

# 2025年12月 メガロス吉祥寺 特別アクアスケジュール

	12月6日 (土)				12月18日 (木)				12月19日 (金)			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
9:30	【9:30 OPEN】								特別営業日			
10:00												
10:30					アクアダンス (定員32名) 10:30~11:00 増田 祥子							
11:00												
11:30					★特別AP 11:30~				クロール入門 11:30~11:50			
12:00	アクアシェイプ (定員32名) 11:55~12:25 中桐 桃代				★パーソナル 12:00~							
12:30	★ スイムスクール 初級 12:30~13:30 二宮	★ スイムスクール 中上級 12:30~13:30			★ スイムスクール 初級 12:30~13:30 久万	★ スイムスクール 中上級 12:30~13:30 本田						
13:00												
13:30	★特別AP 13:35~14:05				★パーソナル 13:30~							
14:00					★ フインスクール 上級 14:00~15:00 栗田							
14:30						14:30~ 2コース使用						
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00	★ マスターズサークル 20:00~21:00											
19:30									スマイルアクアダンス (定員32名) 19:30~20:00 本田 佑輝			
20:00					T-Crush (定員32名) 19:50~20:20 本田 佑輝							
20:30					★ スイムスクール 中上級 20:30~21:30 福光							
21:00	【プール: 20:50 施設: 21:00 CLOSE】											
21:30												
22:00												
22:30												
23:00					【プール: 22:50 施設: 23:00 CLOSE】				【プール: 22:50 施設: 23:00 CLOSE】			

# 2025年12月 メガロス吉祥寺 特別アクアスケジュール

	12月24日 (水)				12月28日 (日)				
	1	2	3	4	1	2	3	4	
9:30	【9:30 OPEN】				営業最終日				
10:00									
10:30	アクアダンス(定員32名) 10:30～11:00 山路 陽子								
11:00									
11:30	★ REBORNS SWIM 11 : 30～12 : 30 本田				★パーソナル 11:25～				
12:00									
12:30	★ スイムスクール 中上級 12:30～13:30 加藤								
13:00					★パーソナル 13:00～				
13:30	★パーソナル 13:30～				★ スイムスクール 初中級 13:30～14:30 本田				
14:00									
14:30					★ フィンスクール 中級 14:30～15 : 30 本田				
15:00	アクアシェイプ(定員32名) 14 : 45～15 : 15 中桐 桃代								
15:30									
16:00					★ マスターズクラス 15 : 45～16 : 45 二宮				
16:30									
17:00					★特別AP 108本チャレンジスイム  ※2時間泳ぎこみの レッスンとなります				
17:30									
18:00									
18:30									
19:00									
19:30	★パーソナル 19:30～								
20:00	★特別AP 20 : 05～20 : 35				【プール : 19 : 50 施設 : 20 : 00 CLOSE】				
20:30									
21:00	★ フィンスクール 上級 21 : 00～22 : 00 久万								
21:30		21 : 30～ 2コース使用							
22:00									
22:30	【プール : 22:50 施設 : 23:00 CLOSE】								
23:00									