

メガロス吉祥寺 1月スタジオスケジュール

※黄色になっているクラスは前月から変更となっているクラスとなります。(映像レッスン除く)

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Aqua

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日														
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール												
9:30	通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			通常営業開始 9:30			9:30											
10:00	定員制 32名 エンジョイステップ 10:00-10:30 松原 由香	定員制 45名 ■整理券・32名 アクアドンス 10:30-11:00 湯原 聰子	定員制 45名 ■整理券・32名 ヨーガ 10:20-11:05 北村 勝	定員制 45名 ボディメイクエアロ 10:30-11:15 高木 愛澄	■有料制 REBORNS FIT 10:30-11:30 青池 亜侑武	定員制 45名 アドバンスエアロ 10:45-11:30 高木 愛澄	定員制 45名 REBORNS SWIM 11:30-12:30	定員制 45名 バーニングエアロ 11:45-12:15 小山 江里子	定員制 45名 ZUMBA 12:30-13:00 秋谷 香音	定員制 31名 パレエ 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 45名 REBORNS SWIM 11:30-12:30	定員制 45名 バーニングエアロ 11:45-12:15 小山 江里子	定員制 31名 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【中上級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【中上級】 12:30-13:30	定員制 28名 TOBIPPA 12:45-13:15 中西 莉夏	定員制 32名 スイムスクール 【初中級】 12:30-13:30	定員制 45名 スイムスクール 【初中級】 13:30-14:05 蓑茂 里菜	定員制 45名 スイムスクール 【初中級】 13:30-14:30	定員制 45名 スイムスクール 【初中級】 13:30-14:30	10:00									
10:30	定員制 45名 ■整理券・32名 ヨーガ 10:25-11:10 舛川 朝子																	10:30												
11:00	定員制 45名 エンジョイエアロ 10:45-11:15 松原 由香	■有料制 REBORNS FIT 11:30-12:30 森田 良樹	定員制 45名 フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 45名 アドバンスエアロ 10:45-11:30 高木 愛澄													11:00													
11:30	定員制 45名 ■有料制 REBORNS FIT 11:30-12:30 森田 良樹																11:30													
12:00	ポルドブラ 11:30-12:15 早川 嘉一郎	■有料制 スイムトレーニング 11:30-12:00	定員制 36名 フリースタイル STAGE 11:30-12:15 西澤 竜一	定員制 45名 アドバンスエアロ 10:45-11:30 高木 愛澄														12:00												
12:30	定員制 45名 フランス 12:30-13:15 Rie																	12:30												
13:00	定員制 45名 ■有料制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30	■有料制 スイムスクール 【初級】 12:30-13:30	定員制 45名 パレエスクール 13:00-14:00 島津 さら	定員制 45名 パーソナルレッスン 13:00-13:30														13:00												
13:30	定員制 45名 ビューティーブー ビラティス 13:30-14:00 RAN																	13:30												
14:00	定員制 45名 ■有料制 スイムスクール 【初級】 13:30-14:30	■有料制 スイムスクール 【初級】 13:30-14:30	定員制 45名 パレエスクール 13:30-14:15 中村 まさみ	定員制 45名 パーソナルレッスン 13:00-13:30														14:00												
14:30	定員制 45名 ■有料制 スイムスクール 【初級】 13:30-14:30																	14:30												
15:00	定員制 45名 ■有料制 スイムスクール 【中級】 14:30-15:15	■有料制 スイムスクール 【中級】 14:30-15:15	定員制 45名 パレエスクール 14:15-15:00 石関 みどり	定員制 45名 パーソナルレッスン 14:00-15:00														15:00												
15:30	リトモス 15:15-16:00 Sae																	15:30												
16:00	■有料制 スイムスクール 【中級】 15:20-16:20 玉澤 明人	■有料制 スイムスクール 【中級】 15:20-16:20	空手スクール キッズ 15:30-16:15	■有料制 スイムスクール 【中級】 15:30-16:30														16:00												
16:30	■有料制 スイムスクール 【マスタークラス】 15:45-16:45																	16:30												
17:00	■有料制 スイムスクール 【マスタークラス】 15:45-16:45	■有料制 スイムスクール 【マスタークラス】 15:45-16:45	空手スクール ジュニア 16:30-17:30	■有料制 スイムスクール 【マスタークラス】 15:45-16:45														17:00												
17:30	■有料制 スイムスクール 【マスタークラス】 15:45-16:45																	17:30												
18:00	■有料制 スイムスクール 【マスタークラス】 15:45-16:45	■有料制 スイムスクール 【マスタークラス】 15:45-16:45	空手スクール ラン 17:30-18:30	■有料制 スイムスクール 【マスタークラス】 15:45-16:45														18:00												
18:30	■有料制 スイムスクール 【マスタークラス】 15:45-16:45																	18:30												
19:00	■有料制 スイムスクール 【マスタークラス】 15:45-16:45	■有料制 スイムスクール 【マスタークラス】 15:45-16:45	空手スクール ラン 17:30-18:30	■有料制 スイムスクール 【マスタークラス】 15:45-16:45														19:00												
19:30	■有料制 スイムスクール 【マスタークラス】 15:45-16:45																	20:00												
20:00	■有料制 スイムスクール 【マスタークラス】 15:45-16:45	■有料制 スイムスクール 【マスタークラス】 15:45-16:45	空手スクール ラン 17:30-18:30	■有料制 スイムスクール 【マスタークラス】 15:45-16:45														20:00												
20:30	■有料制 スイムスクール 【マスタークラス】 15:45-16:45																	20:30												
21:00	■有料制 スイムスクール 【マスタークラス】 15:45-16:45	■有料制 スイムスクール 【マスタークラス】 15:45-16:45	空手スクール ラン 17:30-18:30	■有料制 スイムスクール 【マスタークラス】 15:45-16:45														21:00												
21:30	■有料制 スイムスクール 【マスタークラス】 1																													