MEGALOS

11月 特別アクアプログラム

6の倍数の日、祝日、スクール休講日に 通常のプログラムと異なる特別レッスンを開催しております。 普段とは異なる特別レッスンにて、泳法のスキルアップのお手伝いをします

			1 五元济粤 1 1			400
日程	時間	クラス名	内容	定員	会員価格 (税込)	担当
11月6日(木)	11:30-12:00	バタフライ(初中級)	バタフライのうねり動作を中心に 楽に泳ぐ方法を学ぶクラス	3	3,850円/人	本田
11月12日(水)	20:00-20:30	ビデオパーソナル	映像にてフォームを確認しながら行う パーソナルレッスン	1	7,150円	栗田
11月18日(火)	11:30-12:00	クロール(中級)	呼吸動作を中心にクロールを 楽な泳ぎを習得するクラス	3	3,850円/人	加藤
11月24日(月·祝)	12:00-12:30	ビデオパーソナル	映像にてフォームを確認しながら行う パーソナルレッスン	1	7,150円	久万
11月30日(日)	12:00-12:30	フィンスイム (中上級)	身体のつながりを感じながら ムダのない効率的な動きを目指すクラス	3	3,850円/人	久万
	11月6日(木) 11月12日(水) 11月18日(火) 11月24日(月·祝)	11月6日(木) 11:30-12:00 11月12日(水) 20:00-20:30 11月18日(火) 11:30-12:00 11月24日(月·祝) 12:00-12:30	11月6日(木) 11:30-12:00 パタフライ(初中級) 11月12日(水) 20:00-20:30 ビデオパーソナル 11月18日(火) 11:30-12:00 クロール(中級) 11月24日(月・祝) 12:00-12:30 ビデオパーソナル	11月6日(木) 11:30-12:00 パタフライ(初中級) パタフライのうねり動作を中心に 楽に泳ぐ方法を学ぶクラス 11月12日(水) 20:00-20:30 ビデオパーソナル 映像にてフォームを確認しなから行う パーソナルレッスン 11月18日(火) 11:30-12:00 クロール(中級) 呼吸動作を中心にクロールを 楽な泳ぎを習得するクラス 11月24日(月・祝) 12:00-12:30 ビデオパーソナル 映像にてフォームを確認しなから行う パーソナルレッスン 11月30日(日) 12:00-12:30 フィンスイム 身体のつなかりを感じながら	11月6日(木) 11:30-12:00 パタフライ(初中級) パタフライのうねり動作を中心に 楽に泳ぐ方法を学ぶクラス 3 11月12日(水) 20:00-20:30 ビデオパーソナル 映像にてフォームを確認しながら行う パーソナルレッスン 1 1月18日(火) 11:30-12:00 クロール(中級) 呼吸動作を中心にクロールを 楽な泳ぎを習得するクラス 3 11月24日(月・祝) 12:00-12:30 ビデオパーソナル 映像にてフォームを確認しなから行う パーソナルレッスン 1 カインスイム 身体のつなかりを感じなから 3	日程 時間 クラス名 内容 定員 (税込) 11月6日(木) 11:30-12:00 パタフライ(初中級) パタフライのうねり動作を中心に 楽に泳ぐ方法を学ぶクラス 3 3,850円/人 11月12日(水) 20:00-20:30 ビデオパーソナル 映像にてフォームを確認しながら行う パーソナルレッスン 1 7,150円 11月18日(火) 11:30-12:00 クロール(中級) 呼吸動作を中心にクロールを 楽な泳ぎを習得するクラス 3 3,850円/人 11月24日(月・祝) 12:00-12:30 ビデオパーソナル 映像にてフォームを確認しながら行う パーソナルレッスン 1 7,150円 パーソナルレッスン 9体のつながりを感じながら 3 3,850円/人

◆申込期間 11/1 (土) 12:00~レッスン開始直前まで

- ◆お申し込みはメガロス吉祥寺イベント申込サイトよりお申し込みください。
- ◆メガロス吉祥寺を利用できない他店会員及び会員外の方は同意書の記入と 別途施設利用料1,100円(税込)、公的身分証明証の提示が必要となります。 申込時に「一般」のボタンよりお申し込みください。
- ◆利用時間外・会員外の方は イベント前後1時間プール・浴室・ロッカーの利用が可能です。
- ◆お申し込みの際は、Web上にてクレジット決済となります。
- ◆キャンセルの際は各レッスン開催2日前まで返信メール内URLより可能です。 550円(税込み)を差し引いた金額をご返金致します。 お申し込み時のクレジットカードにご返金となります。
- ◆レッスンの最少遂行人数は各1名です。 達しなかった場合は中止となります。
- ◆定員になり次第キャンセル待ちとなります。

