

メガロス吉祥寺 11月スタジオスケジュール

※黄色になっているクラスは前月から変更となっているクラスとなります。(映像レッスン除く)

							スタジ	オ・アクアスケ	·ジュール Tir	ne Line Fo	or Studio ,	Aqua							
		月曜日		火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオム	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオム	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
9:30	通	常営業開始 9:3	30	通	常営業開始 9:3	30	通	常営業開始 9:	30	ji	第営業開始 9:	: 30	通	質常営業開始 9:	30	通	常営業開始 9:	30	9:30
10:00 -	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名 DsD 10:00-10:30 高木愛澄	■有料制		定員制 45名 らくらくエアロ	定員制 40名 週替わりヨーガ 10:00-10:45	カジュアルリズムヨーガの 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名 らくらくエアロ 10:00-10:30 MASATO	ミライクスクール キッズ 9:30-10:30		ミライクスクール ベビー 9:30-10:30	ミライクスクール キッズ 9:30-10:30		10:00 10:30
11:00	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香	トラディショナ ルヨーガ 10:25-11:10 舛川 朝子	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 湯原 聖子	3-ガ 10:20-11:05 北村 勝	ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄	■整理券・32名 アクアアドバンス 10:30-11:00 中桐 桃代	定員制 45名 アドバンスエアロ 10:45-11:30 高木 愛澄	REBORNS FIT 10:30-11:30 青池 亜侑武	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 山路 陽子	10:25-10:55 丸川 博史 定員制 45名 バーニングエアロ	山田 多佳子 奇数別:美曲線3-ガ - 偶数例:カジュアルバズム3-ガ	■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	ミライクスクール キッズ 10:30-11:30		定員制 45名 フレグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30	- ミライクスクール ベビー 10:30-11:30		11:00
11:30 - 12:00	定員制 45名 ポルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	■有料制 REBORNS FIT 11:30-12:30 森田 良樹	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	定員制 45名 フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 36名 パレエ ~パーレッスン~ 11:40-12:10 島津きらら		定員制 31名 Group Power 11:50-12:20	定員制 45名 パーニングエアロ 11:45-12:15 小山 江里子	■有料制 REBORNS SWIM 11:30-12:30	11:10-11:40 丸川 博史 定員制 45名 トラディショナル	ミライクスクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00 ■有料制	【ピギナーウラス 定員制 10名】 VOLTBOX20 11:35-11:55 青池 亜侑武 定員制 10名	ミライクスクール ジュニア 11:30-12:30	■整埋券・32名 アクアシェイプ	山田 朋恵 定員制 31名 Group Power	- ミライクスクール ジュニア 11:30-12:30	■ 有料制 パーソナルレッスン 11:25-12:05	11:30
12:30	定員制 45名 フラダンス		■有料制	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:15	定員制 45名 バレエ 12:30-13:00		定員制 45名	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00	■有料制	ョーガ 12:00-12:45 前田 京子	【映像 定員制 45名】 【映像】 Group Groove	パーソナルレッスン 13:00-13:30 ■有料制 スイムスクール	VOLTBOX20 12:05-12:25 青池 亜侑武 定員制 28名	キッズスイミング対象	11:55-12:25 中桐 桃代 ■ 有料制 スイムスクール	11:50-12:35 山田 朋恵 定員制 32名	11.30 12.30 - キッズスイミング対象		12:30
13:00 13:30	12:30-13:15 Rie 定員制 45名	■有料制 パレエスクール 13:00-14:00	スイムスクール 【初中級】 12:30-13:30	12:30-13:15 秋谷 肖香 定員制 45名	島津 きらら : : : 定員制 45名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	小山 江里子 定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45	スイムスクール 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40	12:30-13:00 ■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45	【初級】 【中上級】 12:30-13:30	TOBIPPA 12:45-13:15 田嶋 大樹 定員制 32名	運動プログラム 12:30-13:30	【初中級】 【中上級】 12:30-13:30	Group Blast 12:50-13:20 森田 良樹 定員制 45名	運動プログラム 12:30-13:30	■ 有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	- 13:00 - 13:30
14:00 -	ビューティーブロー ビラティス 13:30-14:00 RAN	島津 きらら	■有料制 フィンスクール 【初級】 13:30-14:30	バレトンソール シンセシス 13:30-14:15 中村 まさみ	やさしいピラティス 13:30-14:00 石関 みどり 定員制 45名	水中運動サークル 13:30-14:00 (11日・25日実施)	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	#岡 美奈江 定員制 45名 太極拳		御手洗 香代 定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25	青池 亜侑武	■有料制	バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	Group Groove 13:35-14:05 蓑茂 里菜	定員制 45名	■ 有料制 スイムスクール 【初中級】	14:00
