

2025年11月 メガロス吉祥寺 特別アクアスケジュール

	11月3日 (月・祝)				11月6日 (木)				11月12日 (水)			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
9:30	【9:30 OPEN】											
10:00												
10:30	アクアダンス (定員32名) 10:30~11:00 湯原 聖子				アクアダンス (定員32名) 10:30~11:00 増田 祥子				アクアダンス(定員32名) 10:30~11:00 山路 陽子			
11:00												
11:30									★ REBORNS SWIM 11:30~12:30 本田			
12:00					★パーソナル 12:00~							
12:30	★ スイムスクール 初級 12:30~13:30 二宮				★ スイムスクール 初級 13:30~14:30 久万	★ スイムスクール 中上級 13:30~14:30 本田			★ スイムスクール 中上級 12:30~13:30 加藤			
13:00												
13:30	★ フィンスクール 初級 13:30~14:30 久万				★パーソナル 13:30~				★パーソナル 13:30~			
14:00					★ フィンスクール 上級 14:00~15:00 栗田	14:30~ 2コース使用						
14:30												
15:00	アクアシェイプ (定員32名) 14:45~15:15 坂口 典子								アクアシェイプ (定員32名) 14:45~15:15 中桐 桃代			
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00									★パーソナル 19:00~			
19:30									★パーソナル 19:30~			
20:00	【プール: 19:50 施設: 20:00 CLOSE】				T-Crush (定員32名) 19:50~20:20 本田 佑輝							
20:30					★ スイムスクール 中上級 20:30~21:30 福光							
21:00									★ フィンスクール 上級 21:00~22:00 久万	21:30~ 2コース使用		
21:30												
22:00												
22:30												
23:00	【プール: 22:50 施設: 23:00 CLOSE】				【プール: 22:50 施設: 23:00 CLOSE】				【プール: 22:50 施設: 23:00 CLOSE】			

11月 メガロス吉祥寺 特別アクアスケジュール

	11月18日 (火)				11月24日 (月・祝)				11月29日 (土)			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
9:30	【9:30 OPEN】								【9:30 OPEN】			
10:00												
10:30	アクアアドバンス(定員32名) 10:30～11:00 中桐 桃代				アクアダンス (定員32名) 10:30～11:00 湯原 聖子							
11:00												
11:30												
12:00									アクアシェイプ (定員32名) 11:55～12:25 中桐 桃代			
12:30					★ スイムスクール 初級 12:30～13:30 二宮							
13:00	★ パーソナル 13:00～											
13:30					★ フィンスクール 初級 13:30～14:30 久万							
14:00	★ フィンスクール 中級 14:00～15:00 加藤											
14:30												
15:00					アクアシェイプ (定員32名) 14:45～15:15 坂口 典子							
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00	★ パーソナル 19:00～											
19:30	★ パーソナル 19:30～											
20:00	★ マスターズサークル 20:00～21:00				【プール: 19:50 施設: 20:00 CLOSE】							
20:30												
21:00									【プール: 20:50 施設: 21:00 CLOSE】			
21:30												
22:00												
22:30	【プール: 22:50 施設: 23:00 CLOSE】											
23:00												



9:30	11月30日（日）			
	1	2	3	4
	【9:30 OPEN】			
10:00				
10:30				
11:00				
11:30	★パーソナル 11:25～			
12:00	★特別イベント 12：00～12：30			
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00	【プール：19：50 施設：20：00 CLOSE】			

