

2026年1月 メガロス吉祥寺 特別アクアスケジュール

	1月3日 (土)				1月6日 (火)				1月12日 (月・祝)			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
9:30	【9:30 OPEN】											
10:00												
10:30					アクアアドバンス(定員32名) 10:30～11:00 中桐 桃代				アクアダンス (定員32名) 10 : 30～11 : 00 湯原 聖子			
11:00												
11:30												
12:00	アクアシェイプ (定員32名) 11:55～12:25 中桐 桃代											
12:30												
13:00					★パーソナル 13:00～				★ スイムスクール 初級 12 : 30～13 : 30 二宮			
13:30					★パーソナル 13:30～				★ フィンスクール 初級 13 : 30～14 : 30 久万			
14:00					★ フィンスクール 中級 14:00～15:00 加藤							
14:30												
15:00									アクアシェイプ (定員32名) 14 : 45～15 : 15 坂口 典子			
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00					★パーソナル 19:00～							
19:30					★パーソナル 19:30～							
20:00					★ マスターズサークル 20 : 00～21 : 00				【プール : 19:50 施設 : 20:00 CLOSE】			
20:30												
21:00	【プール : 20:50 施設 : 21:00 CLOSE】											
21:30												
22:00												
22:30												
23:00					【プール : 22:50 施設 : 23:00 CLOSE】							

2026年1月 特別アクアスケジュール

	1月18日（日）				1月24日（土）			
	1	2	3	4	1	2	3	4
9:30	【9:30 OPEN】							
10:00								
10:30								
11:00								
11:30	★パーソナル 11:25～							
12:00					アクアシェイプ（定員32名） 11:55～12:25 中桐 桃代			
12:30					★ スイムスクール 初中級 12:30～13:30 二宮	★ スイムスクール 中上級 12:30～13:30 久万		
13:00	★パーソナル 13:00～							
13:30	★ スイムスクール 初中級 13:30～14:30 本田							
14:00								
14:30	★ フィンスクール 中級 14:30～15:30 本田							
15:00								
15:30								
16:00	★ スイムスクール マスターズクラス 15:45～16:45 二宮							
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00					★ マスターズサークル 19：00～20：00			
19:30	★パーソナル 19:30～							
20:00								
20:30								
21:00					【プール：20:50 施設：21:00 CLOSE】			
21:30	★ フィンスクール 上級 21:00～22:00 久万	21:30～ 2レーン 使用						
22:00								
22:30	【プール：22:50 施設：23:00 CLOSE】							
23:00								