

## 2025年12月 メガロス吉祥寺 特別アクアスケジュール

9:30	12月6日（土）				12月18日（木）				12月19日（金）			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
	【9:30 OPEN】				アクアダンス（定員32名） 10:30～11:00 増田 祥子				特別営業日			
10:00												
10:30												
11:00												
11:30					★特別AP 11:30～				クロール入門 11:30～11:50			
12:00	アクアシェイプ（定員32名） 11:55～12:25 中桐 桃代				★パーソナル 12:00～							
12:30	★ スイムスクール 初級 12:30～13:30 二宮	★ スイムスクール 中上級 12:30～13: 30			★ スイムスクール 初級 12:30～13:30 久万	★ スイムスクール 中上級 12:30～13:30 本田						
13:00												
13:30	★特別AP 13:35～14:05				★パーソナル 13:30～							
14:00												
14:30					★ フィンスクール 上級 14:00～15:00 栗田	14:30～ 2コース使用						
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00	★ マスターズサークル 20:00～21:00											
19:30									スマイルアクアダンス（定員32名） 19:30～20:00 本田 佑輝			
20:00					T-Crush（定員32名） 19:50～20:20 本田 佑輝							
20:30												
21:00	【プール：20:50 施設：21:00 CLOSE】			★ スイムスクール 中上級 20:30～21:30 福光								
21:30												
22:00												
22:30												
23:00	【プール：22:50 施設：23:00 CLOSE】				【プール：22:50 施設：23:00 CLOSE】							

## 2025年12月 メガロス吉祥寺 特別アクアスケジュール

9:30	12月24日 (水)				12月28日 (日)			
	1	2	3	4	1	2	3	4
	【9:30 OPEN】				営業最終日			
10:00								
10:30	アクアダンス(定員32名) 10:30~11:00 山路 陽子							
11:00								
11:30	★ REBORNS SWIM 11:30~12:30 本田				★パーソナル 11:25~			
12:00								
12:30	★ スイムスクール 中上級 12:30~13:30 加藤							
13:00					★パーソナル 13:00~			
13:30	★パーソナル 13:30~					★ スイムスクール 初中級 13:30~14:30 本田		
14:00								
14:30	アクアシェイプ(定員32名) 14:45~15:15 中桐 桃代				★ フィンスクール 中級 14:30~15:30 本田			
15:00								
15:30								
16:00					★ マスターズクラス 15:45~16:45 二宮			
16:30								
17:00					★特別AP 108本チャレンジスイム ※2時間泳ぎこみの レッスンとなります			
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30	★パーソナル 19:30~							
20:00		★特別AP 20:05~20:35				【プール：19:50 施設：20:00 CLOSE】		
20:30								
21:00	★ フィンスクール 上級 21:00~22:00 久万							
21:30		21:30~ 2コース使用						
22:00								
22:30	【プール：22:50 施設：23:00 CLOSE】							
23:00								