



メガロス吉祥寺 1月スタジオスケジュール

※黄色になっているクラスは前月から変更となっているクラスとなります。(映像レッスン除く)

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日									
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール							
9:30	通常営業開始 9 : 30						通常営業開始 9 : 30						通常営業開始 9 : 30						通常営業開始 9 : 30						9:30
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名 DsD 10 : 00-10 : 30 高木 愛澄	■有料制		定員制 45名 らくらくエアロ 10:25-10:55 丸川 博史	定員制 40名 週替わりヨーガ 10:00-10:45 山田 多佳子	カジュアルリズムヨーガの 参加にはシューズが必要です。	定員制 45名 らくらくエアロ 10:00-10:30 MASATO	ミライクススクール キッズ 9:30-10:30		ミライクススクール ベビー 9:30-10:30	ミライクススクール キッズ 9:30-10:30		10:00						
10:30	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 舩川 朝子						■整理券・32名 アクアダンス 10:30-11:00 瀧原 聖子						トラディショナル ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝			ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄	■整理券・32名 アクアアドバンス 10:30-11:00 中岡 桃代		定員制 45名 アドバンスエアロ 10:45-11 : 30 高木 愛澄	REBORNS FIT 10:30-11:30 青池 亜侑武	定員制 45名 バレーボール 10:45-11:30 山田 朋恵	定員制 45名 バレーボール 10:45-11:30 山田 朋恵	定員制 45名 バレーボール 10:45-11:30 山田 朋恵	定員制 45名 バレーボール 10:45-11:30 山田 朋恵	定員制 45名 バレーボール 10:45-11:30 山田 朋恵
11:00	定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 10:25-11:10 舩川 朝子	■有料制		定員制 45名	定員制 36名 バレー レッスン 11:40-12:10 島津 さらら		定員制 31名 Group Power 11:50-12:20 住谷 瞬	■有料制 REBORNS SWIM 11:30-12:30		定員制 45名 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 前田 京子	ミライクススクール ベビー 11:15-12:15	■定員24名 スイムトレーニング 11:30-12:00	定員制 10名 VOLTBOX20 12:05-12:25 青池 亜侑武	ミライクススクール ジュニア 11:30-12:30	■整理券・32名 アクアシェイプ 11:55-12:25 中岡 桃代	定員制 31名 Group Power 11:50-12:35 山田 朋恵	ミライクススクール ジュニア 11:30-12:30	パーソナルレッスン 11:25-12:05	11:00						
11:30	ボルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎						定員制 45名			定員制 45名						定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名
12:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	ZUMBA 12:30-13:00 小山 江里子	■有料制 スイムスクール 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名	【映像】 Group Groove 12:30-13:00	■登録制 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	定員制 32名	キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【初・中級】 12:30-13:30	定員制 32名 Group Blast 12:50-13:20 森田 良樹	キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30	パーソナルレッスン 13:00-13:30	12:00						
12:30	フラダンス 12:30-13:15 Rie						定員制 45名			定員制 45名						定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名
13:00	定員制 45名 ヒーディーフロー ピラティス 13:30-14:00 RAN	■有料制		定員制 45名	定員制 45名	■有料制 パーソナルレッスン 13:00-13:30	定員制 10名 VOLTBOX 13:40-14:10 青池 亜侑武	■有料制 パーソナルレッスン 13:30-14:00		定員制 45名 ハーモニズム 13:55-14:25 御手洗 香代	定員制 45名 ウォーキングサークル 13:15-13:45 青池 亜侑武	■定員24名 アクアシェイプ 13:35-14:05	定員制 28名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30			定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	13:00						
13:30	定員制 45名						定員制 45名			定員制 45名						定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名
14:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名	■有料制 フィンスクール 【初級】 13:30-14:30	定員制 45名	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武		定員制 45名	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	■定員24名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中岡 悠代	定員制 28名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30			定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	14:00						
14:30	定員制 45名						定員制 45名			定員制 45名						定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名
15:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名	■有料制 フィンスクール 【中級】 14:00-15:00	定員制 45名	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武		定員制 45名	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	■定員24名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中岡 悠代	定員制 28名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30			定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	15:00						
15:30	定員制 45名						定員制 45名			定員制 45名						定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名
16:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武		定員制 45名	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	■定員24名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中岡 悠代	定員制 28名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30			定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	16:00						
16:30	定員制 45名						定員制 45名			定員制 45名						定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名
17:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名	ミライクススクール ジュニア 16:30-17:30	定員制 45名	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武		定員制 45名	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	■定員24名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中岡 悠代	定員制 28名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30			定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	17:00						
17:30	定員制 45名						定員制 45名			定員制 45名						定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名
18:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名	ミライクススクール ジュニア 17:30-18:30	定員制 45名	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武		定員制 45名	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	■定員24名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中岡 悠代	定員制 28名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30			定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	18:00						
18:30	定員制 45名						定員制 45名			定員制 45名						定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名
19:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武		定員制 45名	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	■定員24名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中岡 悠代	定員制 28名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30			定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	19:00						
19:30	定員制 45名						定員制 45名			定員制 45名						定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名
20:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名	■有料制 マスターズサークル 20:00-21:00	定員制 45名	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武		定員制 45名	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	■定員24名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中岡 悠代	定員制 28名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30			定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	20:00						
20:30	定員制 45名						定員制 45名			定員制 45名						定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名
21:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武		定員制 45名	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	■定員24名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中岡 悠代	定員制 28名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30			定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	21:00						
21:30	定員制 45名						定員制 45名			定員制 45名						定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名
22:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武		定員制 45名	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	■定員24名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中岡 悠代	定員制 28名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30			定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	22:00						
22:30	定員制 45名						定員制 45名			定員制 45名						定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名
23:00	定員制 45名	■有料制		定員制 45名	定員制 45名		定員制 45名	■登録制 健康サークル 14:25-14:55 青池 亜侑武		定員制 45名	REBORNS FIT 14:00-15:00 磯部 幸代	■定員24名 アクアシェイプ 14:45-15:15 中岡 悠代	定員制 28名 キッズスイミング対象 運動プログラム 12:30-13:30			定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	定員制 45名 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 小松 明日美	23:00						
23:30	定員制 45名						定員制 45名			定員制 45名						定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名	定員制 45名
スタジオWEB予約について、ご不明点は館内の配布物をご覧ください。お近くのキャストまでお尋ね下さい。 ご登録はフロントにてお願い致します。																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									
通常営業時間施設利用終了 22 : 50 通常営業終了 23 : 00																									