16:00		ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人		空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライクススクール キッズ 15:30-16:30		定員制 45名	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	※女性専用 定員制 40名 infinity flow 15:00-15:30 前田 京子	定員制 45名	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	■有料制 フィンスクール 【上級】 14:00-15:00	定員制 45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也		■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	16:30							
16:30							定員制 45名			定員制 45名			定員制 35名			ランパンション 14:15-15:00 石岡 みどり	定員制 45名	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	定員制 45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎
17:00		ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人		空手スクール ジュニア 16:30-17:30	ミライクススクール ジュニア 16:30-17:30		定員制 45名	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	※女性専用 定員制 40名 infinity flow 15:00-15:30 前田 京子	定員制 45名	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	■有料制 フィンスクール 【上級】 14:00-15:00	定員制 45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也		■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	17:30							
17:30							定員制 45名			定員制 45名			定員制 35名			ランパンション 14:15-15:00 石岡 みどり	定員制 45名	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	定員制 45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎
18:00		ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人		空手スクール ジュニア 16:30-17:30	ミライクススクール ジュニア 16:30-17:30		定員制 45名	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	※女性専用 定員制 40名 infinity flow 15:00-15:30 前田 京子	定員制 45名	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	■有料制 フィンスクール 【上級】 14:00-15:00	定員制 45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也		■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	18:30							
18:30							定員制 45名			定員制 45名			定員制 35名			ランパンション 14:15-15:00 石岡 みどり	定員制 45名	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	定員制 45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎
19:00	【定員制 28名】 TOBIPPA 19:10-19:25 山田 朋恵	定員制 45名		空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライクススクール キッズ 15:30-16:30		定員制 45名	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	※女性専用 定員制 40名 infinity flow 15:00-15:30 前田 京子	定員制 45名	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	■有料制 フィンスクール 【上級】 14:00-15:00	定員制 45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也		■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	19:30							
19:30	定員制 28名 TOBIPPA 19:50-20:20 山田 朋恵						ヒーリングアロマ ヨーガ 19:00-19:45 高屋 由紀子			【映像】 VOLTBOX15 19:10-19:25 松本 明愛			【映像】 Group Groove 19:15-19:45			定員制 10名 VOLTBOX20 19:35-19:55 田嶋 大樹	定員制 45名 フリースタイルNEXT 【ハウスダンス】 19:20-20:05 万里	定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	定員制 45名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	定員制 45名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	定員制 45名 フレグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田 朋恵	定員制 45名 ミライクススクール ベビー 10:30-11:30
20:00	定員制 28名 TOBIPPA 19:50-20:20 山田 朋恵	定員制 40名	■定員24名 スイムトレーニング 20:00-20:30	定員制 28名	Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里	定員制 40名	定員制 31名 Group Power 20:15-20:45 村井 一樹	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 増岡 美奈江	※女性専用 定員制 40名 infinity flow 15:00-15:30 前田 京子	定員制 45名	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	■有料制 フィンスクール 【上級】 14:00-15:00	定員制 45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也		■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 Group Groove 13:35-14:05 袁茂 里菜	定員制 45名 ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	20:30							
20:30	定員制 45名						定員制 40名			定員制 28名			Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里			定員制 40名	定員制 31名 Group Power 20:15-20:45 村井 一樹	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	定員制 45名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	定員制 45名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	定員制 45名 フレグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田 朋恵	定員制 45名 ミライクススクール ベビー 10:30-11:30
21:00	Group Fight 20:45-21:30 山田 朋恵	【映像】 Group Centergy 21:15-21:30	■有料制 スイムスクール 【中上級】 21:00-22:00	定員制 31名	Group Power 21:10-21:55 山田 朋恵	定員制 31名	定員制 32名																		