14:30	定員制 45名 RAN BOX 14:20-14:50 R A N	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	13:30-14:30 ■整理券・32名 アクアアドバンス	定員制 35名 オリジナル コンディショニング 14:30-15:15	. ラテンパシオン 14:15-15:00 石関 みどり	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	14:00-14:30 増岡 美奈江 **女性専用 定員制 40名	■整理券・32名 アクアシェイブ	御手洗 香代 定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	フィンスクール 【上級】 14:00-15:00	定員制 45名 エンジョイエアロ 14:30-15:00 依田 直也	定員制 40名 Group Centergy 14:30-15:15	_	定員制 45名 Group Fight 14:20-15:05 山田 朋恵	ZUMBA 14:15-15:00 小松 真太郎	13:30-14:30	- 14:30
15:00 - 15:30	定員制 45名 リトモス 15:15-16:00	■有料制	14:45-15:15 坂口 典子	金子 智恵				infinity flow 15:00-15:30 前田 京子	14:45-15:15 中桐 桃代	対川 朝子 定員制 35名 美脊柱3-ガ	定員制 45名 Group Fight 15:20-15:50		定員制 32名	小松 明日美 定員制 45名 ボディデザイン	-	定員制 40名 Group Centergy 15:25-15:55		【中級】 14:30-15:30	15:00 - 15:30
16:00 -	Sae	ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人		空手スクール キッズ 15:30-16:15	ミライクスクール キッズ 15:30-16:30		ミライクスクール キッズ 15:30-16:30			15:30-16:00 舛川 朝子 定員制 40名	村井 一樹		Group Blast 15:40-16:25 小松 明日美	ピラティス 15:30-16:15 原田 正美 ■登録制		山田 朋恵 定員制 45名		■有料制 スイムスクール 【マスターズクラス】	16:00
16:30 17:00				空手スクール ジュニア	ミライクスクール ジュニア		ミライクスクールキッズ	健脚教室 16:00-17:30		Group Centergy 16:15-17:00 磯部 幸代	太極拳スクール 16:10-17:10 増岡 美奈江		ミライクスクール	ランニングサークル 16:30-17:00 青池 亜侑武		トラディショナル ョーガ 16:15-17:00 前田 京子		15:45-16:45	16:30 17:00
17:30				16:30-17:30	16:30-17:30 ミライクスクール		16:30-17:30						パーソナル 16:45-17:45			ボディメイクサークル 17:15-17:45 森田 良樹	ミライクスクール		17:30
18:00				こちらのクラスは入会から	ラン 17:30-18:30	(ジュニア 17:30-18:30										ラン 17:30-18:30		18:00 18:30
19:00	【定員制 28名】 TOBIPPA 19:10-19:25	定員制 45名 - ヒーリングアロマ ヨーガ		1年未満の方限定の クラスです! 【ピギナークラス 定員制 10名】 VOLTBOX15	【映像 定員制 45名】	■有料制 パーソナルレッスン	1年未興の方限定の クラスです! [ヒ*#*ナークラス 定員制 10名] VOLTBOX15	定員制 45名		こちらのクラスは入会から 1年未満の方面主の クラスです!					■有料制				19:00
19:30 20:00	_{山田 朋恵} 定員制 28名 TOBIPPA	19:00-19:45 高屋 由紀子 定員制 40名		19:10-19:25 松本 萌要 定員制 10名 VOLTBOX20 19:40-20:00 松本 萌愛	【映像】 —— Group Groove 19:15-19:45 定員制 40名	19:00-19:30	19:10-19:25 田嶋 大樹 定員制 10名 VOLTBOX20 19:35-19:55 田嶋 大樹	フリースタイルNEXT 【ハウスダンス】 19:20-20:05 万里	■有料制 パーソナルレッスン 19:30-20:00	【ピギナークラス 定員制 28名。 TOBIPPA 19:30-19:45 森田 良樹 定員制 28名	定員制 45名	■整埋券・32名 T-Crush	-		マスターズサークル 19:00-20:00				19:30
20:30	19:50-20:20 山田 朋恵 定員制 45名	Group Centergy 20:05-20:35 藤本 純里	■定員24名 スイムトレーニング 20:00-20:30	定員制 28名 TOBIPPA 20:20-20:50	Group Centergy 20:00-20:45 山田 朋恵	■有料制 マスターズサークル 20:00-21:00	定員制 31名 Group Power 20:15-20:45 村井 一樹	【映像 定員制 40名】 【映像】Group Centeryy 20:25-20:40	■定員24名 スイムトレーニング	TOBIPPA 20:05-20:35 森田 良樹	Group Groove 20:00-20:30 関根 姫夏	19:50-20:20 本田 佑輝	<u> </u> 			通常営業時間施設和	J用終了 19:50 通	常営業終了 20:00	20:30
21:00	Group Fight 20:45-21:30 山田 朋恵	20:45-21:30 [映像定員制 40名] 定員制 31名			・ ■登録制 ウォーキングサークル ・ 21:00-21:30 小澤 右京		定員制 32名 Group Blast 21:00-21:45	定員制 45名 ボディデザイン ピラティス 21:00-21:45	20:15-21:00 ■有料制 フィンスクール	定員制 45名 Group Fight 21:00-21:45	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 21:00-21:45	スイムスクール 【上級】 20:30-21:30	通常営業時間施設利用終了 20:50 通常		常営業終了 21:00	WEB予約・定員人数についてWEB予約は21日先の同時刻に終了するレッスンまで 予約が可能です。			21:00
21:30 -	【中上級】 21:10-21:55 山田 朋恵 21:00-22:00 山田 朋恵												WEB予約は不要 レッスン開始前まで	でにスタジオにお越しくだ。		・ 定員は各クラスの定員数をご確認ください ・ 予約はレッスン開始5分前まで可能です。			21:30
22:30	スタジオWEB予約について、ご不明点は館内の配布物をご覧いただくか、お近くのキャストまでお尋ね下さい。 ご登録はフロントにてお願い致します。												・参加は先着順となります。・時間や枠は変更になる場合もございます。予めご了承ください。			□ 隔週レッスンのお知らせ			22:30
23:00		通常営業時間施設利用終了 22:50 通常営業終了 23:00											・有料制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。 変更いたしますのでご了承ください。						23:00