



スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日									
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール							
9:30	通常営業開始 9:30						通常営業開始 9:30						通常営業開始 9:30						通常営業開始 9:30						9:30
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名 DsD 10:00-10:30 高木 愛澄	■有料制		定員制 40名 週替わりヨーガ 10:00-10:45 山田 多佳子	カジュアルリズムヨーガの 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名 らくらくエアロ 10:25-10:55 丸川 博史	定員制 45名 ミライクス学校 キッズ 9:30-10:30		ミライクス学校 ベビー 9:30-10:30	ミライクス学校 ベビー 9:30-10:30		9:30							
10:30	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香			トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 舛川 朝子			■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 湯原 聖子					トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄		■整理券・32名 アクアアドバンス 10:30-11:00 中桐 桃代	定員制 45名 アドバンスエアロ 10:45-11:30 高木 愛澄		REBORNS FIT 10:30-11:30 青池 亜侑武	定員制 45名 らくらくエアロ 10:25-10:55 丸川 博史	定員制 45名 アクアダンス 10:30-11:00 増田 祥子	定員制 45名 ミライクス学校 キッズ 10:30-11:30	定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	定員制 45名 フレイグランス グリーンヨーガ 10:50-11:30 山田 朋恵	定員制 45名 ミライクス学校 ベビー 10:30-11:30	■有料制 パーソナルレッスン 11:25-12:05
11:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名						定員制 45名 バーニングエアロ 11:10-11:40 丸川 博史		定員制 45名 バーニングエアロ 10:45-11:15 MASATO	定員制 45名 ミライクス学校 キッズ 10:30-11:30					11:30							
11:30	ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	REBORNS FIT 11:30-12:30 森田 良樹	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	バレエ ～バレレッスン～ 11:40-12:10 島津 まらら		定員制 31名 Group Power 11:50-12:20 住谷 瞬	■有料制 REBORNS SWIM 11:30-12:30		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 前田 京子	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 田嶋 大樹	ミライクス学校 ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中桐 桃代	定員制 31名	ミライクス学校 ジュニア 11:30-12:30	■有料制 パーソナルレッスン 11:25-12:05	12:00						
12:00	定員制 45名				定員制 45名		定員制 45名			定員制 45名			定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子			定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江		定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代	定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 32名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30	定員制 32名 スイムスクール 【初級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 32名 Group Blast 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 【中上級】 12:30-13:30
13:00	定員制 45名 ビューティーフロー ピラティス 13:30-14:00 RAN	■有料制	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 45名	定員制 45名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中桐 桃代	定員制 35名 Group Centergy 14:30-15:15 小松 明日美	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	■有料制	定員制 32名	定員制 45名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	13:00							
13:30	定員制 45名 ビューティーフロー ピラティス 13:30-14:00 RAN			バレエスクール 13:00-14:00 島津 きらら	定員制 45名 バレエスクール 13:00-14:00 島津 きらら		定員制 45名 バレエスクール 13:00-14:00 島津 きらら			定員制 45名 バレエスクール 13:00-14:00 島津 きらら			定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江		定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代		定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 32名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30	定員制 32名 スイムスクール 【初級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 32名 Group Blast 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	13:30
14:00	定員制 45名 RAN BOX 14:20-14:50 R A N	定員制 45名	■有料制	定員制 35名	ランバシオン 14:15-15:00 石関 みどり	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中桐 桃代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	■有料制	定員制 32名	定員制 45名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	14:00							
14:30	定員制 45名			ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人		定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人			定員制 45名 ヴォーカリズム 14:25-15:10 玉澤 明人			定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江		定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代		定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 32名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30	定員制 32名 スイムスクール 【初級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 32名 Group Blast 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	14:30
15:00	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	ランバシオン 14:15-15:00 石関 みどり	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中桐 桃代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	■有料制	定員制 32名	定員制 45名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	15:00							
15:30	定員制 45名			ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人		定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人			定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人			定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江		定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代		定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 32名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30	定員制 32名 スイムスクール 【初級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 32名 Group Blast 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	15:30
16:00	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	ランバシオン 14:15-15:00 石関 みどり	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中桐 桃代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	■有料制	定員制 32名	定員制 45名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	16:00							
16:30	定員制 45名			ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人		定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人			定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人			定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江		定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代		定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 32名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30	定員制 32名 スイムスクール 【初級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 32名 Group Blast 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	16:30
17:00	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	ランバシオン 14:15-15:00 石関 みどり	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中桐 桃代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	■有料制	定員制 32名	定員制 45名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	17:00							
17:30	定員制 45名			ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人		定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人			定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人			定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江		定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代		定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 32名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30	定員制 32名 スイムスクール 【初級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 32名 Group Blast 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	17:30
18:00	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	ランバシオン 14:15-15:00 石関 みどり	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中桐 桃代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	■有料制	定員制 32名	定員制 45名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	18:00							
18:30	定員制 45名			ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人		定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人			定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人			定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江		定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代		定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 32名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30	定員制 32名 スイムスクール 【初級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 32名 Group Blast 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	18:30
19:00	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	ランバシオン 14:15-15:00 石関 みどり	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中桐 桃代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	■有料制	定員制 32名	定員制 45名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	19:00							
19:30	定員制 45名			ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人		定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人			定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人			定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江		定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代		定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 32名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30	定員制 32名 スイムスクール 【初級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 32名 Group Blast 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	19:30
20:00	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	ランバシオン 14:15-15:00 石関 みどり	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中桐 桃代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	■有料制	定員制 32名	定員制 45名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	20:00							
20:30	定員制 45名			ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人		定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人			定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人			定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江		定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代		定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 32名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30	定員制 32名 スイムスクール 【初級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 32名 Group Blast 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	20:30
21:00	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	ランバシオン 14:15-15:00 石関 みどり	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中桐 桃代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	■有料制	定員制 32名	定員制 45名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	21:00							
21:30	定員制 45名			ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人		定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人			定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人			定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	定員制 45名 入門太極拳 13:15-13:45 増岡 美奈江		定員制 45名 ヴォーカリズム 13:10-13:40 御手洗 香代		定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 32名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30	定員制 32名 スイムスクール 【初級】 【中上級】 12:30-13:30	定員制 32名 Group Blast 12:50-13:20 森田 良樹	定員制 32名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	21:30
22:00	定員制 45名	■有料制	■有料制	定員制 45名	ランバシオン 14:15-15:00 石関 みどり	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 45名 ジャズダンスSTAGE 12:40-13:25 松本 真実	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武	■整理券・32名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中桐 桃代	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 14:40-15:10 舛川 朝子	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	■有料制	定員制 32名	定員制 45名 バーニングステップ 13:30-14:15 依田 直也	■定員24名 スイムトレーニング 13:35-14:05	定員制 45名	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 13:30-14:30	22:00							
22:30	定員制 45名			ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人	定員制 45名 ヴォイススクール 15:20-16:20 玉澤 明人		定員制 45名 ヴォイススクール 15:2																		